

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan keikutsertaan ibu dalam kelas ibu balita di Lingkungan Krajan Barat Kelurahan Bergas Lor yaitu sebagian besar responden aktif dalam mengikuti kegiatan kelas ibu balita sebesar 25 responden (59,5%) dan 17 responden lainnya (40,5%) tidak aktif dalam mengikuti kegiatan kelas ibu balita.
2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu balita dalam memantau pertumbuhan balita di Lingkungan Krajan Barat Kelurahan Bergas Lor dengan tingkat pengetahuan tinggi dimiliki oleh 32 responden (76,2%), tingkat pengetahuan sedang dimiliki oleh 10 responden (23,8%), dan tidak ada responden (0%) yang memiliki tingkat pengetahuan rendah dalam memantau pertumbuhan balita.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara keikutsertaan Ibu dalam kelas ibu balita dengan pengetahuan Ibu tentang pertumbuhan balita di Lingkungan Krajan Barat Kelurahan Bergas Lor dengan $p=0,000 < \alpha =0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Balita

- a. Diharapkan ibu balita yang belum aktif mengikuti kelas ibu balita dapat lebih aktif lagi, guna memperoleh pengetahuan tentang tumbuh kembang balita dan menjalankan dengan baik.

- b. Diharapkan ibu balita menilai pertumbuhan balitanya setiap bulan.

2. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dan dapat mengembangkan penelitian selanjutnya yang lebih spesifik lagi terkait faktor keikutsertaan ibu balita dalam kegiatan kelas ibu balita yang belum pernah diteliti sebelumnya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

- a. Diharapkan ada pemberdayaan kader kesehatan oleh tenaga kesehatan guna mengajak ibu balita yang belum aktif dalam kelas ibu balita. Kemudian tetap melakukan pendampingan terhadap ibu balita yang sudah aktif mengikuti kelas ibu balita.

Diharapkan Tenaga Kesehatan (Bidan) lebih meningkatkan teknologi yang ada untuk memberikan informasi terkait pertumbuhan balita melalui whatsapp grup