

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202463895, 11 Juli 2024

Pencipta

Nama : **Depriza, Ahmad Nailul Haq dkk**

Alamat : Pekon Negeri Ngarip, Kec. Wonosobo, Wonosobo, Tanggamus, Lampung, 35685

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Ngudi Waluyo**

Alamat : Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Ungaran Timur, Semarang, Jawa Tengah 50512

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Leaflet**

Judul Ciptaan : **Kenali Faktor Diabetes Tipe-2 Lebih Dini**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 7 Juli 2024, di Semarang
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000639250

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

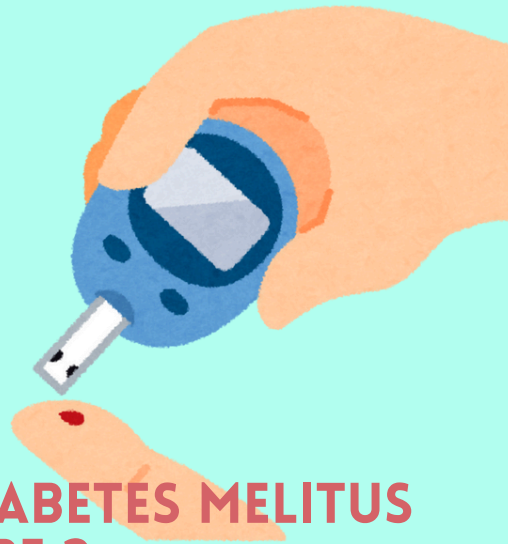
IGNATIUS M.T. SILALAH
NIP. 196812301996031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Depriza	Pekon Negeri Ngarip, Kec. Wonosobo, Wonosobo, Tanggamus
2	Ahmad Nailul Haq	Kaliurip, Bener, Purworejo
3	Theo Edwardly Soge	Jln. Swakarya 1 No. 24 A, Kel. Kuanino, Kota Raja, Kupang
4	Reni Oktavia	Simatorkis, Jr. Purbanauli, Kenagarian Tanjung Betung, Rao Selatan, Pasaman
5	Jeremia Novita Damayanti S	Pt. BAP Bukit Tiga, RT 018 RW 001, Kelurahan Rungau Raya, Danau Seluluk, Seruyan
6	Ayang Rizky Safitri Utami	Dusun Tiga Tani Maju, RT 003/RW 001, Desa Sumber Tani, Abung Pekurun, Lampung Utara
7	Rizqiana Ayu Safitri	Jl.Makam Dowo Sijono, Warungasem, Batang
8	apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si	Jl. Klengkeng No 3, Bukit Siwarak Permai RT 007 RW 008, Kel. Nyatnyono, Ungaran Barat, Semarang



KENALI FAKTOR DIABETES TIPE-2 LEBIH DINI



DIABETES MELITUS TIPE 2

Penyakit yang disebabkan oleh pola hidup yang tidak sehat atau tidak teratur dan ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi

KADAR GULA DARAH NORMAL

Kriteria	Gula Darah Sewaktu (mg/dL)	Gula Darah Puasa (mg/dL)	Gula Darah 2 Jam Setelah TTGO (mm/dL)	HbA1c (%)
Diabetes	>200	≥126	≥200	>6,5
Prediabetes	140 - 199	100 - 125	140 - 199	5,7-6,4
Normal	<140	<100	<140	<5,7

Prediabetes merupakan keadaan dimana kadar gula darah seseorang tinggi 140-199 mg/dL tetapi belum dikatakan menderita Diabetes Melitus, tetapi apabila tidak ditangani dapat berkembang menjadi Diabetes Melitus

GEJALA DAN TANDA DIABETES MELITUS

GEJALA UTAMA KLASIK

- Sering Kencing (poliuri)
- Cepat Lapar (Polifagia)
- Cepat Haus (polidipsi)

GEJALA TAMBAHAN

- Berat Badan menurun dengan cepat tanpa penyebab yang jelas
- Sering kesemutan
- Luka sulit sembuh
- Bisul yang hilang timbul
- Mudah Mengantuk
- Cepat Lelah
- Gatal di Bagian Persendian



FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS YANG TIDAK DAPAT DIUBAH

- Umur > 40 tahun
- Ada riwayat Keluarga dengan Diabetes Melitus
- Riwayat kehamilan dengan Diabetes Melitus



FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS YANG DAPAT DIUBAH

- Berat Badan Obesitas atau Overweight
- Kurang Aktivitas Fisik
- Dislipidemia (kadar lemak dalam darah tidak normal)
- Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi
- Diet Tidak seimbang (Tinggi gula, garam, lemak dan rendah serat)

CARA PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2

- Mengurangi konsumsi makanan yang mengandung Gula secara berlebihan
- Cek kadar gula darah secara berkala
- Olahraga secara teratur seperti dengan melakukan Jalan Sehat selam kurang lebih 30 menit setiap hari.

KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE 2

- Hipertensi
- Penyakit Jantung
- Gagal Ginjal
- Stroke
- Kerusakan Sistem Syaraf
- Kerusakan Retina Mata

