

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut.

1. Status gizi pada balita sebelum diberikan makanan tambahan lokal di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu diperoleh nilai rata-rata SD yaitu -2,63.
2. Status gizi pada balita sesudah diberikan makanan tambahan lokal di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu diperoleh nilai rata-rata SD yaitu -1,85
3. Ada pengaruh pemberian makanan tambahan lokal terhadap status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan responden kedepannya memiliki kesadaran untuk menjaga makanan yang diberikan kepada balitanya dan rutin melakukan pemeriksaan BB dan TB balita ke Puskesmas maupun Posyandu agar bisa mencegah terjadinya status gizi kurang.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan program PMT pada balita gizi kurang terus dilaksanakan dan dapat dipertahankan pemberiannya dengan

baik, lebih ditingkatkan lagi pemantauan secara rutin terhadap pelaksanaan PMT yang sudah diberikan kepada sasaran.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa dilanjutkan dengan melakukan penelitian secara *quasy eksperimen* dengan pengambilan data secara prospektif. Diharapkan penelitian ini dapat melakukan penelitian dengan variabel lain seperti asupan makan sehari-hari (zat gizi makro) dan terkait penyakit infeksi balita untuk lebih menyempurnakan penelitian ini.