

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023**  
**Jordan Tobi Mahendra\*, Ahmad Kholid\*\***

**Pengelolaan Peningkatan Pengetahuan Pada Keluarga Tahap Keenam  
Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tugu**

xii + 76 halaman + 5 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan kondisi terjadi peningkatan pada sistole lebih dari 140 mmHg diastole lebih dari 90 mmHg, merupakan salah satu penyakit yang beresiko menjadi penyebab kematian dini. Hipertensi merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan lanjutan tidak hanya di RS tetapi juga perawatan di rumah. Dalam perawatan hipertensi banyak terkendala karena kurangnya pengetahuan individu dan keluarganya sehingga hal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penulisan ini tentunya untuk mengetahui gambaran defisit pengetahuan pada keluarga dengan riwayat hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga. Penelitian ini dilakukan pada keluarga tahap usia dewasa atau tahap keenam, karena hipertensi banyak terjadi pada usia dewasa di usia ini masih dituntut untuk produktif. Hasil pengelolaan didapatkan peningkatan pengetahuan dari keluarga setelah dilakukan tindak keperawatan edukasi kesehatan sebagai intervensi utama. Saran bagi pelayanan kesehatan adalah dalam perawat di tatanan puskesmas pendekatan individu dan keluarga harus dilakukan.

**Kata kunci** : Hipertensi, Defisit Pengetahuan

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2023**  
**Jordan Tobi Mahendra\*, Ahmad Kholid\*\***

**Management of Knowledge Improvement in Sixth Stage Families with a History of Hypertension in the Tugu Health Center Area**

xii + 76 pages + 5 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition where there is an increase in systole of more than 140 mmHg diastole of more than 90 mmHg, is one of the diseases that are at risk of causing premature death. Hypertension is a disease that requires advanced care not only in hospitals but also home care. In the treatment of hypertension, there are many obstacles due to the lack of knowledge of individuals and their families so that this is influenced by various factors. This writing is certainly to find out the description of knowledge deficits in families with a history of hypertension. This research is a descriptive study with a family nursing care management approach. This research was conducted in the adult stage or sixth stage family, because hypertension occurs mostly in adulthood at this age is still required to be productive. The results of management obtained an increase in knowledge from the family after health education nursing action as the main intervention. Suggestions for health services are in nurses in the health center setting, individual and family approaches must be carried out.

**Keywords:** Hypertension, Knowledge Deficit