

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Fitri Isni
Wahyu Kristiningrum
NIM. 152221077

EFEKTIVITAS PIJAT TUI NA TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI DESA SEMUNTAI

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa balita merupakan masa/periode yang sangat penting dalam proses tumbuh kembang manusia. Faktor-faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan salah satunya adalah stimulasi pijat, pijat tui na akan memperlancar peredaran darah pada limpa dan pencernaan balita sehingga dapat meningkatkan nafsu makan yang akan mengakibatkan terjadinya penambahan berat badan. Berdasarkan hasil survey lapangan di Desa Semuntai didapatkan data jumlah balita (1-5 tahun) periode bulan Maret-Mei 2023 yaitu sebanyak 195 balita dan jumlah balita dengan berat badan kurang sebanyak 23 balita (11,79%) yang terdiri dari laki-laki sebanyak 13 balita (6,67%) dan perempuan 10 perempuan (5,13%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun di Desa Semuntai.

Metode: Jenis penelitian menggunakan *Quasy eksperimen* dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah seluruh balita dengan berat badan kurang di Desa Semuntai dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 19 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *paired sample t test*.

Hasil: Gambaran penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun sebelum dilakukan pijat tui na didapatkan nilai *mean* sebesar 11.889,47 gr. Gambaran penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun setelah dilakukan pijat tui na didapatkan nilai *mean* sebesar 11.973,68 gr. Hasil uji statistik *paired sample t test* diperoleh $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat pengaruh pijat tui na terhadap penambahan berat badan pada balita usia 1-5 tahun di Desa Semuntai.

Kata Kunci: Pijat Tui Na, Berat Badan, Balita.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2024
Fitri Isni
Wahyu Kristiningrum
NIM. 152221077

**THE EFFECTIVENESS OF TUI NA MASSAGE ON WEIGHT GAIN IN
TODDLERS AGED 1–5 YEARS IN SEMUNTAI VILLAGE**

ABSTRACT

Background: *Tui na massage is a massage technique using the hands and applying pressure to massage points to relieve symptoms, treat disease, or help restore the patient's health. Tui na massage is a more specific massage technique for overcoming feeding difficulties in toddlers by improving blood circulation in the spleen and digestion. Tui na massage provides positive biochemical and physical effects that are useful in increasing toddler weight gain. Based on the results of a field survey in Semuntai Village, the number of toddlers (1–5 years old) for the period March–May 2023 was 195, and the number of underweight toddlers was 23 (11.79%) consisting of boys. 13 toddlers (6.67%) and 10 girls (5.13%). This research aims to determine the effectiveness of tui na massage on weight gain in toddlers aged 1–5 years in Semuntai Village.*

Method: *This type of research uses a pre-experiment with a quantitative approach with a one-group pre-test. Post-test design. The research population was all underweight toddlers in Semuntai Village and the sampling technique used a total sampling of 19 people. Data collection uses observation sheets. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis using the paired sample t test.*

Results: *In an overview of weight gain in toddlers aged 1–5 years before tui na massage was obtained, the mean value was 11,889.47 gr. The description of weight gain in toddlers aged 1–5 years after tui na massage showed a mean value of 11,937.68 gr. The statistical test results of the paired sample t test obtained a p value $(0.000) < \alpha (0.05)$, indicating that H_a was accepted.*

Conclusion: *There is an effect of tui na massage on weight gain in toddlers aged 1–5 years in Semuntai Village.*

Keywords: *Tui Na Massage, Weight Gain, Toddlers.*