

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Meilina Novi Anita
NIM. 152221069

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK
MENYUSUI TERHADAP KETEPATAN PERLEKATAN MENYUSUI
PADA IBU PASCA OPERASI *SECTIO CESAREA* DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Program ASI eksklusif digalakkan oleh WHO dan Pemerintah Indonesia dalam menurunkan AKB, banyak kegagalan ASI eksklusif ini terjadi pada ibu post operasi *section cesarean* karena proses perlekatan puting yang tidak benar, yaitu bagian areola payudara tidak sepenuhnya masuk ke dalam mulut bayi. Banyak kegagalan perlekatan puting karena ibu post SC belum memahami teknik menyusui yang benar dan masih adanya kendala rasa nyeri pasca pembedahan.
Tujuan : Mengetahui pengaruh edukasi pendidikan kesehatan terhadap perlekatan menyusui yang benar.

Metode: Desain penelitian kuantitatif yang digunakan adalah one group test, yaitu penelitian eksperimen yang dilakukan pada satu kelompok untuk menilai pre dan post test. Jenis data yang digunakan adalah data primer dengan instrumen kuesioner dan lembar observasi skor LACTH. Populasi penelitian adalah semua ibu pasca melahirkan SC yang masih dalam perawatan di ruang nifas , dengan Teknik accidental sampling sebanyak 15 orang. menggunakan kriteria inklusi.

Hasil: Analisis data menggunakan *paired T test* untuk membandingkan sampel sebelum dan sesudah intervensi, hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi 2-tailed adalah 0,000 (α 0,05) menyatakan H_a diterima.

Saran: Perlu dilakukan penelitian berikutnya untuk mengevaluasi keberhasilan pemberian ASI eksklusif setelah ibu pulang dari rumah sakit.

Kata kunci : Ibu *post sectio caesar*, Perlekatan menyusui, Teknik menyusui.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Meilina Novi Anita
NIM. 152221069

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ABOUT
BREASTFEEDING TECHNIQUES ON THE ACCURACY OF
BREASTFEEDING ATTACHMENTS IN MOTHERS POST CESAREA
SECTIO OPERATION IN THE PUBLIC ROOM OF RESTU MOTHER
HOSPITAL BALIKPAPAN**

ABSTRACT

Background: The exclusive breastfeeding program is encouraged by WHO and the Indonesian government to reduce IMR. Many failures of exclusive breastfeeding occur in mothers after cesarean section surgery due to the process of improper nipple attachment, namely the areola of the breast does not completely enter the baby's mouth. Many nipple attachment failures occur because post-SC mothers do not understand the correct breastfeeding technique and still experience pain after surgery.

Research purposes: This research aims to determine the effect of health education on correct breastfeeding attachment.

Method: The quantitative research design used is one group test, namely experimental research carried out on one group to assess pre and post tests. The type of data used is primary data with questionnaire instruments and LACTH score observation sheets. The research population was all post-SC birth mothers who were still being treated in the postpartum room, using an accidental sampling technique of 15 people. using inclusion criteria.

Results: Data analysis used a paired T test to compare samples before and after the intervention. The research results showed that the 2-tailed significance value was 0.00 (α 0.05), indicating that H_a was accepted.

Suggestion: It is recommended that further research be carried out to evaluate the success of exclusive breastfeeding after the mother returns home from the hospital.

Keywords: Mother post caesarean section, breastfeeding attachment, breastfeeding technique.