



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Oleh:

LISNA MANALU

NIM. 017231013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Universitas Ngudi Waliyo

Oleh:

LISNA MANALU

NIM. 017231013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

Disusun oleh:

Lisna Manalu

NIM. 017231013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Balikpapan, 09 Agustus 2024

Pembimbing



Natalia Devi. M.Kep.. Sp.Kep.An.

NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN

Disusun Oleh:

Lisna

Manalu

NIM. 017231013

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jumat

Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Natalia Devi, S.kep., M.Kep.,Sp.Kep Anak
NIDN 0624128601

Anggota/Penguji I



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,
M.Kep
NIDN 0612067804

Anggota/Penguji II



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.kep
NIDN 0627097501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan **Dekan Fakultas Kesehatan**



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.J.,
NIDN 0602027901



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.kep
NIDN 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Lisna Manalu
Tempat, tanggal lahir : Sei Kencana, 6 Mei 1994
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Markoni Dalam no 53

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2000 - 2006 : SD Negeri 019 Tapung Hulu
2. Tahun 2006 - 2009 : SMP Negeri 1 Tapung Hulu
3. Tahun 2009 - 2012 : SMK Farmasi Pharmaca Medan
4. Tahun 2012 - 2015 : D3 Keperawatan Universitas Sumatera Utara

Riwayat Pekerjaan

1. Tahun 2016 - 2024 : Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Lisna Manalu


NIM : 017231013

Program Studi : SI Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di RS Restu Ibu Balikpapan ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari
5. terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep Anak
NIDN. 0624128601

Semarang, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Lisna Manalu
NIM. 017231013

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lisna Manalu

NIM : 017231013

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rs Restu Ibu Balikpapan**” untuk kepentingan akademik.

Balikpapan, 09 Agustus 2024
Yang Menyatakan



Lisna Manalu
NIM. 017231013

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 09 Agustus 2024
Lisna Manalu
017231013

HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN

ABSTRAK

Latar Belakang: penderita gagal ginjal kronik harus melakukan terapi hemodialisa, umumnya pasien Gagal Ginjal Kronik menjalani terapi hemodialisa dua kali dalam seminggu, dengan cara tindakan memerlukan waktu tiga sampai empat jam dalam sekali terapi. Lama hemodialisa berperan penting dalam mempengaruhi kualitas hidup, pasien gagal ginjal

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan sampel yang di gunakan adalah total sampling. Instrumen yang di gunakan adalah Kuesioner WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life). uji statistik bivariat menggunakan chi-square test

Hasil: dari total 40 responden, separuhnya, yakni 20 orang (50%), mempunyai kualitas hidup dalam kategori sedang. Sementara itu, 20 orang responden lainnya (50%) tergolong mempunyai kualitas hidup yang baik.. Hasil uji statistik bivariat menggunakan chi-square test di peroleh nilai sig (0,024) < α (0,05). Ada hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

Saran : Disarankan kepada pasien penderita gagal ginjal kronis untuk tetap rutin menjalani terapi hemodialisa serta mematuhi larangan dan anjuran yang diberikan oleh perawat atau dokter, agar kualitas hidup penderita gagal ginjal kronis menjadi lebih baik

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Lama Menjalani Hemodialisa, GGK

Ngudi Waluyo University
Nursing Undergraduate Study Program
Thesis, 09 Agustus 2024
Lisna Manalu
017231013

THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF HEMODIALYSIS AND QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT RESTU IBU HOSPITAL BALIKPAPAN

ABSTRACT

Background: Typically, chronic kidney disease patients undergo hemodialysis twice a week, with each session lasting three to four hours. The duration of hemodialysis plays a crucial role in influencing the quality of life for these patients.

Research Methods: This study employed a correlational research design with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of 40 individuals. The sampling technique used was total sampling. The instrument used was the WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life) questionnaire. The results of the bivariate statistical test using the chi-square test

Results: Of the total 40 respondents, half, namely 20 people (50%), had a quality of life in the medium category. Meanwhile, 20 other respondents (50%) were classified as having a good quality of life. The results of the bivariate statistical test using the chi-square test obtained a significance value (sig) of 0.024, which is less than the alpha (α) value of 0.05. There is a significant relationship between the duration of hemodialysis and the quality of life in chronic kidney disease patients at Restu Ibu Hospital Balikpapan

Conclusion: There is a significant relationship between the duration of hemodialysis and the quality of life in chronic kidney disease patients at Restu Ibu Hospital Balikpapan.

Suggestion : It is recommended that patients suffering from chronic kidney failure continue to undergo hemodialysis therapy regularly and comply with the prohibitions and recommendations given by nurses or doctors, so that the quality of life of chronic kidney failure sufferers will be better.

Keywords: Quality of Life, Duration of Hemodialysis, Chronic Kidney Disease (CKD)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Natalia Devi, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua, suami saya Jimmy Raymon Sihite serta keluarga besar Manalu dan Sihite, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
6. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
7. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh

sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Balikpapan, 09 Agustus 2024
Penulis



Lisna Manalu
NIM. 017231013

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5

1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Gagal Ginjal Kronik.....	8
2. Konsep Hemodialisa	14
3. Kualitas Hidup	18
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel Penelitian	24

C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Definisi Operasional.....	24
E. Alat Ukur Penelitian	26
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Etika Penelitian.....	28
1. Menghormati atau Menghargai (<i>Respect for the Person</i>).....	28
2. Manfaat (<i>Beneficence</i>)	29
3. Tidak Merugikan Subjek Penelitian (<i>Non Maleficence</i>).....	29
4. Keadilan (<i>Justice</i>)	29
H. Pengolahan Data.....	30
1. <i>Editing</i>	30
2. Scoring	30
2. <i>Coding</i>	30
3. <i>Entry Data</i>	31
4. <i>Transferring</i>	31
5. <i>Tabulating</i>	31
6. <i>Cleaning Data</i>	31
I. Analisa Data.....	31

1. Univariat	31
2. Bivariat.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Karakteristik Responden.....	34
2. Analisis Univariat	36
3. Analisis Bivariat	37
B. Pembahasan	38
1. Karakteristik Responden.....	38
2. Analisis Univariat	41
3. Analisis Bivariat	44
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	47
B. Saran	48