



**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL
TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

SKRIPSI

Oleh
HARTINI
NIM. 067231012

**PRODI STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2024**



**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL
TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Gizi
(S.Gz)

Oleh
HARTINI
NIM. 067231012

**PRODI STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL
TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU**

Disusun oleh:

**HARTINI
NIM. 067231012**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 16 Agustus 2024

Pembimbing Utama



Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi.

NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU

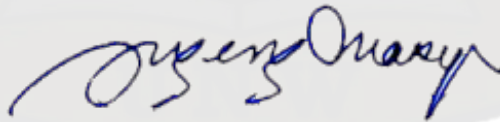
Disusun oleh:

HARTINI
NIM. 067231012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

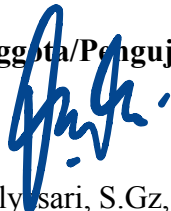
Hari : Rabu
Tanggal : 21 Agustus 2024

Tim Penguji : Ketua Penguji



Dr. Sugeng Maryanto, M.
Kes NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji 1



Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi.
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 2



Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gz
NIDN. 0627038602

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gz
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hartini
NIM : 067231012
Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Lokal Terhadap Status Gizi Pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 21 Agustus 2024

Pembimbing

Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi.
NIDN. 0603058501

Yang membuat pernyataan,



Hartini

NIM. 067231012

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hartini
NIM : 067231012
Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Lokal Terhadap Status Gizi Pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 21 Agustus 2024



Hartini

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Hartini
NIM : 067231012
Tempat Tanggal Lahir : Sampit, 24 Maret 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Abadi Kuala Pembuang II.
Unit Kerja : Pemerintah Kabupaten Seruyan
Instansi : Dinas Kesehatan Kabupaten Seruyan
No. Handphone : 0822 4529 6667
Email : tinihidayat5@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN Pembuang Hulu I - I
SMP : SLTP Negeri I Hanau
SMA : SMA Negeri I Hanau
Diploma : Poltekkes Depkes Palangka Raya
Sarjana : -

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : A. Hajajianur
Pekerjaan : Pensiunan PNS
Nama Ibu : Rokmini
Pekerjaan : Pensiunan PNS

DATA SUAMI/ANAK

Nama Suami : Asep Ahmad Hidayat
Pekerjaan : Polri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Hartini
067231012

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEMBUANG HULU

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi balita yang kurang dan buruk dapat diatasi dengan suatu program yang telah lama dikenal yaitu pemberian makanan tambahan (PMT). Salah satu upaya intervensi spesifik yang dilaksanakan dengan cara mengadakan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan lokal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan lokal terhadap status gizi pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu.

Metode: Desain penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Populasi dalam penelitian adalah semua balita yang berat badannya sangat kurang dan kurang di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu sebanyak 30 balita. Sampel yang digunakan sebanyak 30 balita dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan berupa form pengambilan data yang dari karakteristik responden (usia ibu, pendidikan terakhir, pekerjaan, pendapatan keluarga, sumber informasi tentang gizi, jenis kelamin balita, berat badan balita, tinggi badan pada balita). Analisa data menggunakan analisi univariat dan bivariat (*wilcoxon test*).

Hasil: Status gizi balita sebelum diberikan PMT lokal rata-rata SD yaitu -2,63 dan sesudah diberikan PMT lokal rata-rata SD yaitu -1,85. Ada pengaruh pemberian makanan tambahan lokal terhadap status gizi balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu (*p value* 0,000).

Simpulan: Pemberian makanan tambahan lokal pada balita memiliki pengaruh yang signifikan terhadap status gizi balita dengan ditandai adanya kenaikan berat badan balita.

