

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN  
HEMODIALISIS DI RSUD BATANG**

**Skripsi**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Gelar Sarjana Gizi



**Diajukan Oleh:**

**DWI PERMANASARI**

**067231002**

**PROGRAM STUDI S 1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**2024**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Dwi Permasari  
0672310002

## **GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD BATANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hemodialisa lebih dari 2 tahun memiliki keluhan yang sering dialami pasien yaitu pusing, lemas, kulit gatal, nyeri otot, sesak nafas, badan bengkak, kurang nafsu makan, perut mual, kadang muntah. Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 orang pasien ginjal, terdapat 7 orang (70%) pasien terbiasa hanya makan sedikit karena keluhan tidak nafsu makan, mual atau muntah, pasien mengalami anemia.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui bagaimana gambaran asupan zat gizi makro dan status gizi pada pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis di RSUD Batang.

**Metode :** Jenis penelitian ini bersifat observasional dibidang gizi klinik dengan pendekatan *cross-sectional* yaitu peneliti mengidentifikasi variabel independen terhadap variabel dependen pada waktu bersamaan. Variabel pengaruh (independen) dalam penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa.

**Hasil penelitian :** Hasil penelitian ini terkait berdasarkan usia sebagian besar > 40 tahun sebanyak 58 orang, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 34 orang (56,7%). Pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 21 orang (35%). Pekerjaan swasta sebanyak 21 orang (35%). Status gizi responden sebagian besar kurang baik sebanyak 32 orang (53,3%). Hasil asupan zat gizi makro pada asupan energi dengan hasil yang baik sebanyak 34 orang (56,7%). Asupan tingkat protein yang baik sebanyak 45 orang (75%). Asupan lemak yang baik sebanyak 48 orang (80,0%), karbohidrat yang baik sebanyak 41 orang. Hasil kadar ureum sebagian besar > 24 mg/dl sebanyak 60 orang (100%) pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang. Hasil kadar kreatinin sebagian besar > 1 mg/dl sebanyak 60 orang (100%) pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang.

**Simpulan:** Hasil diketahui bahwa usia sebagian besar > 40 tahun sebanyak 58 orang, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 34 orang (56,7%). Pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 21 orang (35%). Pekerjaan swasta sebanyak 21 orang (35%). Status gizi responden sebagian besar kurang baik sebanyak 32 orang (53,3%).

**Kata Kunci:** Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis di RSUD Batang.

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of  
Health Thesis, August 2024  
Dwi Permanasari  
0672310002

DESCRIPTION OF MACRONUTRIENT INTAKE AND NUTRITIONAL  
STATUS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE  
HEMODIALYSIS IN BATANG HOSPITAL

ABSTRACT

**Background:** Hemodialysis for more than 2 years has patients frequently experiencing complaints, namely dizziness, weakness, itchy skin, muscle pain, shortness of breath, body swelling, lack of appetite, stomach nausea, sometimes vomiting. Based on the results of interviews with 10 kidney patients, there were 7 people (70%) who were accustomed to only eating a little because they complained of having no appetite, nausea or vomiting, and the patient had anemia.

**Research Objective:** To determine the description of macronutrient intake and nutritional in Chronic Kidney Failure patients with Hemodialysis at Batang Regional Hospital.

**Method:** This type of research is observational in the field of clinical nutrition with a cross-sectional approach, namely the researcher identifies the independent variable and the dependent variable at the same time. The influencing (independent) variable in this study was chronic kidney failure patients on hemodialysis.

**Research results:** The results of this research are related to the age of the majority > 40 years as many as 58 people, the gender of the majority is female as many as 34 people (56.7%). Most of the education was high school as many as 21 people (35%). Private employment was 21 people (35%). Most of the respondents' nutritional status was poor, 32 people (53.3%). The results of macronutrient intake on energy intake with good results were 34 people (56.7%). A good level of protein intake was 45 people (75%). Good fat intake was 48 people (80.0%), good carbohydrate intake was 41 people. The results of urea levels were mostly > 24 mg/dl for 60 people (100%) of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Batang Regional Hospital. The results of creatinine levels were mostly > 1 mg/dl in 60 people (100%) of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Batang Regional Hospital.

**Conclusion:** The results showed that the majority were > 40 years old as many as 58 people, the gender of the majority was female as many as 34 people (56.7%). Most of the education was high school as many as 21 people (35%). Private employment was 21 people (35%). Most of the respondents' nutritional status was poor, 32 people (53.3%).

**Keywords:** Chronic Kidney Failure, Hemodialysis at Batang Hospital.

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS  
GIZI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN  
HEMODIALISIS DI RSUD BATA**

disusun oleh:

DWI PERMANASARI

NIM. 067231002

PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk dilanjutkan penelitian.

