

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan**

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif *crosssectional* berupa studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang mendeskripsikan pengelolaan pemberian senam kaki diabetik terhadap lansia yang menderita diabetes melitus. Pendekatan yang digunakan ialah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan secara sistematis dan akurat gejala, fakta atau peristiwa yang berkaitan dengan karakteristik suatu populasi atau wilayah tertentu (Katutu, 2018).

#### **B. Batasan Istilah**

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang kadar glukosa dalam darah tinggi atau kekurangan produksi insulin didalam tubuh. Menurut Saputri et al (2016) Diabetes melitus sering juga disebut dengan penyakit kencing manis pengertian diabetes melitus sendiri adalah penyakit kronis yang terjadi akibat peningkatan kadar glukosa dalam darah karena terdapat gangguan pada proses produksi glukosa dalam tubuh. Penyakit ini bisa menyebabkan gangguan pada sistem kardiovaskuler, Apabila tidak segera

di tindak lanjuti maka akan meningkatkan resiko hipertensi dan infark pada jantung.

Ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah merupakan Kadar gula dalam darah berfluktuasi diatas atau dibawah kadar nilai normal (PPNI, 2017).

Senam Kaki Diabetik merupakan aktivitas atau Latihan yang dilakukan oleh penderita diabetes melitus (DM) untuk mencegah cedera dan melancarkan peredaran darah pada kaki. Senam kaki diabetik dapat melancarkan peredaran darah dan meningkatkan kekuatan otot-otot kecil pada kaki, serta mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki, meningkatkan kekuatan otot pada bagian paha dan mengatasi keterbatasan gerak sendi (Wijayanti et al., 2018).

Pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah pada pasien diabetes melitus (DM) adalah upaya pemberian asuhan keperawatan untuk mengelola ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan tindakan senam kaki diabetik pada pasien DM dengan kegiatan tiap 2 hari sekali selama kurun waktu 3 minggu.

### **C. Unit Analisis**

Unit Analisis dalam Karya Tulis ilmiah Ini adalah Ny. J umur 58 Tahun beliau merupakan penderita diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah dan memenuhi kriteria sebagai berikut:

### 1. Kriteria Inklusi

- a. Klien dengan usia 55- 65 Tahun
- b. Klien dengan Diabetes Melitus
- c. Klien dengan mobilisasi kaki yang baik
- d. Klien dengan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah
- e. Klien dengan ROM aktif

### 2. Kriteria Eksklusi

- a. Klien dengan luka di kaki
- b. Klien dengan disabilitas fisik

## **D. Lokasi dan Waktu pengambilan data**

Pengambilan kasus ini dilakukan di wilayah Puskesmas Sumowono, pada tanggal 1 Mei-17 Mei 2024

## **E. Pengumpulan Data**

Tehnik pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian sesuai format yang didapatkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi secara langsung.

## **F. Uji Keabsahan Data**

### 1. Data primer

Melakukan validasi langsung kepada klien yaitu Ny.J

### 2. Data Skunder

Melakukan validasi studi dokumentasi klien di Puskesmas Sumowono

## **G. Analisis Data**

Analisa data dalam penelitian ini diawali dengan melakukan pengumpulan data, mereduksi atau merangkum data, menyajikan data dan menarik kesimpulan dengan pendekatan asuhan keperawatan.

## **H. Etika Penelitian**

Penelitian ini sudah mendapatkan persetujuan dari tim komisi etik penelitian universitas ngudi Waluyo dengan nomor 267/KEP/EC/UNW. Adapun etika penelitian yang diterapkan diantaranya:

1. *Informed consent* yaitu perolehan persetujuan dari responden untuk menjadi sampel penelitian.
2. Anonimitas artinya responden berhak merahasiakan Namanya, hanya dengan menggunakan kode.
3. *Confidentiality* merupakan informasi dan hal-hal terkait dengan responden yang harus dijaga kerahasiaan.
4. Tehnik Analisa data yang digunakan adalah tehnik deskriptif, tehnik deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan atau menjelaskan karakteristik masing-masing variable penelitian.