



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEMAWANG  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Oleh  
Deka Susanto  
021191031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG**

disusun oleh:

DEKA SUSANTO

NIM.021191031

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Februari 2023

**Pembimbing**



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0613117502

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG**

disusun oleh:  
**DEKA SUSANTO**  
NIM. 021191031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan  
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :  
Tanggal :

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**




**Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes**  
NIDN. 0613117502

**Anggota/Penguji 1**



**Ita Puj Lestari, S.KM., M.Kes.**  
NIDN. 0617038801

**Anggota/penguji 2**



**Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes**  
NIDN. 0625068002

**Ketua Program Studi Kesehatan  
Masyarakat**



**Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes**  
NIDN. 0613117502



**Dekan Fakultas Kesehatan**  
**Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep**  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Deka Susanto  
NIM : 021191031  
Program Studi / Fakultas : SI Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502

Ungaran, 19 Juli 2023  
Yang membuat pernyataan,



Deka Susanto  
021191031

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deka Susanto  
NIM : 021191005  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Oreang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung.

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Oreang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung." untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 19 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan.



Deka Susanto  
021191031

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juni 2023  
Deka Susanto  
021191031

## HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEMAWANG KABUPATEN TEMANGGUNG

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Stunting di Indonesia berdasarkan data Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2021 berada pada angka 24,4% atau 5,33 juta kasus. Walaupun angka prevalensi stunting ini mengalami penurunan sebesar 1,6% dari tahun 2019, namun angka kejadian stunting pada tahun 2021 ini masih jauh dari target penurunan stunting di tahun 2024 yaitu sebesar 14%. Dari jumlah kabupaten temanggung tiap tahun mengalami penurunan jumlah kasus dengan prevalensi yang belum mencapai target yang diinginkan oleh pemerintah yaitu di bawah 20% pada tahun 2023. Dari prevalensi yang ditargetkan oleh WHO dan pemerintah kabupaten temanggung adalah 14% pada tahun 2023.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *case control*. Penelitian *case control* merupakan penelitian epidemiologis analitik observasional yang menelaah hubungan antara efek (penyakit atau kondisi kesehatan) tertentu dengan faktor risiko tertentu. Desain penelitian *case control* dapat dipergunakan untuk menilai berapa besarkah peran faktor risiko dalam kejadian penyakit.

**Hasil** : hasil penelitian menggunakan uji chi-square dengan hasil presentase responden yang pola asuh kurang baik pada kelompok kasus sebanyak 11 orang (20,8%), lebih besar dibanding kelompok kontrol sebanyak 2 orang (3,8%). Sehingga proporsi pola asuh kurang baik lebih besar dari kelompok kasus dibandingkan kelompok kontrol. Berdasarkan analisis bivariat dengan uji chi-square, hubungan variabel pola asuh orang tua diperoleh nilai  $0,018 < 0,05$  yang berarti ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung, serta pola asuh yang kurang baik memiliki resiko 0,150 kali menderita stunting pada balita.

**Simpulan** :

ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung

**Kata Kunci** : Stunting, Pola asuh, Balita

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Public Health, Faculty of Health  
Final Project, July 2023  
Deka Susanto  
021191031

**RELATIONSHIP OF PARENTING PATTERNS WITH STUNTING IN  
TODDLERS IN THE WORK AREA OF THE GEMAWANG HEALTH  
CENTER, TEMANGGUNG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background** : Stunting in Indonesia based on data from the Indonesian Nutritional Status Study (SSGI) in 2021 is at 24.4% or 5.33 million cases. Although the prevalence rate of stunting has decreased by 1.6% from 2019, the stunting incidence rate in 2021 is still far from the target of reducing stunting in 2024, which is 14%. From the number of temanggung districts each year there is a decrease in the number of cases with a prevalence that has not reached the target desired by the government, which is below 20% in 2023. Of the prevalence targeted by WHO and the temanggung district government is 14% by 2023.

**Method**:. This type of research is analytical observational research with a case control research design. Case control research is an observational analytical epidemiological study that examines the relationship between certain effects (diseases or health conditions) and certain risk factors. Case control research designs can be used to assess how much risk factors play in disease incidence.

