

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan tersebut kebiasaan minum dengan prevalensi hipertensi pada mahasiswa Papua di Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Umur ketahu bahwa umur mahasiswa Papua Semarang yang di teliti pada penelitian memiliki remaja akhir 86 orang (91,5%) dan dewasa awal 8 orang (8,5 %) Jenis kelamin laki-laki sebanyak 84 orang (89,4%) sedangkan jenis kelamin perempuan sebanyak 10 orang (10,6%).
2. konsumsi minum beralkohol mahasiswa Papua di Semarang sebanyak 39 orang (41,5%) dan tidak konsumsi minuman beralkohol 55 orang (58,5%)
3. tekanan darah ketahu mahasiswa yang tekanan darah normal 1 orang (1,1%) prehipertensi lebih banyak 82 orang (87,2%) dan mahasiswa yang tekanan darah hipertensi 11 orang (11,7%)
4. Sebagian besar responden tekanan darah pada mahasiswa Papua Semarang, analisis hubungan antara konsumsi beralkohol dengan tekanan darah pada mahasiswa, Papua di Semarang ($P=0,00$

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya mengadakan kegiatan pengukuran tekanan darah pada mahasiswa Papua Semarang agar bisa mengetahui pengaruh tekanan darahnya
2. Kepada responden mengurangi minuman alkohol, makanan berlemak dan memperbanyak olahraga agar kesehatan kita selalu sehat dan terjaga tekanan darah.

