



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) PADA
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 2 SIDOREJO LOR SALATIGA**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

RAKA ADHE PRATAMA

011191085

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

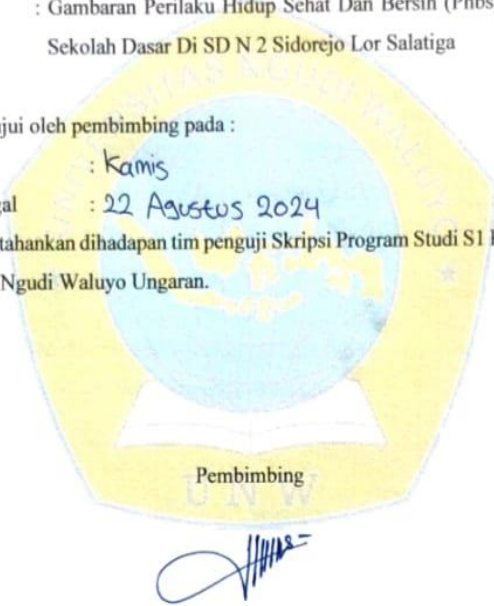
Skripsi yang disusun oleh :

Nama : Raka Adhe Pratama
Nim : 011191085
Prodi : S1 Keperawatan
Judul : Gambaran Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga

Telah disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 22 Agustus 2024

Untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M., Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) PADA
ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 2 SIDOREJO LOR SALATIGA**

Disusun Oleh :
RAKA ADHE PRATAMA
011191085

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 2024
Pembimbing Utama



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M., Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 2 SIDOREJO LOR SALATIGA

Disusun Oleh :

RAKA ADHE PRATAMA

011191085

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 22 Agustus 2024

Tim Penguji

Ketua Penguji



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.,Kep.

NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji I



Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji II



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Jiwa

NIDN. 0602027901



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Raka Adhe Pratama

Nim : 011191085

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M., Kep
NIDN. 0612118002

Ungaran, Juni 2024
Yang membuat pernyataan,



Raka Adhe Pratama
011191085

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raka Adhe Pratama

Nim : 011191085

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Raka Adhe Pratama
011191085

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Raka Adhe Pratama
Tempat/ tanggal lahir : Salatiga, 8 Januari 2000
Agama : Islam
Alamat : Banyuputih Barat RT/RW 01/13 Kel. Sidorejo Lor Kec.
Sidorejo, Kota Salatiga

Riwayat Pendidikan:

Data Orang Tua

Nama Ayah : Joko Purwanto
Nama Ibu : Listyowati
Pekerjaan : Wiraswasta
Agama : Islam
Alamat : Banyuputih Barat RT/RW 01/13 Kel. Sidorejo Lor Kec.
Sidorejo, Kota Salatiga

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2024
Raka Adhe Pratama
011191035**

Gambaran Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah sebagai upaya untuk memberdayakan siswa, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu, mau, dan mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan berperan aktif dalam mewujudkan sekolah sehat. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terdiri dari beberapa tatanan salah satunya adalah perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di tatanan institusi pendidikan yang terdiri dari 8 indikator yaitu, mencuci tangan dengan air yang mengalir dan menggunakan sabun, mengkonsumsi jajanan warung atau kantin sekolah, menggunakan jamban bersih dan sehat, olahraga teratur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan, serta membuang sampah pada tempatnya. **Tujuan:** Mengetahui Gambaran Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga. **Metode:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan analitik. Lokasi penelitian ini dilakukan di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga pada bulan Juni-Juli 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah anak-anak kelas III, IV, V, dan VI sebanyak 148 orang (dimana setiap 1 kelas jumlahnya adalah 37 orang). Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling dengan* sampel penelitian ini berjumlah 148 sampel. **Kesimpulan:** Hasil penelitian didapatkan hasil sebagian besar perilaku hidup bersih dan sehat berada pada rentang buruk yaitu sejumlah 139 responden (91,2%). **Saran:** Peran sekolah untuk dapat meningkatkan perannya sebagai *counselor* dan dapat ikut serta dalam promosi kesehatan mengenai Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (Phbs).

Kata Kunci : Anak Sekolah Dasar, Perilaku Hidup Sehat dan Bersih
Daftar Pustaka : 43 (2013-2023)

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program
Thesis, June 2024
Raka Adhe Pratama
011191035

Description of Healthy and Clean Living Behavior (Phbs) in Elementary School Children at SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga

ABSTRACT

Background: Clean and healthy living behavior (PHBS) in schools is an effort to empower students, teachers and the school community to know, want and be able to practice clean and healthy living behavior (PHBS) and play an active role in creating a healthy school. Clean and healthy living behavior (PHBS) consists of several settings, one of which is clean and healthy living behavior (PHBS) in educational institutions which consists of 8 indicators, namely, washing hands with running water and using soap, consuming snacks from food stalls or school canteens. , use clean and healthy latrines, exercise regularly, eradicate mosquito larvae, do not smoke at school, weigh yourself and measure your height every month, and throw rubbish in the right place. **Objective:** To find out the description of Healthy and Clean Living Behavior (Phbs) in Elementary School Children at SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga. **Method:** The design used in this research is descriptive with an analytical approach. The location of this research was carried out at SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga in June-July 2024. The population in this study was 148 children in grades III, IV, V and VI (where there were 37 people in each class). The sampling technique used Total Sampling with this research sample totaling 148 samples. **Conclusion:** The research results showed that the majority of clean and healthy living behavior was in the poor range, namely 139 respondents (91.2%). **Suggestion:** The role of schools is to increase their role as counselors and to participate in health promotion regarding Healthy and Clean Living Behavior (Phbs).

Keywords : Elementary School Children, Healthy and Clean Living Behavior
Bibliography : 43 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (PHBS) Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 2 Sidorejo Lor Salatiga”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, H.Hum selaku Rektot Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum., S.Kep.,M.,Kep, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberi ilmu, bantuan dan memberikan masukan kepada penulis.

6. Kepada Kedua orang tua tercinta untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang, semangat dukungan psikis moral dan material yang telah diberikan, dan sudah membimbing penulis selama ini serta doa restu yang di berikan kepada penulis.
7. Kepada Kepala Sekolah tempat dimana penulis melakukan penelitian, terimakasih atas bantuan dari beliau sehingga skripsi sini terselesaikan dengan baik.
8. Kepada Teman Teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih sudah memberian dorongan dan motivasi.
9. Kepada sahabat sahabat penulis yang selalu mendoakan dan memberi semangat kepada penulis.
10. Kepada my fav person yang selalu memberikan dukungan motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pastinya tak henti henti penulis ucapkan terimakasih untuk semua yang terlibat, semoga segala hal baik mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

Selanjutnya penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan maupun kesalahan dalam penyusunan Skripsi. Untuk itu penulis bersedia menerima kritik dan saran yang membangun demi kebaikan dalam penyusunan Skripsi. Penulis juga meminta maaf atas segala kekurangan dalam penulisan Skripsi ini.

Harapan penulis semoga Skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Semarang, Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'RA' followed by a stylized flourish.

Penulis

Raka Adhe Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	10
2. Konsep Anak Sekolah Dasar.....	22
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34

C. Subjek Penelitian	34
D. Definisi Operasional	35
E. Variabel Penelitian.....	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Pengumpulan Data.....	40
I. Metode Pengelolaan Data	42
J. Etika Peneliti.....	43
K. Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57