

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Merujuk pada hasil penelitian yang melibatkan 40 responden, terkait korelasi diantaranya durasi hemodialisis bagi kualitas hidup pasien *chronic kidney disease* di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan, maka dapat diformulasikan beberapa kesimpulan sebagaimana meliputi:

1. Data durasi hemodialisis pada pasien *chronic kidney disease* di RS Restu Ibu Balikpapan mengindikasikan bahwasanya mayoritas responden (n=20; 50%) telah menjalani hemodialisis selama 1-3 tahun.
2. Berdasarkan analisis terhadap 40 responden, profil kualitas hidup pasien *chronic kidney disease* di RS Restu Ibu Balikpapan menunjukkan distribusi yang seimbang, dengan proporsi yang sama (n=20; 50%) untuk kategori kualitas hidup moderat dan baik.
3. Hasil uji Chi-Square menunjukkan hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis di RS Restu Ibu Balikpapan, dibuktikan dengan nilai signifikansi ($p=0.024$) yang lebih kecil dari nilai alfa ($\alpha=0.05$).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada perawat untuk memberikan edukasi dan dukungan kepada pasien yang menjalani hemodialisa untuk mengurangi stress dan kecemasan agar dapat meningkatkan kualitas hidup.

2. Bagi Pasien

Pasien dengan diagnosis *chronic kidney disease* direkomendasikan untuk menjalani

terapi hemodialisis secara berkala dan menunjukkan *adherence* terhadap instruksi serta anjuran yang dari tenaga medis. Kepatuhan terhadap regimen terapi dan rekomendasi medis diinginkan bisa memaksimalkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bahwasanya hasil penelitian ini dapat berkontribusi sebagai informasi yang bermanfaat bagi sivitas akademika di institusi pendidikan, serta memperkaya *body of knowledge* untuk studi lanjutan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menganalisis lebih lanjut korelasi antar variable yang berkorelasi dengan kualitas hidup dan menginvestigasi variabel lain yang berpotensi memengaruhi kualitas hidup pasien *chronic kidney disease*, seperti depresi, dukungan sosial, dan *adequacy* hemodialisis.