**Results**: The results of the study used the Chi-Square test with the results of the percentage of respondents whose parenting was not good in the case group of 11 people (20.8%), greater than the control group of 2 people (3.8%). So the proportion of poor parenting is greater than the case group compared to the control group. Based on a bivariate analysis with a chi-square test, the relationship between the parenting variables obtained a value of  $0.018 < 0.05$  which means that there is a relationship between parental parenting and stunting incidence in toddlers in the Gemawang Puskesmas work area, Temanggung Regency, and poor parenting has a risk of 0.150 times suffering from stunting in toddlers.

**Conclusion**: There is a relationship between parental parenting and stunting in toddlers in the work area of the Gemawang Health Center, Temanggung Regency.

**Keywords** : Stunting, Parenting, Toddlers

## KATA PENGANTAR

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Peneliti menyadari bahwa naskah penelitian ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan, dorongan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Sri Wahyuni, S. KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
4. Ibu Sri Wahyuni, S. KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, saran, arahan, serta sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.



5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu terima kasih sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, semangat dan dukungan yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
7. Kakak saya Deny Irwanto terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
8. Orang tua saya Ibu Nurhayati dan Bapak Sukendro terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
9. Kepada teman dekat saya Herlina Rahayu terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang selalu ada dalam menguatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
10. Puskesmas Gemawang Kabupaten Temanggung atas ketersediaan dan kerjasamanya dalam penelitiannya.
11. Teman-teman seperjuangan saya terutama Hananda Oktaviani Rahayu dan Mutia Futikha terima kasih atas semangat, tawa, dan bantuan dalam proses skripsi ini.
12. Teman-teman Public Health 2019 yang selalu memberikan semangat untuk berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 19 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR GAMBAR .....	3
DAFTAR TABEL .....	4
DAFTAR LAMPIRAN .....	5
BAB I PENDAHULUAN .....	6
A. Latar Belakang .....	6
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A.Konsep Pola Asuh .....	13
1. Pengertian Pola Asuh Orang Tua.....	13
2. Tipe Pola Asuh Orang Tua .....	14
3. Jenis-Jenis Pengasuhan .....	18
4. Pengukuran Pola Asuh .....	20
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	22
B.Konsep Stunting.....	25
1. Pengertian Stunting.....	25
2. Klasifikasi Stunting.....	26
3. Epidemiologi Stunting.....	28
4. Alat Ukur Stunting pada Balita .....	28
5. Dampak Stunting.....	29
6. Faktor Penyebab Stunting .....	30
C.Kerangka Teori .....	36

D.Kerangka Konsep .....	37
E.Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A.Desain Penelitian .....	38
B.Lokasi Penelitian.....	38
C.Subjek Penelitian .....	38
D.Definisi Operasional .....	42
E.Teknik Pengumpulan Data.....	43
F.Pengolahan Data.....	46
G.Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A.Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
B.Analisis Univariat .....	50
C.Analisis Bivariat .....	55
BAB V PENUTUP.....	60
A.Kesimpulan.....	60
B.Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	50

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Takaran konsumsi makanan sehari pada anak. ....	23
Tabel 2.2 Kategori dan ambang batas status gizi anak .....	28
Tabel 3.1 Definisi operasional. ....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi pola asuh orang tua.....	45
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan kelompok umur ibu. ....	51
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan ibu .....	51
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan ibu.....	52
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin balita .....	52
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan umur balita .....	53
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi pola asuh orang tua pada balita .....	53
Tabel 4.7 Distribusi pola asuh orang tua dengan kejadian stunting.....	54
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kejadian stunting.....	55
Tabel 4.9 hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat studi pendahuluan.....	69
Lampiran 2. Surat pengambilan data .....	70
Lampiran 3. Permohonan ethical clearance .....	71
Lampiran 4. Ethical clearance.....	72
Lampiran 5. Informed concent.....	73
Lampiran 6. Kuesioner penelitian.....	74
Lampiran 7. Hasil input pola asuh orang tua dengan kejadian stunting . .....	78
Lampiran 8. Hasil input pola asuh orang tua dengan kejadian stunting .....	82
Lampiran 9. Hasil output hubungan pola asuh oraang tua dengan kejadian stunting pada balita.....	82
Lampiran 10. Hasil output (uji chi-square).....	85
Lampiran 11. Dokumentasi .....	87
Lampiran 12. Lembar konsul.....	89