

**BA  
B  
V  
PE  
NU  
TU  
P**

**5.1 Kesimpulan**

- a. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar > 40 tahun sebanyak 58 orang, selanjutnya jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 34 orang (56,7%). Pendidikan responden sebagian besar adalah SMA sebanyak 21 orang (35%). Pekerjaan sebagian besar swasta sebanyak 21 orang (35%). Status gizi responden sebagian besar kurang baik sebanyak 32 orang (53,3%).
- b. Hasil asupan zat gizi makro pada asupan energi dengan hasil yang baik sebanyak 34 orang (56,7%). Asupan tingkat protein yang baik sebanyak 45 orang (75%). Asupan lemak yang baik sebanyak 48 orang (80,0%), karbohidrat yang baik sebanyak 41 orang.
- c. Hasil kadar ureum sebagian besar > 24 mg/dl sebanyak 60 orang (100%) pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang
- d. Hasil kadar kreatinin sebagian besar > 1 mg/dl sebanyak 60 orang (100%) pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang.

**5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diuraikan di atas, Maka saran yang dapat diberikan adalah:

- a. Responden Gagal Ginjal Kronis disarankan agar memantau kondisi kesehatannya dan memperhatikan dietnya dengan mengurangi asupan makanan tinggi protein seperti susu, telur, dan kacang-kacangan,

sehingga kadar ureum dan kreatinin serumnya dapat terkontrol.

- b. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait kepatuhan pasien hemodialisa yang mengikuti konseling gizi dengan durasi pengamatan atau penelitian lebih panjang. Berdasarkan kepatuhan pasien tersebut dapat dilakukan evaluasi terhadap perilaku pasien terkait pelaksanaan.

