

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian Hubungan Peran Keluarga dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Sugihan Kecamatan Tengaran Kabupaten Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar Desa Sugihan terdapat peran keluarga tinggi sebanyak 119 (76,3%)
2. Sebagian besar remaja Desa Sugihan melakukan perilaku merokok sedang dengan jumlah 74 ( 47%) remaja.
3. Berdasarkan hasil tabulasi silang dengan uji statistic menggunakan uji chi square ada hubungan peran keluarga dengan perilaku merokok pada remaja di Desa Sugihan p-value 0,000 lebih kecil dari  $\alpha$  (0,005) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga dapat diartikan ada hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan perilaku merokok pada remaja di desa Sugihan.

#### **B. Saran**

1. Bagi remaja

Remaja diharapkan mendapatkan informasi tentang perilaku merokok dan mengenai bahayanya perilaku merokok yang dapat berkelanjutan dan perlu

meningkatkan hidup sehat dan melakukan kegiatan positif diluar rumah serta menjalin hubungan yang baik dengan orang tua maupun keluarga,

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat menciptakan lingkungan Dimana remaja merasa nyaman berbicara tentang isu-isu terkait kesehatan dan tekanan sosial. Orang tua harus menunjukkan perilaku hidup sehat dan tetapkan aturan yang jelas mengenai rokok dan tegakan konsekuensi yang konsisten jika aturan dilanggar.

3. Bagi keperawatan

Keperawatan diharapkan mampu melakukan perannya dalam pemberian edukasi terkait perilaku merokok dan faktor yang mempengaruhi perilaku merokok dengan melibatkan keluarga. Agar meningkatkan perilaku hidup sehat dan menurunkan terjadinya resiko perilaku merokok

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat menggali faktor-faktor spesifik dalam dinamika keluarga yang mempengaruhi perilaku merokok remaja seperti gaya pengasuhan, kualitas hubungan keluarga , dan pola komunikasi.