

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun di Desa Semuntai, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran Penambahan Berat Badan Pada Balita usia 1-5 tahun sebelum dilakukan pijat tui na di Desa Semuntai didapatkan nilai *Mean* sebesar 11.889,47 gr.
2. Gambaran penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun setelah dilakukan pijat tui na di Desa Semuntai didapatkan nilai *Mean* sebesar 11.973,68 gr.
3. Hasil uji statistik *paired sample t test* diperoleh ρ value (0,000) < α (0,05) menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat pengaruh pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun di Desa Semuntai.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun.

2. Bagi Desa Semuntai

Hasil penelitian ini dijadikan pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan terutama tentang efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun.

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan data dan informasi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan bagi bidan mengenai efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun.

5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun.