



**PERBEDAAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP STATUS GIZI BALITA WASTING
DI PUSKESMAS BONTANG LESTARI KOTA BONTANG**

SKRIPSI

Oleh

CONNIE CAHAYA

NIM. 067231010

**PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**PERBEDAAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP STATUS GIZI BALITA WASTING
DI PUSKESMAS BONTANG LESTARI KOTA BONTANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh
CONNIE CAHAYA
NIM. 067231010

**PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP STATUS GIZI BALITA WASTING
DI PUSKESMAS BONTANG LESTARI KOTA BONTANG**

disusun oleh:

CONNIE CAHAYA

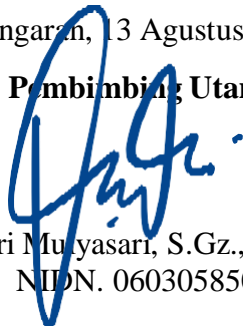
NIM. 067231010

**PROGAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 13 Agustus 2024

Pembimbing Utama



Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi

NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP STATUS GIZI BALITA WASTING DI PUSKESMAS BONTANG LESTARI KOTA BONTANG

disusun oleh:

CONNIE CAHAYA
NIM. 067231010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 19 Agustus 2024


**Tim Penguji:
Ketua Penguji**


Gales Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0618098601


Anggota/Penguji1


Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji2


Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0627038602

Ketua Progam Studi S1 Gizi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.KEP.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Connie Cahaya

NIM : 067231010

Program Studi/ Fakultas : Gizi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Status Gizi Balita *Wasting* Di Puskesmas Bontang Lestari Kota Bontang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0603058501

Bontang, 13 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Connie Cahaya

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Connie Cahaya
NIM 067231010
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Perbedaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Status Gizi Balita *Wasting* Di Puskesmas Bontang Lestari Kota Bontang”** untuk kepentingan akademik.

Unggaran, 13 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Connie Cahaya

RIWAYAT HIDUP PENELITI

- Nama : Connie Cahaya, A.Md.Gz
- Tempat, tanggal lahir : Sangatta, 30 September 1993
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Status : Menikah
- Status Kewarganegaraan : Indonesia
- Suku : Jawa
- Alamat : Kota Bontang, Kalimantan Timur
- Email : conniecahaya@gmail.com
- Hobi : MUA, Bermain Musik, Menyanyi, Home Dekor
- Riwayat Pendidikan :
1. TKIT Darussalam Sangatta : 1999 – 2000
 2. SD Negeri 2 Sangatta : 2000 – 2006
 3. SMP Negeri 1 Sangatta : 2006 – 2009
 4. SMA Negeri 1 Sangatta : 2009 – 2012
 5. Poltekkes Kemenkes Malang : 2012 – 2015
 6. Universitas Ngudi Waluyo : 2023 - 2024
- Riwayat Pekerjaan :
1. Kemenkes RI, Puskesmas Wini, TTU, NTT (2015 – 2017)
 2. Kemenkes RI, Puskesmas Kaliorang, Kab. Kutim, Kalimantan Timur (2017 – 2018)
 3. Puskesmas Bontang Utara 1, Kota Bontang, Kalimantan Timur (2018 – 2022)
 4. Puskesmas Bontang Lestari, Kota Bontang, Kalimantan Timur (2022 – Sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Cahaya, Connie
067231010

PERBEDAAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP STATUS GIZI BALITA WASTING DI PUSKESMAS BONTANG LESTARI KOTA BONTANG

ABSTRAK

Latar Belakang : *Wasting* merupakan prioritas masalah gizi. Pemberian makanan tambahan (PMT) lokal merupakan salah satu alternatif program gizi untuk penanganan status gizi pada balita *wasting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap status gizi balita *Wasting* di Puskesmas Bontang Lestari Kota Bontang.

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 23 balita dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampling jenuh (*non probability sampling*). PMT diberikan selama 90 hari dengan jumlah kalori 152-366 kkal (30-50% dari kebutuhan total kalori harian). Instrumen penelitian menggunakan Aplikasi E-PPGBM dengan hasil ukur status gizi menggunakan z-score berdasarkan (BB/PB atau BB/TB). Analisis data meliputi analisis univariat dengan mendiskripsikan karakteristik dan analisis bivariat menggunakan uji *Shapiro-Wilcoxon* (uji non paramterik).

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa status gizi balita sebelum pemberian makanan tambahan (PMT) lokal adalah *wasting* sebanyak 23 balita, sedangkan status gizi balita sesudah pemberian makanan tambahan (PMT) lokal mengalami peningkatan sebanyak 18 balita dengan status gizi baik dan 5 balita tidak mengalami perubahan status gizi sebelum dan sesudah PMT dengan rata-rata $-2,4 \pm -2,1$. Ada Perbedaan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap status gizi balita *wasting* dengan Sig 0,004 menggunakan uji *Shapiro Wilcoxon*.

