



**FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SISA
MAKAN SIANG PASIEN RAWAT INAP ISOLASI PARU DI
RSUD SULTAN SURIANSYAH BANJARMASIN
KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh

NUR NADIYA
NIM. 067231028

PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SISA MAKAN SIANG PASIEN RAWAT INAP ISOLASI PARU DI RSUD SULTAN SURIANSYAH BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN

disusun oleh:

NUR NADIYA

NIM. 067231028

PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 03 Agustus 2024

Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SISA MAKAN SIANG PASIEN RAWAT INAP ISOLASI PARU DI RSUD SULTAN SURIANSYAH KOTA BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN

disusun oleh:

NUR NADIYA
NIM. 067231028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Progam Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

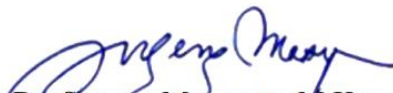
Tanggal : 19 Agustus 2024

Tim Penguji :
Ketua Penguji



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Anggota/ Penguji 1



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/ Penguji 2



Puji Afiatna, S.Gz, M.Gz.
NIDN. 0609128903

Ketua Progam Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602



Dekan Fakultas

Eka Susilo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN . 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Nadiya

NIM : 067231028

Program Studi/Fakultas : Gizi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Sisa Makan Siang Pasien Rawat Inap Isolasi Paru di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin Kalimantan Selatan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norm yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 02 Juli 2024

Yang membuat pernyataan


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210



Nur Nadiya

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Nadiya

NIM : 067231028

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan member kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Sisa Makan Siang Pasien Rawat Inap Isolasi Paru di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin Kalimantan Selatan”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Nur Nadiya

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Nur Nadiya, A.Md.Gz

Tempat, tanggal lahir : Banjarbaru, 12 Desember 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Status : Menikah

Status Kewarganegaraan : Indonesia

Suku : Banjar

Alamat : Banjarbaru, Kalimantan Selatan

Email : Nurnadiya95@gmail.com

Hobi : Memancing, Zumba

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika Rindam V : 2000-2001
2. SDN LUT 2 Banjarbaru : 2001-2007
3. SMP 2 Banjarbaru : 2007-2010
4. SMAN 1 Martapura : 2010-2013
5. Poltekkes Banjarmasin : 2013-2016
6. Universitas Ngudi Waluyo : 2023-2024

Riwayat Pekerjaan :

1. RS TPT Soeharsono, Banjarmasin (2016-2017)
2. PTT Provinsi, Puskesmas Mandastana, Barito Kuala, Kalimantan Selatan (2017-2018)
3. RSUD Sultan Suriansyah, Banjarmasin (2018-sekarang)

**FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SISA MAKAN
SIANG PASIEN RAWAT INAP ISOLASI PARU DI RSUD SULTAN
SURIANSYAH BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN**

Nur Nadiya
Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Email : Nurnadiya95@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Sisa makanan dikatakan tinggi atau banyak jika pasien meninggalkan sisa makanan $\geq 20\%$, dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan defisiensi zat-zat gizi (PGRS, 2013). Standar pelayanan minimal (SPM) Instalasi Gizi RSUD Sultan Suriansyah bulan Juli - November 2023 sisa makanan pasien non infeksius yaitu 12,10%. Sedangkan pada ruangan infeksius isolasi paru tidak ada karena belum pernah dilakukan penelitian.

Tujuan : Sehingga penelitian dilakukan sebagai bahan evaluasi bagi rumah sakit dan instalasi gizi untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan dapat meningkatkan indikator keberhasilan penyelenggaraan makanan di rumah sakit.

Metode: Metode yang digunakan *cross sectional*, objek penelitian diukur atau dikumpulkan hanya satu kali dalam waktu yang sama, penelitian dilakukan selama 1 siklus menu atau 10 hari, 1 jam setelah makan siang didistribusikan, sampel penelitian pasien isolasi paru non-TB non-diet dengan rentang usia dewasa. Data diperoleh dengan formulir *Comstock* dan kuesioner yang diintegrasikan oleh peneliti melalui *googleform*. Analisis data menggunakan uji *Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan sisa makanan pasien dengan kategori banyak sebesar 58,1%, dan faktor yang berhubungan dengan sisa makanan yaitu makanan yang dibawa dari luar rumah sakit dengan hasil $p=0,029$.

Simpulan: faktor yang berhubungan dengan sisa makan siang pasien rawat inap isolasi paru adalah makanan yang dibawa dari luar rumah sakit dengan $p=0,029$.

