



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
RANGE OF MOTION PADA STROKE NON HEMORAGIK
DI CHARLIE HOSPITAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
YUNI SALMAWANTI
081211014**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
RANGE OF MOTION PADA STROKE NON HEMORAGIK DI
*CHARLIE HOSPITAL***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
YUNI SALMAWANTI
081211014

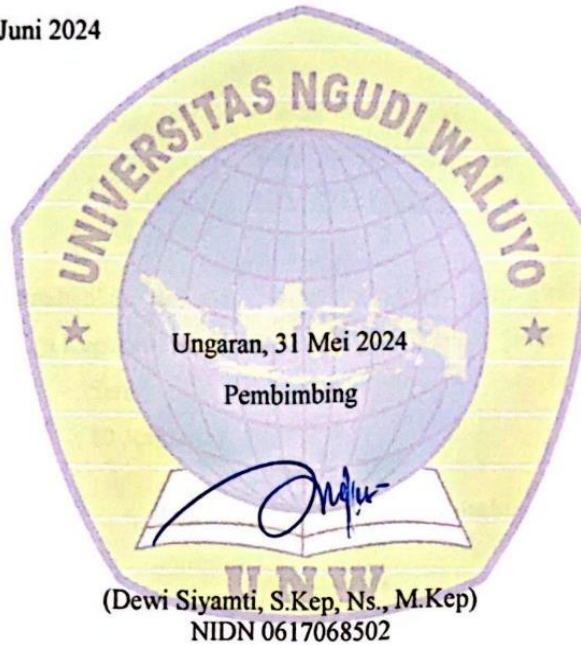
**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pada Stoke Non Hemoragik Di *Charlie Hospital*" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diuji pada:

Hari : Senin

Tanggal : 10 Juni 2024



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN *RANGE OF MOTION* PADA STROKE NON HEMORAGIK DI CHARLIE HOSPITAL

Disusun oleh
Yuni Salmawanti
NIM 081211014

Telah dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

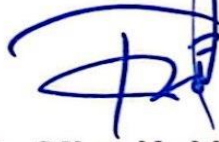
Tanggal : 10 Juni 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Dewi Siyamti, S.Kep, Ns. M.Kep
NIDN 0617068502

Anggota Penguji 1



Tri Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN. 0602048102
Ketua Program Studi

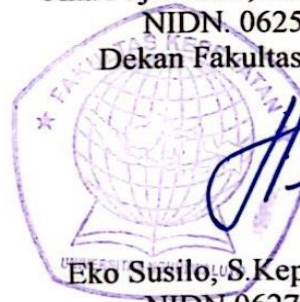
Anggota Penguji 2



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604
Dekan Fakultas Kesehatan



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yuni Salmawanti
NIM : 081211014
Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* pada ada Pasien Stroke Non Hemoragik Di *Charlie Hospital*" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Mei 2024

Pembimbing



Dewi Siyamti, S.Kep, Ns. M.Kep
NIDN 0617068502

Yang membuat pernyataan



Yuni Salmawanti
081211014

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Yuni Salmawanti
Nomor Induk Mahasiswa : 081211014
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN *RANGE OF MOTION* PADA STROKE NON HEMORAGIK DI CHARLIE HOSPITAL

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 31 Mei 2024

Yang menyatakan



(Yuni Salmawanti)

MOTTO

Masa depan adalah milik mereka yang menyiapkan hari ini.

Hidup ini singkat, manfaatkan sisa waktu yang ada dengan sebaik-baiknya.

(Yuni Salmawati)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024
Yuni Salmawanti
081211014

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range Of Motion* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Charlie Hospital

xvii+ 62 Halaman+5 Tabel+10 Gambar+1 Bagan+9 Lampiran

ABSTRAK

Stroke non hemoragik adalah tipe stroke yang paling sering terjadi, hampir 80% dari semua stroke. Kondisi ini disebabkan oleh gumpalan atau sumbatan lain pada arteri yang mengalir ke otak. Pada pasien terdapat kelemahan anggota gerak, dan paresis nervus VII dan XII yang mengarah pada stroke non hemoragik. Masalah umum yang muncul pada penderita yaitu gangguan mobilitas fisik. Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri, sehingga dilakukan latihan ROM (*Range of Motion*) yang merupakan salah satu bentuk rehabilitasi yang dinilai efektif dalam mencegah kecacatan. Latihan *Range of Motion* (ROM) merupakan bagian dari proses pemulihan untuk mencapai.

Tujuan penulis mampu mendeskripsikan pengelolaan gangguan mobilitas fisik dengan *range of motion* (ROM) di Charlie Hospital.

Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien dengan stroke non hemoragik di Charlie Hospital. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian menunjukkan pasien mengalami gangguan mobilitas fisik dari hasil pemeriksaan ekstremitas bagian kanan lemas, pada nervus hipoglossus, aksesorius dan fasialis bermasalah sehingga diberikan terapi selama 3 hari pengelolaan, pasien mengalami peningkatan dengan pemberian terapi ROM, terapi cermin, terapi genggam bola. Pada hari pertama pemeriksaan ekstremitas kanan didapati kekuatan otot memiliki skor 2, ekstremitas kanan bagian jari tangan didapati kekuatan otot memiliki skor 3, hal ini menunjukkan terdapat pengaruh pada pemberian terapi ROM, terapi cermin dan genggam bola pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Saran penulis diharapkan mencari referensi pengetahuan lebih banyak lagi mengenai konsep penyakit beserta tindakan *range of motion*, terapi cermin dan terapi genggam bola melalui jurnal maupun buku.

