

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Skripsi, Agustus 2023  
Oline kotouki 020118A042

## **HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA DI SEMARANG**

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di dunia, karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia (WHO, 2018). Berdasarkan data profil Dinas Kesehatan Provinsi Papua Barat, penduduk berusia ( $\geq 18$  th) yang dilakukan pengukuran tekanan darah pada tahun 2017 dilakukan pengukuran tekanan darah dengan jumlah kasus sebesar 8.252. Dan yang menjadi Hipertensi/Tekanan darah tinggi Provinsi Papua Barat sebesar 3.178 dinyatakan hipertensi. Faktor risiko hipertensi salah satunya adalah kebiasaan konsumsi alkohol. Kebiasaan konsumsi alkohol dapat mengakibatkan dampak yang buruk salah satunya ialah meningkatnya tekanan darah. Tujuan Untuk mengetahui hubungan konsumsi minuman beralkohol dengan tekanan darah pada mahasiswa Papua di Semarang. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain analitik observasional dengan method pendekatan cross sectional yang mana peneliti mau melihat hubungan konsumsi minuman beralkohol dengan tekanan darah. Subjek penelitian ini berjumlah 94 orang yang merupakan mahasiswa Papua di Semarang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode Quota Sampling. Cara pengumpulan data dengan melakukan pengukuran tekanan darah langsung dan juga pengisian kuesioner untuk mengetahui konsumsi minuman beralkohol mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan 39 (41,5%) mahasiswa minum alkohol dan 82 (88,32) mahasiswa memiliki tekanan darah dengan kategori prahipertensi serta 11 (11,7%) mahasiswa sudah memiliki hipertensi tingkat I hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara konsumsi minuman beralkohol dengan tekanan darah sistolik ( $P < 0,00$ ) dan tekanan darah diastolik ( $P = 0,00$ ) pada mahasiswa Papua Semarang. Simpulan Berdasarkan hasil menunjukkan konsumsi minuman beralkohol memiliki hubungan dengan signifikansi dengan tekanan darah

**Kata Kunci :** Alkohol, Tekanan Darah, Mahasiswa

Ngudi Waluyo University  
Public Health Study Program, Faculty of Health Sciences,  
Thesis, August 2023  
Olinec kotouki 020118A042

## **RELATIONSHIP BETWEEN ALCOHOLIC DRINK CONSUMPTION AND BLOOD PRESSURE IN PAPUA STUDENTS IN SEMARANG**

### **ABSTRACT**

Hypertension is a health problem that is quite dangerous in the world, because hypertension is a major risk factor that leads to cardiovascular disease such as heart attack, heart failure, stroke and kidney disease which in 2016 ischemic heart disease and stroke are the two main causes of death in world (WHO, 2018). Based on profile data from the West Papua Provincial Health Office, at-risk population ( $\geq 18$  years) who had blood pressure measured in 2017 had blood pressure measured with a total of 8,252 cases. And those who became hypertension / high blood pressure in West Papua Province amounted to 3,178 who were declared hypertension. One of the risk factors for hypertension is the habit of consuming alcohol. The habit of consuming alcohol can have adverse effects, one of which is increasing blood pressure. Objective To determine the relationship between consumption of alcoholic beverages and blood pressure in Papuan students in Semarang. In this study the researchers used an observational analytic design with a cross sectional approach method in which researchers wanted to see the relationship between consumption of alcoholic beverages and blood pressure. The subjects of this study were 94 people who were Papuan students in Semarang. The sampling technique uses the Quota Sampling method. The way of collecting data is by measuring direct blood pressure and also filling out a questionnaire to find out students' consumption of alcoholic beverages. The results showed that 39 (41.5%) students drank alcohol and 82 (88.32) students had blood pressure in the prehypertension category and 11 (11.7%) students already had level 1 hypertension. The results of statistical tests showed that there was a relationship between consumption of alcoholic beverages. with systolic blood pressure ( $P < 0.00$ ) and diastolic blood pressure ( $P = 0.00$ ) in Papuan Semarang students

Conclusion Based on the results, the consumption of alcoholic beverages has a significant relationship with blood pressure

Keywords : Alcohol, Blood Pressure, Student