Kata Kunci : sisa makanan, *Comstock*, rawat inap non infeksius

**FACTORS THAT RELATED WITH LUNCH FOOD LEFTOVERS IN
LUNG ISOLATION PATIENT AT SULTAN SURIANSYAH HOSPITAL IN
BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN**

Nur Nadiya
Program Studi S1 Gizi Falkutas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Email : Nurnadiya95@gmail.com

ABSTRACT

Background : Food leftovers said high or alot if the patient leaves $\geq 20\%$ food leftovers which over a long period of time it will cause nutritional deficiencies (PGRS, 2013). Minimum service standards (SPM) at Nutrition Department in Sultan Suriansyah Hospital on July - November 2023 food leftovers uninfected patient are 12,10%. While on lung isolation patient is have no data because never do research.

Aim: To evaluation substances and nutritional department to improve food service and improve indicators of food management in hospitals.

Method: this study uses an explanatory research and cross sectional, the object is measured or collected only once at a time, research is carried out for 1 food cycle or 10 days, the research start after 1 hour lunch food was distributed, the sampels are pulmonary isolation patient that not tuberculosis with an adult age range. The data was obtained using the Comstock form and questionnaires which were integrated by googleform. Data analysis used spearman test with a significance level of $\alpha = 0,05$.

Results : the results of this study showed that patient food leftovers was in large category at 58,1% and the factors related to food leftovers is food brought from outside the hospital with a result $p=0,029$.

Conclusion : factors that related with lunch food leftovers in lung isolation patient at Sultan Suriansyah Hospital was food brought from outside the hospital with a result $p=0,029$

Keyword: food leftovers, *Comstock*, uninfected patient

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Sisa Makan Siang Pasien Rawat Inap Isolasi Paru di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin Kalimantan Selatan”**.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selain itu penulis juga tidak lepas adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, membimbing dan menasihati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa RPL tanpa hentinya.
4. Bapak Dr. Sugeng Maryanto., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan penuh semangat dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi dalam skripsi.
5. Seluruh dosen program S2 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan

6. Ibu Hj. Mahrita Haryani, AMG selaku CI praktik di Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang telah membimbing dan memotivasi selama menjalankan praktek di Puskesmas Pekauman Kota Bnajarmasin
7. Ibu Hj. Endang selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semangat setiap harinya
8. Riky Bayu Saputra, Selaku suami yang tanpa henti memberikan doa, nasihat, dukungan baik secara waktu maupun materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
9. Teman-teman seperjuangan RPL S1 Gizi dan semua pihak yang terlibat baik dari mahasiswa dalam maupun luar Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENELITI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
A. Tujuan Umum	3
B. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Sisa Makanan	6
2. Faktor yang Mempengaruhi sisa makanan.....	8
3. Metode Pengukuran Sisa Makanan	21
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Subyek Penelitian	29

a.	Kriteria inklusi	30
b.	Kriteria eksklusi	30
D.	Definisi Operasional.....	30
E.	Pengumpulan Data.....	32
1.	Sumber data.....	32
2.	Teknik Pengumpulan data.....	32
3.	Instrument	34
F.	Pengolahan Data.....	35
1.	<i>Editting</i>	35
2.	<i>Scoring</i>	35
3.	<i>Coding</i>	36
4.	<i>Entry data</i>	38
5.	<i>Tabulating</i>	38
G.	Analisis Data	38
BAB IV		41
HASIL DAN PEMBAHASAN		41
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	41
1.	Gambaran Umum RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin	41
2.	Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin.....	42
B.	Hasil dan Pembahasan.....	43
1.	Karakteristik Pasien	43
2.	Analisis Univariat.....	44
3.	Analisis Bivariat.....	46
C.	Keterbatasan Penelitian	50
BAB V		52
PENUTUP		52
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	53
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Pasien Ruang Isolasi Paru non-TB dan non-diet berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin.....	44
Tabel 4. 2 Pelayanan Makanan Pasien dan Makanan yang Dibawa dari Luar Ruang Isolasi Paru non-TB dan non-diet berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin	44
Tabel 4. 3 Faktor yang Berhubungan Dengan Sisa Makan Siang Pasien Ruang Isolasi Paru Non-TB Dan Non-Diet	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permintaan Menjadi Respon.....	62
Lampiran 2 Lembar Penjelasan kepada Responden.....	63
Lampiran 3 Informed Consent	65
Lampiran 4 Informed Consent	66
Lampiran 5 Kuesioner melalui googleform	68
Lampiran 6 Siklus Menu Rumah Sakit.....	73
Lampiran 7 Data Identitas Responden Penelitian	75
Lampiran 8 Hasil Penelitian/SPSS.....	79
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 10 Surat Ethical Clearance.....	89
Lampiran 11 Surat Izin Mengambil Data Penelitian.....	90
lampiran 12 jadwal penelitian.....	91

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA

SPM	: Standar Pelayanan Minimal
<i>Food service</i>	: pelayanan makanan
Disposable	: alat makan sekali pakai
Food model	: replika bentuk makanan
<i>Comstock</i>	: salah satu metode yang dikembangkan untuk menilai konsumsi makan pasien