



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA
DI SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh :
OLINCE KOTOUKI
020118A042**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN, 2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
OLINCE KOTOUKI
020118A042

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA
DI SEMARANG**

Oleh :

OLINCE KOTOUKI

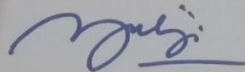
020118A042

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

*Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan*

Ungaran, Agustus 2023

Dosen Pembimbing



Yuliaji Siswanto, SKM., M.Kes (Epid)

NIDN. 0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
 DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA
 DI SEMARANG**

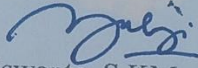
Disusun Oleh
OLINCE KOTOUKI
 020118A042

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Agustus 2023

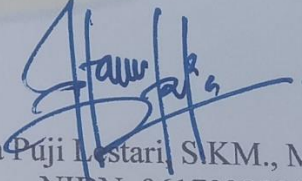
**Tim Penguji :
 Ketua Pembimbing**


 Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes(Epid)
 NIDN.0614077602

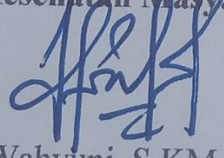
Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

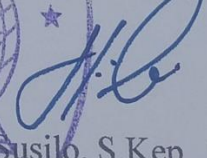

 Sri Lestari, S.KM., M.Kes
 NIDN. 0630059101


 Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
 NIDN. 0617038801

**Ketua Program Studi
 Kesehatan Masyarakat**


 Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
 NIDN.0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


 Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
 NIDN.0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawa ini saya,

Nama : Olince Kotouki
 Nim : 020118A042
 Program Studi/fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ **HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA SEMARANG**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi apapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya ilmiah saya yang didibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai catatan dengan menyebutkan dengan nama pengarang dan judul aslinya serta dicampurkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik merupakan pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Semarang, Agustus 2023
 Yang Membuat Pernyataan



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes
 NIDN: 0614077602



Olince Kotouki
 020118A042

KESEDIAAN PUBLIK

Saya Yang Bertandatangan Dibawa Ini,

Nama : Olince Kotouki
Nim : 020118a042
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Papua Semarang

Pernyataan Memberi Kesenangan Kepada Universitas Ngudi Waluyo Untuk Menyiapkan Publikasikan Skripsi Saya Dengan Judul: Hubungan Antara Konsumsi minuman Beralkohol Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Papua Semarang

Ungarang, Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan Ini



Olince Kotouki

MOTTO

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa.

Roma 12:12

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Skripsi, Agustus 2023
Oline kotouki 020118A042

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL DENGAN
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PAPUA DI SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di dunia, karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia (WHO, 2018). Berdasarkan data profil Dinas Kesehatan Provinsi Papua Barat, penduduk beresiko (≥ 18 th) yang dilakukan pengukuran tekanan darah pada tahun 2017 dilakukan pengukuran tekanan darah dengan jumlah kasus sebesar 8.252. Dan yang menjadi Hipertensi/Tekanan darah tinggi Provinsi Papua Barat sebesar 3.178 dinyatakan hipertensi. Faktor risiko hipertensi salah satunya adalah kebiasaan konsumsi alkohol. Kebiasaan konsumsi alkohol dapat mengakibatkan dampak yang buruk salah satunya ialah meningkatnya tekanan darah. Tujuan Untuk mengetahui hubungan konsumsi minuman beralkohol dengan tekanan darah pada mahasiswa Papua di Semarang.

Metode Penelitian: Dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain analitik observasional dengan method pendekatan cross sectional yang mana peneliti mau melihat hubungan konsumsi minuman beralkohol dengan tekanan darah. Subjek penelitian ini berjumlah 94 orang yang merupakan mahasiswa Papua di Semarang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode Quota Sampling. Cara pengumpulan data dengan melakukan pengukuran tekanan darah langsung dan juga pengisian kuesioner untuk mengetahui konsumsi minuman beralkohol mahasiswa.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan 39 (41,5%) mahasiswa minum alkohol dan 82 (88,32) mahasiswa memiliki tekanan darah dengan kategori prahipertensi serta 11 (11,7%) mahasiswa sudah memiliki hipertensi tingkat I hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara konsumsi minuman beralkohol dengan tekanan darah sistolik ($P < 0,00$) dan tekanan darah diastolik ($P = 0,00$) pada mahasiswa Papua Semarang

Simpulan Berdasarkan hasil menunjukkan konsumsi minuman beralkohol memiliki hubungan dengan sfifikasi dengan tekanan darah

Kata Kunci : Alkohol, Tekanan Darah, Mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN ALCOHOL CONSUMPTION HABITS AND BLOOD PRESSURE IN PAPUA STUDENTS IN SEMARANG

