



**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERKONTROLNYA
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS
GUDANG ARANG KABUPATEN MERAUKE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Oleh

MARIA NOVIA MARGRET YAMLAAI

NIM 012231001

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERKONTROLNYA
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS
GUDANG ARANG KABUPATEN MERAUKE**

Disusun Oleh:

Maria Novia Margret Yamlaai

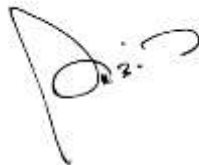
NIM 012231001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Semarang, 10 Juni 2024

Pembimbing Utama



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes.

NIDN. 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERKONTROLNYA
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS
GUDANG ARANG KABUPATEN MERAUKE**

Disusun oleh:

MARIA NOVIA MARGRET YAMLAAI

NIM.012231001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari :Selasa

Tanggal :20 Agustus 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes

NIDN. 0601047402

Anggota / Penguji 1

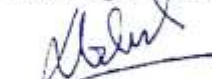
Anggota / Penguji 2



Gipta Galih Widodo, M.Kep.,Sp.KMB

NIDN.0619047703

Ketua Program Studi



Dr. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kj

NIDN.0602027901



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 0606088806

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Maria Novia Margret Yamlaai

NIM : 012231001

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "Hubungan Pola Makan Dengan Terkontrolnya Kadar Asam Urat Di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke" adalah hasil karya pribadi, tidak mengandung plagiarisme dan tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali kutipan yang telah disebutkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang dibenarkan secara ilmiah dan disebut dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat unsur peniplakan dan ketidakbenaran didalarn pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20 Juni 2024

Yang membuat pernyataan

Pembimbing,



Raharjo Apriatmoko, SKM., M. Kes
NIDN. 0601047402



Maria Novia Margret Yamlaai
NIM.012231001

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah:

Nama : Maria Novia Margret Yamlaai

NIM : 012231001

Program Studi/Fakultas: S1 Keperawatan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Pola Makan Dengan Terkontrolnya Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 Juni 2024

Yang mengatakan,



Maria Novia Margret Yamlaai

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Novia Margret Yamlaai
NIM : 012231001
Tempat/Tanggal Lahir : Merauke,04 November 2001
Jenis Kelamin :Perempuan
Alamat : Jl.Bakti,Kec.Maros Kab.Merauke Provinsi Papua Selatan
Email : mariayamlaai9@gmail.com
Agama :Katolik
Handphone : 082197896381
Riwayat Pendidikan
Tahun 2007-2013 : SD INPRES POLDER MERAUKE
Tahun 2013-2016 : SMP NEGERI 1 MERAUKE
Tahun 2016-2019 : SMA YPPK YOANES XXI MERAUKE
Tahun 2019-2022 :POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAYAPURA
PRODI D-III KEPERAWATAN MERAUKE
Tahun 2023- Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juni 2024
Maria Novia Margret Yamlaai
012231001

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERKONTROLNYA KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS GUDANG ARANG KABUPATEN MERAUKE

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit asam urat merupakan penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium didalam tubuh. Penimbunan kristal monosodium jika berlebih dapat mengakibatkan timbulnya asam urat. Salah satu penyebab terjadinya asam urat adalah pola makan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola makan dengan terkontrolnya kadar asam urat pada lansia di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah model penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 60 responden dengan menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuisioner.

Hasil: Pola makan kategori baik berjumlah 50 responden (83,3%) dan pola makan kurang baik berjumlah 10 responden (16,7%). Kadar asam urat dengan kategori tinggi sebanyak 11 responden (18,3%) dan kadar asam urat normal sebanyak 49 responden (81,7%).

Simpulan: Ada hubungan pola makan dengan terkontrolnya kadar asam urat pada lansia di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke

Kata kunci: Pola makan, Kadar asam urat, Lansia

Ngudi Waluyo University

Nursing Study Program, Faculty of Health

Final Project, June 2024

Maria Novia Margret Yamlaai

012231001

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND CONTROLLED URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY AT THE WAREHOUSE ARANG HEALTH CENTER, MERAUKE REGENCY

ABSTRACT

Background: Uric acid disease is a disease caused by the accumulation of monosodium crystals in the body. The accumulation of monosodium crystals in excess can lead to the onset of gout. One of the causes of gout is diet. This study aims to determine the relationship between diet and controlled uric acid levels in the elderly at Gudang Arang Health Center, Merauke Regency.

Methods: The type of research used is a descriptive observational research model with a cross-sectional approach. the research sample was 60 respondents using purposive sampling. This study used a questionnaire measuring instrument.

Results: The good category diet amounted to 50 respondents (83.3%) and the poor diet amounted to 10 respondents (16.7%). Uric acid levels in the high category were 11 respondents (18.3%) and normal uric acid levels were 49 respondents (81.7).

Conclusion: There is a relationship between diet and controlled uric acid levels in the elderly at Gudang Arang Health Center, Merauke Regency.

Key words: Diet, uric acid levels, elderly

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas kasih dan karunianya sehingga penulis menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Terkontrolnya Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Gudang Arang Kabupaten Merauke”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriatmoko, SKM., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, mengoreksi dan memberikan dukungan penuh kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu, selama penulis kuliah di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini

Akhir kata semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 27 Juli 2024

Penyusun

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MN Yamlaai', written in a cursive style.

Maria Novia Margret Yamlaai

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	6
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN....	Error! Bookmark not defined.
MOTO	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SKEMA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesa Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran umum objek penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.