Kata kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke Non Hemoragik, *Range of Motion*

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2024
Yuni Salmawanti
081211014

Management of Impaired Physical Mobility with Range of Motion in Non-Hemorrhagic Stroke Patients at Charlie Hospital
xviii+ 62 Pages+5 Tables+10 Figures+1 Charts+9 Appendices

ABSTRACT

Non-haemorrhagic stroke is the most common type of stroke occurs in nearly 80% of all strokes. This condition caused by a clot or blockage another in the arteries that flow to the brain. The patient has limb weakness movement, and paresis of nerves VII and XII which lead to non-haemorrhagic stroke. The main problem in patient with non-haemorrhagic stroke is physical mobility disorders. Physical mobility disorders are limitations in the physical movement of one or more extremities independently, so ROM (Range of Motion) exercises are a form of rehabilitation that is considered effective in preventing disability. Range of motion (ROM) training is part of the recovery process to achieve the goal of increasing muscle strength.

The author's goal is to be able to describe the management of physical mobility disorders with range of motion (ROM) at Charlie Hospital.

This study is a qualitative descriptive form of case study to explore the problem of nursing care for patients with non-haemorrhagic stroke at Charlie Hospital. The approach used is a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation.

The results of the study showed that the patient experienced impaired physical mobility from the results of the examination, the right extremity was weak, the hypoglossal, accessory and facial nerves had problems, so treatment was given for 3 days. The patient experienced improvement with the provision of ROM therapy, mirror therapy, ball grip therapy. On the first day of examination of the right extremity, the muscle strength was score of 2, the muscle strength of the fingers was 3. It showed that there is an influence on the provision of ROM therapy, mirror therapy and ball grasping in non-haemorrhagic stroke patients who experience impaired physical mobility.

The author's suggestion is to look for more knowledge references regarding the concept of the disease along with the actions of range of motion, mirror therapy and ball grasping therapy through journals and books.

Key words: Impaired Physical Mobility, Non-Haemorrhagic Stroke, *Range of Motion*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Range of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik di *Charlie Hospital*" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dewi Siyamti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
6. Orang tua saya bapak Purnanto dan ibu Parti beserta keluarga besar yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan doa untuk saya saat menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Teman dekat saya Andi Pangestu, yang selalu memberikan bantuan dan memberikan semangat.

8. Teman Angkatan “DULOXTA” Diploma Tiga Keperawatan, terimakasih untuk segala kenangan senang maupun susah sehingga sampai pada titik ini.

Kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 31 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Penulisan.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Bagi penulis selanjutnya.....	5
2. Bagi instansi pendidikan	5
3. Bagi masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stroke Non Hemoragik.....	6
1. Definisi	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi.....	7
4. Tanda dan gejala.....	7
5. Pathways dan masalah keperawatan stroke non hemoragik.....	8

6.	Komplikasi.....	9
7.	Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	9
B.	Gangguan Mobilitas fisik.....	10
1.	Pengertian	10
2.	Tujuan <i>range of motion</i>	11
3.	Jenis jenis <i>Range of motion</i>	11
4.	Waktu dilakukan <i>range of motion</i>	12
5.	Syarat melakukan <i>range of motion</i>	12
6.	Gerakan <i>ROM</i> (Ariani, 2017)	13
E.	Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1.	Pengkajian keperawatan	19
2.	Diagnosis keperawatan	25
3.	Luaran dan Intervensi Keperawatan.....	25
4.	Implementasi keperawatan.....	32
5.	Evaluasi keperawatan	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
A.	Rancangan Penelitian.....	35
B.	Subjek penelitian	35
C.	Waktu dan tempat penelitian	36
D.	Definisi Operasional	36
E.	Instrumen Penelitian	36
F.	Metode Analisa Data	37
G.	Pelaksanaan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
A.	Hasil.....	38
B.	Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		55
A.	Simpulan	55
B.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan ROM kepala.....	13
Gambar 2. 2 Gerakan ROM Tangan	13
Gambar 2. 3 Gambar ROM Siku.....	14
Gambar 2. 4 Gerakan ROM Pergelangan Tangan	14
Gambar 2. 5 Gambar 2.5 Gerakan ROM Telapak Tangan	14
Gambar 2. 6 Gerakan ROM Genggam Tangan.....	15
Gambar 2. 7Gerakan Jari Tangan.....	15
Gambar 2. 8 Gerakan ROM Oposisi Jari	15
Gambar 2. 9 Gerakan ROM Lutut.....	16
Gambar 2. 10 Gerakan ROM Memutar Telapak Kaki Ke Samping	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Jumlah Pasien Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Usia di Charlie Hospital tahun 2023	2
Tabel 1. 2	Jumlah Pasien Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Jenis Kelamin di Charlie Hospital tahun 2023.....	2
Tabel 2. 1	Intervensi Keperawatan.....	26

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Stroke Non Hemoragik	8
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	62
Lampiran 2 Surat Laik EC	63
Lampiran 3 Surat Ijin EC	64
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan	65
Lampiran 5 Dokumentasi asuhan keperawatan.....	66
Lampiran 6 Buku Konsul KTI	84
Lampiran 7 Hasil Tes Toefl	93
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	94