

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut ini adalah kesimpulan berdasarkan temuan peneliti :

1. Gambaran pengetahuan *personal hygiene* pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong kurang baik, bisa dilihat dari frekuensi pengetahuan *personal hygiene* pada mahasiswa pada kategori rendah dengan nilai 100,0% (75) responden.
2. Gambaran perilaku *personal hygiene* pada mahasiswa Papua di Semarang:
 - a. *Personal hygiene* kebersihan pakaian pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong kurang baik dengan nilai 60,0% (45) responden.
 - b. *Personal hygiene* kebersihan kulit pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong baik dengan nilai 60,0% (45) responden.
 - c. *Personal hygiene* kebersihan tangan dan kuku pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong kurang baik dengan nilai 56,0% (42) responden
 - d. *Personal hygiene* kebersihan handuk pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong baik dengan nilai 68,0% (51) responden.
 - e. *Personal hygiene* kebersihan kasur dan selimut pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong kurang baik 88,0% (66) responden.
 - f. *Personal hygiene* kebersihan mulut dan gigi pada mahasiswa Papua di Semarang tergolong kurang baik 60,0% (45) responden.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi serta bisa menambah pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* pada mahasiswa/I agar tetap mengetahui bahwa pentingnya menjaga kebersihan pribadi.

Diharapkan hasil penelitian ini juga menjadi motivasi untuk menjaga kesehatan mahasiswa/i, agar selalu menjaga kebersihan diri, terutama tidak menggunakan peralatan pribadi orang lain untuk meningkatkan *personal hygiene* yang lebih baik bagi para mahasiswa/i yang berada di kontrakan maupun kost.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi sumber untuk penelitian selanjutnya tentang *personal hygiene* dan juga dapat peneliti lebih lanjut mengenai tindakan setiap responden untuk mendapatkan data yang lebih akurat.