Ungaran, 19 Agustus 2024

**Pembimbing**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038

UNW

# LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

## GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD BATANG

disusun oleh:

DWI PERMANASARI


NIM. 067231002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Agustus 2024

**Tim Penguji:**  
**Ketua Penguji**

  
Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210

**Anggota/Penguji1**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi  
NIDN.0627038602

**Anggota/Penguji2**



Indri Mulyasari, S.Gz,M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Ketua Progam Studi S1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi  
NIDN. 0627038602



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dwi Permanasari

NIM : 067231002

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Status Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis di RSUD Batang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Batang, 19 Agustus 2024

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

Yang membuat pernyataan,



Dwi Permanasari  
NIM 067231002

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi permanasari  
NIM: : 067231002  
Mahasiswa : Program StudiS1 Gizi Fakultas

Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ **Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis di RSUD Batang** ” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Dwi Permanasari



## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Dwi Permanasari, A.Md.  
Tempat, tanggal lahir : Batang, 9 Februari 1977  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : -  
Status Kewarganegaraan : Indonesia  
Suku : Jawa  
Alamat : Jl. RE Martadinata Gg Lele No 06 Batang  
Email : [dwipermanasari216@gmail.com](mailto:dwipermanasari216@gmail.com)  
Hobi : Menyanyi, Traveling,  
Riwayat Pendidikan :  
1. SD Negeri 2 Proyo 06 Batang : 1983 – 1989  
2. SMP Negeri 2 Comal : 1989 – 1992  
3. SMKK Negeri Pekalongan : 1992 – 1995  
4. Universitas Muhammadiyah Semarang : 2009 – 2011  
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2023 - 2024  
Riwayat Pekerjaan : RSUD BATANG ( 2011 – Sekarang )





## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisa di RSUD Batang”. Skripsi ini sebagai salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan Program Sarjana pada bidang keahlian Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Semarang. Maka tak lupa dengan kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan serta dorongan dalam proses penulisan skripsi ini penghargaan dan trimakasih ini penulis berikan kepada:

1. Bapak Eko Susilo, selaku rektor Universitas Ngudi waluyo Semarang
2. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz, M. Gizi, selaku ketua prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang
3. Bapak dr M. Ali Balkhi selaku direktur RSUD Batang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Batang
4. Ibu Riva Mustika Anugrah, S. Gz, M. Gizi, selaku Pembimbing
5. Bapak M Zaenudin beserta teman - teman perawat di ruang Hemodialisa
6. Kedua orang tua dan kakak/adik yang telah memberikan dukungan materi dan sport atas kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Rinintiswari HA selaku kepala Instalasi Gizi RSUD Batang beserta teman – teman instalasi gizi yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
8. Teman-teman seperjuangan RPL S1 Gizi Universitas NgudiWaluyo yang telah memberikan motivasi dan sport.

Penulis mengakui bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan, maka itu dengan rendah hati, penulis menyampaikan mohon maaf atas banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, Semoga bantuan

yang telah bapak/ibu berikan, mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan

Ungaran, 19 Agustus 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Batang (RSUD Batang) .....	4
1.4.2 Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisa .....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lainnya .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 LandasanTeori.....	6
2.1.1 Gagal Ginjal Kronis (GGK) .....	6
2.1.1.1 Pengertian.....	6
2.1.1.2 Etiologi.....	6

2.1.1.3 Fungsi Ginjal .....	7
2.1.1.4 Faktor resiko gagal ginjal.....	8
2.1.1.5 Tanda gejala gagal ginjal kronis .....	10
2.1.1.6 Klasifikasi gagal ginjal kronis .....	11
2.1.1.7 Patofisiologi gagal ginjal kronis .....	11
2.1.1.8 Komplikasi .....	12
2.1.1.9 Penatalaksanaan .....	13
2.1.2 Hemodialisa .....	14
2.1.2.1 Pengertian.....	14
2.1.2.2 Prinsip kerja hemodialisa .....	14
2.1.2.3 Indikasi dan kontra indikasi hemodialisa .....	15
2.1.2.4 Inserting <i>acsses hemodialisis</i> .....	15
2.1.2.5 Keunggulan hemodialisa .....	16
2.1.2.6 Kelemahan hemodialisa .....	17
2.1.2.7 Komplikasi dialisis .....	17
2.1.3 Asupan Zat Gizi Makro .....	18
2.1.3.1 Karbohidrat.....	18
2.1.3.2 Protein.....	18
2.1.3.3 Lemak .....	20
2.1.3.4 Energi.....	23
2.1.4 Status Gizi.....	24
2.1.4.1 Pengertian Status Gizi.....	24
2.1.4.2 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi .....	24
2.2. Kerangka Teori.....	26
2.3 Hepotetis Penelitian.....	26
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3. Populasi dan Sampel .....	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sample .....	27
3.3.3. Teknik Sampling .....	27
3.4. Variabel Penelitian .....	28

3.5. Definisi Operasional.....	28
3.6. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.6.1. Jenis data.....	29
3.6.2. Prosedur pengumpulan data.....	29
3.7. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.7.1. Pengolahan data .....	31
3.7.2. Analisis data.....	32
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Umum .....	33
4.2 Karakteristik.....	33
4.3 Tingkat Asupan.....	40
4.4 Gambaran Ureum Kreatinin.....	44
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

