



**HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh  
HERLINA RAHAYU  
NIM.021191065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG**

disusun oleh:

**HERLINA RAHAYU**

NIM.021191065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Februari 2023

**Pembimbing**



**Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes**  
NIDN. 0617038801

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun oleh :  
HERLINA RAHAYU  
NIM. 021191065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :  
Hari : Selasa  
Tanggal : 28 Februari 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0617038801

**Anggota / Penguji 1**

  
Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0613117502

**Anggota / Penguji 2**

  
Kartika Dian Permana, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0631039202

**Ketua Program Studi**

  
Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0613117502

  
**Dekan Fakultas**  
Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Herlina Rahayu  
NIM : 021191065  
Program Studi/Fakultas : SI Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Antara Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ingin, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

  
Ita Puji Lestari, SKM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

Ungaran, 6 Maret 2023  
Yang membuat pernyataan,

  
Herlina Rahayu  
021191065

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herlina Rahayu  
NIM : 021191065  
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Antara Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 6 Maret 2023  
Yang membuat pernyataan,



Herlina Rahayu

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Herlina Rahayu  
021191065

## **HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Prevalensi angka kejadian stunting bersarkan SSGBI 2021 Kabupaten Temanggung sebesar 20,5% belum mencapai target yang diinginkan pemerintah yaitu dibawah 14% berdasarkan RPJKM 2020-2024. Kondisi stunting dapat memberikan dampak terhadap kehidupan seseorang individu, baik dampak jangka pendek (masalah kesehatan, perkembangan, dan ekonomi) maupun jangka panjang (peningkatan kasus obesitas, penyakit yang berhubungan dengan obesitas, dan penurunan kesehtan reproduksi). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung.

**Metode** : Jenis penelitian ini analitik observasional dengan rancangan penelitian case control. Sampel yang digunakan adalah 106 balita dengan 53 kasus dan 53 kontrol. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu total sampling. Teknik pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square* dan uji *fisher exact*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara sarana air bersih dengan *p-value* 0,005; OR=0,271; 95%CI=0,107-0,688, serta tidak terdapat hubungan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung yaitu sarana pembuangan kotoran dengan *p-value* 0,105; OR=0,515; 95%CI=0,230-1,155, sarana pembuangan air limbah dengan *p-value* 0,363; OR=0,236; 95%CI=0,025-2,182, sarana pembuangan sampah dengan *p-value* 0,643; OR=0,806; 95%CI=0,324-2,007, dan sanitasi lingkungan dengan *p-value* 1,000.

**Kesimpulan** : Kesimpulan pada penelitian ini variabel sanitasi lingkungan yang tidak berkaitan ada 3 dan yang berhubungan ada 1 variabel yaitu sarana air bersih.

**Kata Kunci** : Stunting, Sanitasi Lingkungan, Balita

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Public Health, Faculty of Health  
Final Project, February 2023  
Herlina Rahayu  
021191065

**CORRELATION BETWEEN ENVIRONMENTAL SANITATION AND  
STUNTING INCIDENCE IN CHILDREN UNDER FIVE YEAR IN THE  
WORKING AREA OF GEMAWANG HEALTH CENTER,  
TEMANGGUNG DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background :** The prevalence of stunting based on SSGBI 2021 in Temanggung Regency is 20.5%, which has not reached the target desired by the government, which is below 14% based on the 2020-2024 RPJKM. The condition of stunting can have an impact on an individual's life, both short term (health, developmental, and economic problems) and long term (increased cases of obesity, obesity-related diseases, and decreased reproductive health). The purpose of this study was to determine the relationship between environmental sanitation and the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Gemawang Health Center, Temanggung Regency.

**Method:** This type of research is analytic observational with a case control research design. The samples used were 106 toddlers with 53 cases and 53 controls. The sampling technique used in this study is total sampling. Data collection techniques with interviews and observation. Data were analyzed using the chi-square test and fisher's exact test.

**Results:** The results showed that there was a relationship between clean water facilities with a *p-value* of 0.005; OR=0.271; 95% CI = 0.107-0.688, and there is no relationship with the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Gemawang Health Center, Temanggung Regency, namely sewage facilities with a *p-value* of 0.105; OR=0.515; 95% CI = 0.230-1.155, waste water disposal facilities with a *p-value* of 0.363; OR=0.236; 95% CI = 0.025-2.182, waste disposal facilities with a *p-value* of 0.643; OR=0.806; 95% CI = 0.324-2.007, and environmental sanitation with a *p-value* of 1.000.

**Conclusion:** The conclusion in this research is that there are 3 unrelated environmental sanitation variables and 1 related variable, namely clean water facilities.

**Keywords :** Stunting, Environmental Sanitation, Children Under Five Year

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Peneliti menyadari bahwa naskah penelitian ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan, dorongan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M.,M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Rosalina S.Kp., M Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Bapak Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo



6. Bapak Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Ibu Sri Wahyuni, S. KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
8. Ibu Ita Puji Lestari, S. K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, saran, arahan, serta sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu terima kasih sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, semangat dan dukungan yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
11. Kakak saya Hernnie Rahayu terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
12. Adek saya Prasetyo Wibowo terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
13. Kepada teman dekat saya Deka Susanto terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
14. Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung atas ketersediaan dan kerjasamanya dalam penelitiannya.

15. Teman-teman seperjuangan saya terutama Hananda Oktaviani Rahayu dan Mutia Futikha terima kasih atas semangat, tawa, dan bantuan dalam proses skripsi ini.
16. Teman-teman Public Health 2019 yang selalu memberikan semangat untuk berjuan bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi.
17. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stunting.....	10
1. Pengertian Stunting.....	10
2. Tumbuh Kembang.....	12
3. Ciri-Ciri Stunting Dan Pengukuran Status Dengan Antropometri BB/U Atau TB/U.....	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Stunting.....	14
B. Sanitasi Lingkungan.....	19
C. Kerangka Teori.....	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26

C. Subyek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	30
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan Data.....	33
G. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Puskesmas Gemawang.....	38
B. Karakteristik Responden .....	39
C. Hasil Penelitian .....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>