Simpulan : Ada Perbedaan pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap status gizi balita *wasting* di Puskesmas Bontang Lestari Kota Bontang.

Kata Kunci : Pemberian Makanan Tambahan, PMT Lokal, Status Gizi, *Wasting*, Balita

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2024
Cahaya, Connie
067231010

**THE EFFECT OF LOCAL SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT)
ON THE NUTRITIONAL STATUS OF WASTING TODDLERS
AT BONTANG LESTARI HEALTH CENTER IN BONTANG CITY**

ABSTRACT

Background: Wasting is a priority nutrition problem. Local supplementary feeding (PMT) is one of the alternative nutrition programs for handling nutritional status in wasting toddlers. This study aims to determine the effect of local supplementary feeding (PMT) on the nutritional status of wasting toddlers at the Bontang Lestari Health Center in Bontang City.

Methods: The research design used in this study was analytical observational with a cross sectional approach with a sample size of 23 toddlers with a sampling technique that is saturated sampling (non probability sampling). PMT is provided for 90 days at 152-366 kcal (30-50% of the total daily calorie requirement). The research instrument used the E-PPGBM application with the results of measuring nutritional status using a z-score based on (BW/PB or BW/TB). Data analysis includes univariate analysis by describing characteristics and bivariate analysis using the Shapiro-Wilcoxon test (non-parametric test).

Results: The results of this study indicate that the nutritional status of toddlers before local food supplementation (PMT) is wasting as many as 23 toddlers, while the nutritional status of toddlers after local food supplementation (PMT) has increased as many as 18 toddlers with good nutritional status and 5 toddlers have no change in nutritional status before and after PMT with an average of -2.4 ± 2.1 . There is an effect of local supplementary feeding (PMT) on the nutritional status of wasting toddlers with Sig 0.004 using the Shapiro Wilcoxon test.

Conclusion: There is an effect of local supplementary feeding (PMT) on the nutritional status of wasting toddlers at the Bontang Lestari Health Center in Bontang City.

Keywords: Supplementary Feeding, Local PMT, Nutritional Status, Wasting, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul **“Perbedaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Status Gizi Balita *Wasting* Di Puskesmas Bontang Lestari Kota Bontang”**.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selain itu penulis juga tidak lepas adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, membimbing dan menasihati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa RPL tanpa hentinya.
4. Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan penuh semangat dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi dalam skripsi.
5. Seluruh dosen program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan.
6. Ulfatun Khasanah, S.Gz, Dietisien dan Ibu Erna Susanti, S.Gz selaku CI Praktek di RSUD Taman Husada Bontang yang telah membimbing dan memotivasi selama menjalankan praktek di RSUD Taman Husada Bontang.

7. Suwono dan Ibu Tukiyah selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semangat setiap harinya.
8. Febril Arif Bumilimantara, selaku suami yang tanpa henti memberikan doa, nasihat, dukungan baik secara waktu maupun materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
9. Teman-teman seperjuangan RPL S1 Gizi dan semua pihak yang terlibat baik dari mahasiswa dalam maupun luar Universitas Ngudi Waluyo.

Bontang, 13 Agustus 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENELITI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
1. Lokasi Penelitian	50
2. Waktu Penelitian	50
C. Subjek Penelitian	51
1. Populasi	51
2. Sampel	51
D. Definisi Operasional	52
E. Variabel Penelitian	53
1. Variabel bebas	53
2. Variabel terikat	53
F. Pengumpulan Data	54
1. Data Sekunder	54
G. Pengolahan Data	54
H. Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang dianjurkan bagi Anak Balita Per Orang Per Hari
- Tabel 2.2 Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecukupan Energi Sehari untuk Kelompok Usia 1-3 Tahun dan 4-6 Tahun
- Tabel 2.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak
- Tabel 2.4 Standar Makanan Tambahan Lokal untuk Balita
- Tabel 2.5 Contoh Formulir Kualitatif FFQ
- Tabel 3.1 Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Jenis Kelamin dan Umur Responden
- Tabel 4.2 Hasil Karakteristik Pendidikan dan Pekerjaan Ayah Ibu Responden
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan Lokal Berdasarkan Berat Badan Menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)
- Tabel 4.4 Hasil Rata-Rata Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah Pelaksanaan Pemberian Makanan Tambahan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori
Gambar 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Form Data Identitas Responden Penelitian
- Lampiran 5. Kartu Kontrol Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal untuk
Balita *Wasting*
- Lampiran 6. Form Pengukuran Antropometri & Penilaian Status Gizi
- Lampiran 7. Siklus Menu 10 Hari
- Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 8. Data Identitas Responden Penelitian
- Lampiran 9. Data Hasil Pengukuran Antropometri & Penilaian Status Gizi
- Lampiran 10. Data Asupan Makan & Riwayat Terapy Infeksi
- Lampiran 11. Hasil Penelitian / Spss
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 14. Surat Ijin Mengambil Data Penelitian
- Lampiran 15. Jadwal Penelitian