

Panduan Penggunaan Semprot Hidung

Informasi Terkait Alat Semprot Hidung



SEMPROT HIDUNG

Merupakan alat bantu untuk memasukkan obat ke dalam hidung guna mengatasi pilek dan bersin yang merupakan gejala dari Rhinitis Alergi dan Sinusitis

JENIS-JENISNYA

- Nasal Spray Saline (Garam dan air suling)
- Nasal Spray Dekongestan
- Nasal Spray Antihistamin
- Nasal Spray Kortikosteroid
- Nasal Spray Antijamur

Nasal Spray Kortikosteroid



EFEK SAMPING

Yang Umum Terjadi

- Rasa terbakar atau menyengat di hidung
- Bersin
- Hidung kering
- Sakit kepala

CARA PENYIMPANAN

- Cuci dengan air mengalir
- Simpan di suhu kamar dan jauhkan dari jangkauan anak-anak
- Segera pakai jika sudah dibuka. Jangan simpan semprot hidung >4 minggu

PANDUAN USIA PEMAKAIAN

- Saline: Aman untuk semua usia.
- Dekongestan: Hanya untuk anak-anak di atas 2 tahun.
- Antihistamin: Aman untuk anak-anak di atas 2 tahun, beberapa produk mungkin tidak untuk bayi di bawah 6 bulan.
- Kortikosteroid: Umumnya untuk anak-anak di atas 6 tahun, beberapa tidak untuk anak di bawah 2 tahun.
- Antijamur: Perlu resep dokter, dokter akan menentukan keamanannya.

Cara Penggunaan

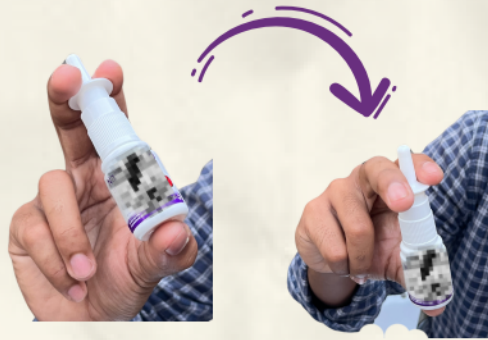
1. Posisikan pasien dengan nyaman seperti duduk di kursi dan bersandar



2. Buka tutup botol semprot hidung



3. Pegang alat semprot hidung di bagian penekannya dengan 2 jari



4. Kocok botol secukupnya



5. Pastikan alat berfungsi dengan diemprotkan ke udara 2 x

6. Posisikan botol semprot ke dalam hidung dengan posisi lurus



7. Setelah botol dimasukkan ke hidung, tutup hidung sebelahnya. lalu tekan di bagian penekan botol untuk mengeluarkan isinya lalu tahan 5-10 detik. setelah itu gunakan untuk hidung sebelahnya.

