



**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**ANNISA NUR MARTYANA**

**NIM. 011201006**

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**ANNISA NUR MARTYANA**

**NIM. 011201006**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**TAHUN 2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

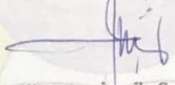
Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA**

Disusun Oleh :  
**ANNISA NUR MARTYANA**  
NIM. 011201006

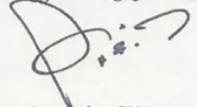
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan, Fakultas  
Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Agustus 2024

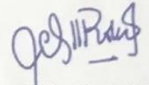
Tim Penguji :  
Ketua/Pemhimbing

  
Ns. Puji Purwaningsih, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0613027601

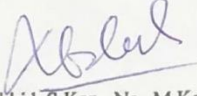
Anggota/Penguji 1

  
Raharjo Apriyatmoko, SKM., M. Kes  
NIDN. 0601047402

Anggota/Penguji 2

  
Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 06111067101

Ketua Program Studi

  
Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901

Dekan Fakultas

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501



## LEMBAR PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi Berjudul  
**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA**

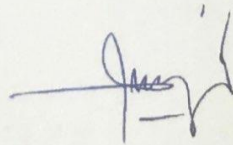
Disusun Oleh :  
Annisa Nur Martyana  
011201006

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta  
telah diperkenankan untuk diuji etik

UNW  
tanggal, 31 Juli 2024

Pembimbing



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601

## LEMBAR ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda yang dibawah ini saya:

Nama : Annisa Nur Martyana

NIM : 011201006

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul "Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bombing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secera tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan inisaya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0613027601

Ungaran, 16 Agustus 2024



Annisa Nur Martyana  
NIM. 011201006

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nur Martyana  
NIM : 011201006  
Program Studi / Fakultas : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul ***“Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja”*** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 16 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Annisa Nur Martyana

NIM. 011201006

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Annisa Nur Martyana  
Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 1 Maret 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Plompongan RT 02/RW 01 Kauman Kidul, Sidorejo, Kab Semarang  
Email/handphone : [annisamartyana3@gmail.com](mailto:annisamartyana3@gmail.com)/[082220482561](tel:082220482561)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Salatiga 06 : 2008 – 2014
2. SMP Islam Al-Azhar 18 Salatiga : 2014 - 2017
3. MAN 1 Salatiga : 2017- 2020
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – Sekarang

### DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Benny Riswandi  
Nama Ibu : Kenyo Palupi  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Plompongan RT 02/RW 01, Kec. Sidorejo, Kab. Semarang.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Annisa Nur Martyana  
011201006

## HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masa peralihan remaja, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014, mencakup rentang usia 10-18 tahun dengan proporsi 22% dari kelompok usia 10-19 tahun yang terdiri dari 49,1% remaja perempuan. Masa peralihan remaja, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014, mencakup rentang usia 10-18 tahun dengan proporsi 22% dari kelompok usia 10-19 tahun yang terdiri dari 49,1% remaja perempuan. Masa peralihan remaja, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014, mencakup rentang usia 10-18 tahun dengan proporsi 22% dari kelompok usia 10-19 tahun yang terdiri dari 49,1% remaja perempuan. Masa peralihan remaja, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014, mencakup rentang usia 10-18 tahun dengan proporsi 22% dari kelompok usia 10-19 tahun yang terdiri dari 49,1% remaja perempuan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara peran keluarga dengan perilaku merokok pada remaja di Desa Sugihan.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*, Teknik pada pengambilan sampel ini adalah *non probability sampling* dengan menggunakan metode purposive sampling dengan jumlah sampe 156 remaja. Istrumen penelitian ini adalah lembar kuesioner

**Hasil:** Hasil data didapatkan sebanyak 74 (47,4%) remaja mengalami perilaku merokok sedang dengan peran keluarga aktif sebanyak 61 (51,5%). Dan peran keluarga pasif 37 (23,7%). Hasil penelitian berdasar uji chi-square diperoleh hasil p-value  $0,000 < \alpha (0,05)$ .

**Saran:** Diharapkan responden dapat meningkatkan aktivitas fisik dan mendalami informasi tentang bahaya merokok dan faktor penyebabnya agar menurunkan risiko perilaku merokok.

