

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berikut simpulan hasil penelitian pada penderita asam urat di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke mengenai hubungan pola makan dengan pengendalian kadar asam urat pada lansia:

1. Pola makan lansia penderita asam urat di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke didapatkan hasil bahwa pola makan dengan kategori baik berjumlah 50 responden (83,3%) dan pola makan kurang baik berjumlah 10 responden (16,7%).
2. Terkontrolnya kadar asam urat pada lansia penderita asam urat di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke didapatkan hasil bahwa kadar asam urat dengan kategori tinggi sebanyak 11 responden(18,3%) dan kadar asam urat normal sebanyak 49 responden(81,7).
3. Hubungan pola makan dengan terkontrolnya kadar asam urat pada lansia di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke berdasarkan uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square*.didapatkan didapatkan nilai Asymp-sig adalah $0,001 < 0,05$. Artinya H_0 diterima berarti ada hubungan antara pola makan dengan terkontrolnya kadar asam urat pada lansia di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gudang Arang

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Puskesmas gudang arang dalam meningkatkan pelayanan kesehatan serta dapat memanfaatkan sumber daya yang tersedia seperti memberikan edukasi, pembagian leaflet pada lansia penderita asam urat

2. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan data tambahan bagi penelitian keperawatan selanjutnya yang ingin melakukan penelitian keperawatan terkait hubungan pola makan dengan terkontrolnya kadar asam urat