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem that is quite dangerous in the world, because hypertension is a major risk factor that leads to cardiovascular disease such as heart attack, heart failure, stroke and kidney disease which in 2016 ischemic heart disease and stroke are the two main causes of death in world (WHO, 2018). Based on profile data from the West Papua Provincial Health Office, at-risk population (≥ 18 years) who had blood pressure measured in 2017 had blood pressure measured with a total of 8,252 cases. And those who became hypertension / high blood pressure in West Papua Province amounted to 3,178 who were declared hypertension. One of the risk factors for hypertension is the habit of consuming alcohol. The habit of consuming alcohol can have adverse effects, one of which is increasing blood pressure. Objective To determine the relationship between consumption of alcoholic beverages and blood pressure in Papuan students in Semarang.

Research Methods: In this study the researchers used an observational analytic design with a cross sectional approach method in which researchers wanted to see the relationship between consumption of alcoholic beverages and blood pressure. The subjects of this study were 94 people who were Papuan students in Semarang. The sampling technique uses the Quota Sampling method. The way of collecting data is by measuring direct blood pressure and also filling out a questionnaire to find out students' consumption of alcoholic beverages. The results showed that

Results : 39 (41.5%) students drank alcohol and 82 (88.32) students had blood pressure in the prehypertension category and 11 (11.7%) students already had level 1 hypertension. The results of statistical tests showed that there was a relationship between consumption of alcoholic beverages. with systolic blood pressure ($P < 0.00$) and diastolic blood pressure ($P = 0.00$) in Papuan Semarang students

Conclusion: Based on the results, the consumption of alcoholic beverages has a significant relationship with blood pressure

Keywords : Alcohol, Blood Pressure, Student

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Olince Kotouki
Alamat : Jl. Kendarai RT 004/ RW 000 Kec: Nabire Kab:Nabire
Provinsi: Papua tengah
Kode Pos : 98811
Nomor Hp : 085712751218
Email : olincek3010@gmail.com
Jenis Kelamin : Perempuan
Tanggal Kelahiran : 30 juli 1999
Status Marital : Belum Nikah
Warga Negara : Indonesia
Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan

2006- 2012 : SD YPPGI Waghete juli 2006 juni 2012
2012-2015 : SMP Negeri 1 Tigi Juli 2012 juni 2015
2015-2018 : SMA Negeri 1 Tigi Juli 2015- juni 20218
2018-2023 : Universitas Ngudi Waluyo S1 Kesehatan Masyarakat
September 2018- September 2023

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kepada tuhan yang mahakuasa, dengan rahmatnya saya bisa menyelesaikan skripsi dengan judul: **Hubungan Antara Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan tekanan darah Pada Mahasiswa Papua Semarang**. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan, hingga penyusunan laporan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang membantu proses penulisan ini:

1. Prof. Dr Subyantoro M.Hum Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr Sigit Ambar W, SKM.,MM.,Kes selalu wakil Rektor Bidang Akademi dan Perencanaan
3. Rosalina, S.Kp., M.Kes. Selaku Wakil Rektor Bidang Administrasi Umum & Keuangan;
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes. Selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan & Pengembangan;
5. Kustiyono, S.Kom., S.E., M.Kom.AK. sebagai Wakil Rektor Bidang Kerjasama & Alumni.
6. Ekososilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Ketua Dekan Pakultas Kesehatan
7. Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo

8. Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini
10. Deserius Dogomo selaku ketua Himpunan Pelajar dan Mahasiswa Papua di Semarang yang telah membantu dalam pengumpulan data mahasiswa dalam skripsi ini.
11. Kedua orang tua yang sangat saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

<u>SKRIPSI</u>	2
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>MOTTO</u>	5
<u>ABSTRAK</u>	5
<u>PRAKATA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	14
<u>DAFTAR TABEL</u>	16
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	17
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	18
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Kejadian tekanan darah</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Klasifikasi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Faktor Risiko Tekanan Darah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Konsumsi Minuman Beralkohol</u>	Error! Bookmark not defined.

1. <u>Pengertian alkohol</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Jenis Minuman Beralkohol</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Akibat Minuman Beralkohol</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Hipotesis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Lokasi dan waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Subyek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Variabel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Pengolahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Gambaran Karakteristik Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Analisis Univarit</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Analisis Hubungan Antara Konsumsi Minum beralkohol dengam tekanan darah</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi menurut JNC VIII. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Ditribusi Frekuensi Umur Responden... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Alkohol**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Dalam 1 Bulan berapa 1 kali Bulan Tingkat Frekuensi (%) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Pengukuran Tekanan Darah..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Kebiasaan Konsumsi Alkohol **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi	37
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 3. Hasil Output SPSS.....	40
Lampiran 4. Hasil Rekap Data	44