Kata Kunci: balita, pemberian makanan tambahan (PMT) lokal, status gizi

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of Health
Final Assignmnet, Juli 2024
Hartini
067231012

THE EFFECT OF PROVIDING LOCAL ADDITIONAL FOOD ON THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE WORK AREA UPTD PEMBUANG HULU COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: *The poor and poor nutritional status of toddlers can be overcome with a program that has long been known, namely providing additional food (PMT). One of the specific intervention efforts carried out is by providing additional food (PMT) made from local ingredients. This study aims to determine the effect of providing local additional food on the nutritional status of toddlers in the work area of UPTD Pembuang Hulu Community Health Center.*

Methods: *The research design used analytical observational with a retrospective approach. The population in the study were all toddlers who were very underweight and underweight in the UPTD work area of the Pembuang Hulu Health Center, totaling 30 toddlers. The sample used was 30 toddlers used a total sampling technique. The instrument used was a data collection form based on the characteristics of the respondents (mother's age, highest level of education, occupation, family income, source of information about nutrition, gender of the toddler, weight of the toddler, height of the toddler). Data analysis used univariate and bivariate analysis (Wilxocon test).*

Results: *The nutritional status of toddlers before being given local PMT had an average SD of -2,63 and after being given local PMT the average SD was -1,85. There was an influence of providing local additional food on the nutritional status of toddlers in the work area of UPTD Pembuang Hulu Community Health Center (p value 0,000).*

Conclusion: *Providing local additional food to toddlers has a significant impact on the nutritional status of toddlers, as indicated by an increase in the toddler's weight.*

Keywords: *toddlers, provision of local supplementary food (PMT), nutritional status*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Lokal Terhadap Status Gizi Pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pembuang Hulu”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gz, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Kepada UPTD Puskesmas Pembuang Hulu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
7. Responden yang telah bersedia dan mengikuti penelitian ini sampai akhir.
8. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar

skripsi ini segera selesai.

9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2024

Hartini

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Responden.....	7
2. Bagi Puskesmas	7
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Balita	8
2. Status Gizi	11
3. Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	29
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Subjek Penelitian	45
1. Populasi	45
2. Sampel	46
3. Teknik Sampling	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Variabel Penelitian	46

F.	Pengumpulan Data.....	47
1.	Sumber Data	47
2.	Instrumen Penelitian.....	47
3.	Etika Penelitian.....	47
4.	Prosedur Pengambilan Data	49
G.	Pengolahan Data	51
1.	<i>Editing</i>	51
2.	<i>Coding</i>	51
3.	Data Entri	52
4.	Tabulasi	52
H.	Analisis Data	52
1.	Analisis Univariat.....	52
2.	Analisis Bivariat	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B.	Karakteristik Responden	54
C.	Status Gizi Pada Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian PMT Lokal.....	56
D.	Keterbatasan Penelitian	63
BAB V	PENUTUP	64
a.	Simpulan.....	64
b.	Saran	64
1.	Bagi Responden.....	64
2.	Bagi Puskesmas	64
3.	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	65
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi	16
Tabel 3.1	Variabel dan Definisi Operasional.....	42
Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi	16
Tabel 2.2	Komposisi Makanan Tambahan Lokal Bagi Balita (6-59 bulan) dalam Satu Hari.....	36
Tabel 2.3	Standar Bahan Makanan Tambahan Lokal Bagi Balita (6-59 bulan) yang Disiapkan untuk 1 Kali Makan (Makanan Lengkap/Kudapan)	37
Tabel 3.1	Variabel dan Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2	Berat Badan Responden	55
Tabel 4.3	Tinggi badan Responden	56
Tabel 4.4	Status Gizi Sebelum dan Sesudah Pemberian PMT Lokal	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	43
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i>	72
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Pembuang Hulu	73
Lampiran 3.	Surat Keterangan Plagiarisme (Turnitin).....	74
Lampiran 4.	Rekapitulasi Data Karakteristik Responden.....	75
Lampiran 5.	Rekapitulasi Data Penelitian	76
Lampiran 6.	Siklus Menu Pemberian Makanan Tambahan Lokal	78
Lampiran 7.	Karakteristik Responden	79
Lampiran 8.	Analisis Univariat.....	81
Lampiran 9.	Uji Normalitas Data	83
Lampiran 10.	Analisis Bivariat	84
Lampiran 11.	Dokumentasi Penelitian	85