

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden sebagian besar berumur antara 20-35 tahun (61,1%), pendidikan SMA (61,1%), pekerjaan IRT (44,4%), jenis kelamin anak laki-laki (61,1%) dan umur paling banyak 6 bulan (27,8%).
2. Kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan sebelum dilakukan pijat bayi di PMB Herning Wijayanti A. Md. Keb Balikpapan Tahun 2023 seluruhnya buruk yaitu 100%.
3. Kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan sesudah dilakukan pijat bayi di PMB Herning Wijayanti A. Md. Keb Balikpapan Tahun 2023 seluruhnya menjadi baik yaitu 100%.
4. Ada pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di PMB Herning Wijayanti A. Md. Keb Balikpapan Tahun 2023 dengan nilai p value 0,002.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi bahan acuan serta rujukan bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan teori tentang pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan pada ibuyang memiliki bayi,

selain itu untuk penelitian selanjutnya dan menambah referensi untuk materi Perkuliahan.

2. PMB Herning Wijayanti A. Md. Keb Balikpapan

Dapat menerapkan dan membuat program pijat bayi dan mengajarkan ibu yang memiliki bayi untuk melakukan pijat bayi agar dapat meningkatkan kualitas tidur bayi.

3. Ibu balita

Ibu balita dapat mengaplikasikan pijat bayi yang diajarkan peneliti untuk diterapkan dirumah ketika menghadapi masalah bayinya yang rewel karena kurang tidur.

4. Bidan

Menerapkan dan membimbing ibu yang memiliki bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi melalui pijat bayi serta membuat video pijat bayi yang mudah dipahami dan dipraktikkan.

5. Peneliti selanjutnya

Dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel-variabel, metode dan teknik analisa data yang berbeda.