**Kata Kunci:** peran keluarga, perilaku merokok, remaja

*Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health  
Thesis, August 2024  
Annisa Nur Martyana  
011201006*



# **THE RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS**

## **ABSTRACT**

**Background:** *The adolescent transition period, according to the Republic of Indonesia Minister of Health Regulation Number 25 of 2014, covers the age range of 10-18 years with a proportion of 22% of the 10-19 year age group consisting of 49.1% of adolescent girls. The adolescent transition period, according to the Republic of Indonesia Minister of Health Regulation Number 25 of 2014, covers the age range of 10-18 years with a proportion of 22% of the 10-19 year age group consisting of 49.1% of adolescent girls. The adolescent transition period, according to the Republic of Indonesia Minister of Health Regulation Number 25 of 2014, covers the age range of 10-18 years with a proportion of 22% of the 10-19 year age group consisting of 49.1% of adolescent girls. The adolescent transition period, according to the Republic of Indonesia Minister of Health Regulation Number 25 of 2014, covers the age range of 10-18 years with a proportion of 22% of the 10-19 year age group consisting of 49.1% of adolescent girls.*

**Method:** *This type of research is quantitative research using an analytical design with a cross sectional approach. The sampling technique is non probability sampling using a purposive sampling method with a total of 156 teenagers. The instrument of this research is a questionnaire sheet*

**Results:** *Data results showed that 74 (47.4%) teenagers experienced moderate smoking behavior with 61 (51.5%) active family roles. And passive family role 37 (23.7%). The research results based on the chi-square test showed a p-value of  $0.000 < \alpha (0.05)$ .*

**Conclusion:** *There is a relationship between the role of the family and smoking behavior among adolescents in Sugihan Village.*

**Suggestion:** *It is hoped that respondents can increase physical activity and learn more about the dangers of smoking and the factors that cause it in order to reduce the risk of smoking behavior.*

**Keywords:** *family role, smoking behavior, teenagers*

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan

untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, Skep., M. Kep, selaku Dekan Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. ,selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih S.Kep., M. Kep pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyi yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Kepala Desa dan seluruh staf balai Desa Sugihan yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan pengambilan data
7. Kepada keluarga sederhana saya yang sangat saya cintai bapak Beny Riswandi, Ibu Kenyo Palupi, kedua adik saya, Teuku Maulana Yusuf dan Kanaya Ayu yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan motivasi dan selalu mendoakan.
8. Kepada seorang yang tak kalah penting kehadirannya, teman hidup saya Mohammad Ricky Sanjaya, S.Kom. terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi pendamping dalam segala hal yang menemani, menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, dan memberi semangat. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang dilalui.

9. Kepada sahabat saya, Wulan Septyana Salsabella dan Bagus Eza terimakasih selalu kebersamai hingga saat ini, untuk canda tawa, tangis, dan untuk kenangan manis yang telah mengukir perjalanan kuliah ini. Saya sangat berterimakasih atas segala dukungan tak henti untuk saling menyemangati satu sama lain dan kebahagiaan yang tak ternilai harganya.

10. Terimakasih untuk diri saya sendiri, annisa. Terimakasih telah bertahan sampai sejauh ini telah menyelesaikan skripsi. Jangan pernah berhenti terus berjuang dan selalu libatkan Allah dalam segala urusan.

Akhir kata peneliti harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca, khususnya ilmu keperawatan.

Ungaran 16 Agustus 2024

Peneliti



Annisa Nur Martyana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	4
LEMBAR ORISINALITAS.....	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA .....	9
DAFTAR ISI .....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR .....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16

BAB I	PENDAHULUAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Latar belakang	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Rumusan masalah	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Tujuan penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Manfaat penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Teori Perilaku	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Teori Peran	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Kerangka Teori	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Kerangka Kosep	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Hipotesis	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III	METODE PENELITIAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Desain Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Subjek Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Definisi Operasional	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Variabel Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Pengumpulan data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Metode Pengumpulan Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Etika penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Pengolahan Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Analisa Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Hasil Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Pembahasan	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Keterbatasan Peneliti	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	DAFTAR PUSTAKA	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Peran Keluarga.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Merokok **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Usia, Jenis Kelamin, dan Pendidikan Remaja di Desa Sugihan Kecamatan Tengaran..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Pada Remaja di Desa Sugihan Kecamatan Tengaran ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Sugihan Kecamatan Tengaran ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hubungan Peran Keluarga dengan Perilaku Merokok di Desa Sugihan Kecamatan Tengaran ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Desa Sugihan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Permohonan *Ethical Clearance***Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat *Ethical Clearance*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Information For Consent..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Informed Consent ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Data Excel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Tabulasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Lembar konsultasi ..... **Error! Bookmark not defined.**