



**GAMBARAN MENGENAI PEMBERIAN PMT BERBAHAN BAKU
LOKAL TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI KURANG PADA
ANAK BALITA USIA 06-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS BANTAI BAMBURE**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh:

EVIE SASWARI

067231006

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

GAMBARAN MENGENAI PEMBERIAN PMT BERBAHAN BAKU LOKAL TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 06-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANTAI BAMBURE

Disusun oleh:

Evie Saswari

067231006

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 2024



Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gz

NIDN. 0619099102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN MENGENAI PEMBERIAN PMT BERBAHAN BAKU LOKAL
TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA
USIA 06-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANTAI
BAMBURE**

Disusun oleh:

EVIE SASWARI
067231006

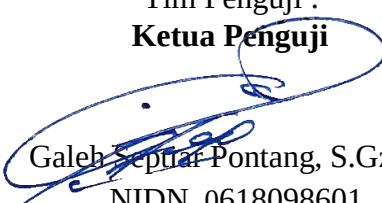
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sripsi Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Agustus 2024

Tim Penguji :

Ketua Penguji



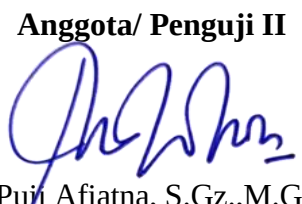
Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota / Penguji I



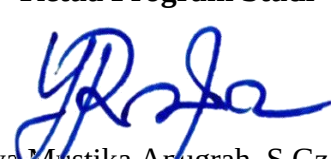
Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gz
NIDN. 0619099102

Anggota/ Penguji II



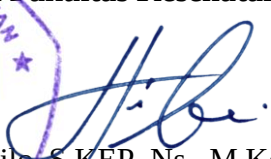
Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz
NIDN. 0609128903

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.KEP.,Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Evie Saswari

NIM : 067231006

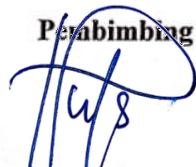
Program Studi/ Fakultas : Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Mengenai Pemberian PMT Berbahan Baku Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 06-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bantai Bambure"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Barito Selatan, Agustus 2024

Pembimbing



Dyah Kartika Wening, SPd., M.Gz.
NIDN .0619099102

Yang Membuat Pernyataan



Evie Saswari
NIM. 067231006

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Evie Saswari

NIM : 067231006

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“GAMBARAN MENGENAI PEMBERIAN PMT BERBAHAN BAKU LOKAL TERHADAP PERUBAHAN STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 06-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANTAI BAMBURE”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Evie Saswari

PRAKATA

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Mengenai Pemberian PMT Berbahan Baku Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 06-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bantai Bambure” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Secara khusus, penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo
2. Riva Mustikawati, S.Gz., M.Gizi sebagai Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dyah Kartika Wening, SPd., M.Gizi sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh dosen di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan luar biasa selama kuliah.

5. Bapak Neki, AMd.Kep selaku kepala UPT Puskesmas Bantai Bambure yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
 6. Teman-teman Tim Gizi dan seluruh kawan – kawan nakes sejawat SEGAH di UPT Puskesmas Bantai Bambure atas bantuannya dan kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian ini.
 7. Dukungan dan doa dari orang tua tercinta dan saudara-saudara terkasih yang senantiasa mengiringi perjalanan proses menempuh pendidikan RPL S-1 Gizi ini.
- Semoga amal kebaikan yang diberikan dapat dibalas oleh Tuhan YME. Penulis berharap, hasil penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan, serta dapat menjadi masukan yang baik bagi berbagai pihak.

