

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien dengan stroke non hemoragic di *Charlie Hospital*, penulis dapat mengambil kesimpulan setelah dilakukan tindakan selama 3 hari pengelolaan dengan terapi ROM, terapi cermin dan genggam bola sehari 2 kali selama 30-60 dengan istirahat 5-10 menit didapatkan hasil kekuatan otot bagian jari kanan meningkat menjadi 3 yang sebelumnya 2 tidak bisa menggenggam bola menjadi bisa menggenggam bola dan dapat menirukan gerakan secara pelan melalui terapi cermin. Latihan ROM pasif-aktif, terapi cermin dan genggam bola pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik dapat meningkatkan kekuatan otot secara signifikan dan dilakukan intervensi lanjutan latihan *ROM* dirumah sesuai toleransi.

B. Saran

1. Bagi penulis selanjutnya

Penulis diharapkan mencari referensi pengetahuan lebih banyak lagi mengenai konsep penyakit beserta tindakan *range of motion*, terapi cermin dan terapi genggam bola melalui jurnal maupun buku

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah keustakaan tentang keperawatan medikal pada stroke non hemoragik dengan *range of motion*, melengkapi alat-alat laboratorium sebagai sarana pembelajaran mahasiswa agar lebih kondusif.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan lebih menjaga pola hidup sehat, dan lebih memperhatikan kondisi tubuhnya. Rutin melakukan medikal *check up* untuk mengetahui apakah ada masalah pada tubuhnya dan memanfaatkan layanan kesehatan di faskes pratama.