



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN PADA  
KELUARGA TAHAP KE ENAM DENGAN RIWAYAT  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS TUGU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Oleh :  
JORDAN TOBI MAHENDRA  
081201018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN PADA  
KELUARGA TAHAP KE ENAM DENGAN RIWAYAT  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS TUGU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**JORDAN TOBI MAHENDRA**  
**081201018**

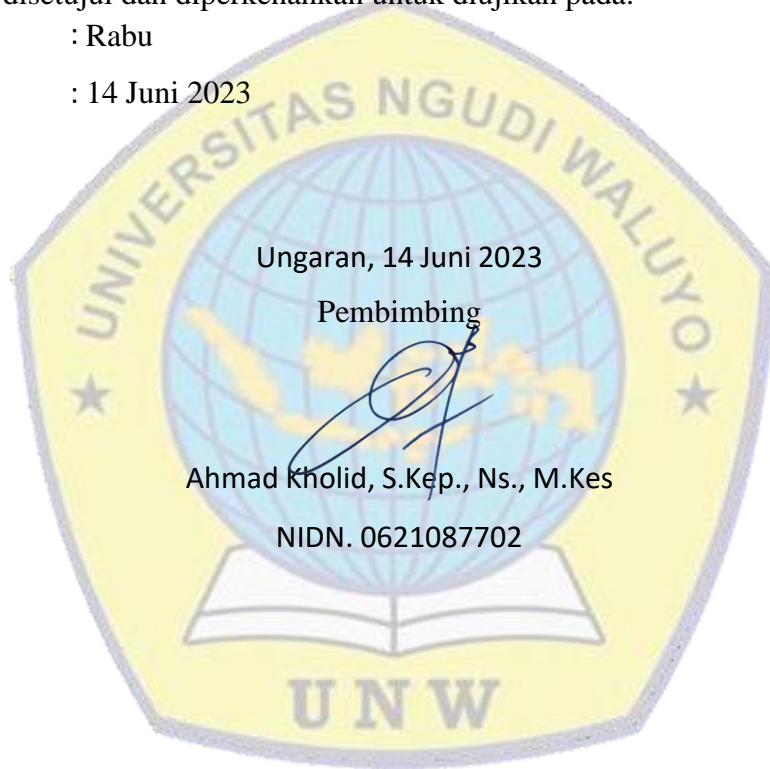
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Pada Keluarga Tahap Ke Enam Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tugu” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 14 Juni 2023



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

### **PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN PADA KELUARGA TAHAP KE ENAM DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS TUGU**

Disusun oleh :  
Jordan Tobi Mahendra  
081201018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 26 Juni 2023

Tim Penguji : Ketua Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702

Anggota Penguji 1



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306

Anggota Penguji 2



Joyo Milardo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Jordan Tobi Mahendra

NIM : 081201018

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN PADA KELUARGA TAHAP KEENAM DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS TUGU" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702

Ungaran, 14 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,



Jordan Tobi Mahendra  
NIM.081201017



**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Jordan Tobi Mahendra  
Nomor Induk Mahasiswa : 081201018  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Pada Keluarga Tahap Ke Enam Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tugu ” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 14 Juni 2023

Yang Menyatakan



Jordan Tobi Mahendra

## **MOTTO**

“ Man Jadda Wajada, siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil “

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023**  
**Jordan Tobi Mahendra\*, Ahmad Kholid\*\***

**Pengelolaan Peningkatan Pengetahuan Pada Keluarga Tahap Keenam  
Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tugu**

xii + 76 halaman + 5 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan kondisi terjadi peningkatan pada sistole lebih dari 140 mmHg diastole lebih dari 90 mmHg, merupakan salah satu penyakit yang beresiko menjadi penyebab kematian dini. Hipertensi merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan lanjutan tidak hanya di RS tetapi juga perawatan di rumah. Dalam perawatan hipertensi banyak terkendala karena kurangnya pengetahuan individu dan keluarganya sehingga hal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penulisan ini tentunya untuk mengetahui gambaran defisit pengetahuan pada keluarga dengan riwayat hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga. Penelitian ini dilakukan pada keluarga tahap usia dewasa atau tahap keenam, karena hipertensi banyak terjadi pada usia dewasa di usia ini masih dituntut untuk produktif. Hasil pengelolaan didapatkan peningkatan pengetahuan dari keluarga setelah dilakukan tindak keperawatan edukasi kesehatan sebagai intervensi utama. Saran bagi pelayanan kesehatan adalah dalam perawat di tatanan puskesmas pendekatan individu dan keluarga harus dilakukan.

**Kata kunci** : Hipertensi, Defisit Pengetahuan



**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2023**  
**Jordan Tobi Mahendra\*, Ahmad Kholid\*\***

**Management of Knowledge Improvement in Sixth Stage Families with a History of Hypertension in the Tugu Health Center Area**

xii + 76 pages + 5 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition where there is an increase in systole of more than 140 mmHg diastole of more than 90 mmHg, is one of the diseases that are at risk of causing premature death. Hypertension is a disease that requires advanced care not only in hospitals but also home care. In the treatment of hypertension, there are many obstacles due to the lack of knowledge of individuals and their families so that this is influenced by various factors. This writing is certainly to find out the description of knowledge deficits in families with a history of hypertension. This research is a descriptive study with a family nursing care management approach. This research was conducted in the adult stage or sixth stage family, because hypertension occurs mostly in adulthood at this age is still required to be productive. The results of management obtained an increase in knowledge from the family after health education nursing action as the main intervention. Suggestions for health services are in nurses in the health center setting, individual and family approaches must be carried out.

**Keywords:** Hypertension, Knowledge Deficit

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Pada Keluarga Tahap Keenam Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tugu” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes., selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.  
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Tri Haryono ibu Depi Supriyati dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih kepada Diri saya sendiri yang mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Terimakasih juga kepada Silvi Tia Anjanisa selaku kekasih saya yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama melewati suka maupun duka.
9. Seluruh teman-teman Duspatalin 27, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 14 Juni 2023

Penulis

Jordan Tobi Mahendra

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> ....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep Hipertensi Dewasa .....	9
B. Konsep Keluarga Tahap Keenam.....	16
C. Konsep Defisit Pengetahuan .....	27
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Pendekatan .....	36
B. Batasan Istilah .....	36
C. Definisi Operasional.....	37
D. Analisis.....	37
E. Lokasi dan waktu pengambilan data .....	37
F. Pengumpulan Data .....	38
G. Uji Keabsahan Data.....	39
H. Analisis Data .....	40
I. Etik Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>42</b>
A. Hasil .....	42
B. Pembahasan .....	50
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>71</b>
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>74</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data .....	79
Lampiran 2 Dokumentasi .....	80
Lampiran 3 Turnitin .....	81
Lampiran 4 Toefl.....	82
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	83
Lampiran 6 SAP Hipertensi Dan Perawatannya .....	87
Lampiran 7 SAP Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Riwayat Hipertensi .....	94