Ungaran, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	hal
<i>COVER</i>	<i>i</i>
<i>LEMBAR PENGESAHAN</i>	<i>ii</i>
<i>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</i>	<i>iii</i>
<i>PRAKATA</i>	<i>iv</i>
<i>DAFTAR ISI</i>	<i>vi</i>
<i>ABSTRAK</i>	<i>vii</i>
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Masalah.....	16
D. Manfaat	16
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis : Pemberian PMT	17
B. Status Gizi.....	30
C. Peningkatan Berat Badan dan Tinggi Badan	32
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	36
E. Kerangka Teoritis.....	41
F. Kerangka Konsep / Kerangka Berpikir	41
G. Hipotesis	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional	49
E. Variabel Penelitian	51
F. Pengumpulan Data	51
G. Pengolahan Data	52
H. Analisis Data	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

ABSTRAK

Evie Saswari

Gambaran Mengenai Pemberian PMT Berbahan Baku Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 06-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bantai Bambure

xii+95 Halaman

Masalah gizi kurang merupakan salah satu faktor penyebab kematian bayi dan balita. Keadaan tersebut secara langsung disebabkan oleh asupan gizi yang kurang mencukupi gizi balita. Asupan gizi balita yang utama dapat diperoleh dari menu makanan keluarga dan diupayakan dengan pemberian makanan tambahan (PMT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Mengenai Pemberian PMT Berbahan Baku Lokal Terhadap Perubahan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 06-59 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bantai Bambure. Penelitian ini merupakan eksperimen Kuantitatif observasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Subjek dalam penelitian ini ialah balita yang memiliki masalah gizi kurang yang berjumlah 23 anak. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney / Wilcoxon*. Hasil analisis menunjukkan bahwa total 23 responden sebelum dan sesudah mendapatkan PMT berbahan pangan lokal, perubahan status gizi yang terjadi menunjukkan terdapat 6 anak yang berstatus gizi normal dengan selisih nilai tertinggi Z-Score 1.98 dan nilai terendah -1.02, dan terdapat 16 anak yang masih berstatus gizi kurang dan 1 anak berstatus gizi sangat kurang dengan selisih nilai tertinggi Z-Score -3.66 dan nilai terendah -2.02. berdasarkan uji Mann-Whitney dan Wilcoxon diketahui Asymp. Sig. (2-Tailed) bernilai 0,004, karena nilai signifikansi lebih kecil < dari 0,05, artinya ada perbedaan yang signifikan secara statistik terhadap Z-Score Balita sebelum dan sesudah intervensi diberikan PMT Berbahan Baku Pangan Lokal). Kesimpulan dari penelitian ini ialah secara statistik terdapat perbedaan yang signifikan pada berat badan anak sebelum dan setelah intervensi pada responden ($p < 0,05$). Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci: PMT Pangan Lokal, Gizi Kurang, Diare Kepustakaan: : 95 (2014-2024)

ABSTRACT

Evie Saswari

Description of the Provision of Local Raw Material-Based PMT on Changes in Malnutrition Status in Toddlers Aged 06-59 Months in the Working Area of UPT Puskesmas Bantai Bambure

xii+95 Pages

Malnutrition is one of the factors contributing to the deaths of infants and young children. This situation is directly caused by insufficient nutritional intake for toddlers. The main nutritional intake for toddlers can be obtained from the family meal menu, supplemented with the provision of additional food. (PMT). This research aims to understand the depiction of locally sourced supplementary food in relation to changes in malnutrition status among children aged 6-59 months in the working area of the Bantai Bambure Health Center. This research is a quantitative observational experiment that uses a cross-sectional approach. The subjects of this study are toddlers with malnutrition, totaling 23 children. Data analysis was conducted using the Mann-Whitney/Wilcoxon test. The analysis results showed that out of 23 respondents before and after receiving PMT based on local food ingredients, the changes in nutritional status indicated that there were 6 children with normal nutritional status, with the highest Z-Score difference of 1.98 and the lowest of -1.02. Additionally, there were 16 children still classified as undernourished and 1 child classified as severely undernourished, with the highest Z-Score difference of -3.66 and the lowest of -2.02. Based on the Mann-Whitney and Wilcoxon tests, it was found that the Asymp. Sig. (2-Tailed) value was 0.004, as the significance value was less than 0.05, indicating a statistically significant difference in the Z-Score of toddlers before and after the PMT intervention based on local food ingredients. The conclusion of this study is that there is a statistically significant difference in children's weight before and after the intervention among the respondents ($p < 0.05$). More research is needed with more samples.

Keywords: PMT Local Food, Poor Nutrition, Diarrhea Library: 95 (2014-2024)