

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil karakteristik responden sebagian besar usia berada pada rentang usia 12-13 Tahun yaitu sejumlah 72 responden (48,6%), berjenis kelamin perempuan yaitu sejumlah 79 responden (53,4%), kelas III,IV,V,VI pada anak sekolah sejumlah 37 responden (25%).
2. Hasil penelitian didapatkan hasil sebagian besar perilaku hidup bersih dan sehat berada pada rentang cukup yaitu sejumlah 135 responden (91,2%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, seperti dokter, perawat, bidan, dan ahli gizi perlu meningkatkan promosi kesehatan mengenai manfaat Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar. Promosi kesehatan ini dilakukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan orang tua dan anak dalam hal-hal yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) sehingga keberhasilan Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) dapat tercapai.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Perlunya penelitian lain yang mengkaji mengenai pemahaman anak, kepercayaan diri anak, dan motivasi anak dalam menerapkan Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) dengan wawancara mendalam menggunakan metode kualitatif. Hal tersebut penting diteliti karena dapat membantu petugas kesehatan dalam mengidentifikasi informasi yang salah yang masih beredar dalam masyarakat

3. Bagi praktik keperawatan

Perawat perlu meningkatkan perannya sebagai *counselor* dan dapat ikut serta dalam promosi kesehatan mengenai Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (PHBS).