

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Agustus 2023  
Pavetta Rosellini Arief  
021191058

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA SUPIR TRUK DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG  
KOTA SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tingkat kecelakaan kerja di Indonesia cenderung mengalami kenaikan dari tahun ke tahun. Salah satu faktor penyebab utama kecelakaan kerja adalah faktor manusia, faktor lingkungan dan faktor peralatan. Kelelahan pekerja memberi kontribusi 50% terhadap terjadinya kecelakaan kerja. Salah satu pekerjaan yang rentan mengalami kelelahan adalah mengemudi. Pengemudi sering mengalami kelelahan setelah melakukan perjalanan yang lama karena banyaknya gerakan monoton yang mengharuskan mereka untuk tetap fokus dalam mengendalikan kendaraan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada supir truk di Kelurahan Pudakpayung, Kota Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik observasional, menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 62 responden, 5 responden diantaranya tidak bersedia untuk dilakukan penelitian sehingga total sampel pada penelitian ini sebanyak 57 responden menggunakan metode *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, observasi, wawancara, dan pengukuran. Analisis data menggunakan uji korelasi *rank spearman*

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan nilai ( $p=0,772$ ), masa kerja ( $p=0,896$ ), lama kerja ( $p=0,639$ ), status gizi ( $p=0,525$ ), beban kerja ( $p=0,783$ )

**Simpulan:** Tidak ada hubungan antara umur, masa kerja, lama kerja, status gizi dan beban kerja dengan kelelahan kerja

**Kata Kunci:** Kelelahan Kerja, Supir Truk

**Ngudi Waluyo University**  
**Faculty Of Health**  
**Study Program Public Health**  
**Final Project , August 2023**  
**Pavetta Rosellini Arief**  
**021191058**

**RISK FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE IN TRUCK DRIVERS  
IN PUDAKPAYUNG, SEMARANG**

**ABSTRACT**

**Background:** The rate of work accidents in Indonesia tends to increase from year to year. One of the main causes of work accidents is the human factor, environmental factor and equipment factor. Fatigue workers contribute 50% to the occurrence of work accidents One of the jobs that are prone to fatigue is driving. Drivers often experience fatigue after a long trip because of the many monotonous movements that require them to stay focused on controlling the vehicle. The purpose of this study was to determine the risk factors associated with work fatigue in truck drivers in the Pudukpayung, Semarang.

**Methods:** This type of research is quantitative with an observational analytic design, using a cross-sectional approach. The population consisted of 62 respondents, 5 of whom were not willing to do research so that the total sample in this study was 57 respondents using the purposive sampling method. Research data obtained through questionnaires, observation, interviews, and measurements. Data analysis using correlation rank spearman

**Results:** The results of this study indicate that there is no relationship between age and grades ( $p=0,772$ ), years of service ( $p=0,896$ ), length of work ( $p=0,639$ ), nutritional status ( $p=0,525$ ), workload ( $p=0,738$  )

**Conclusion:** there is no relationship between age, years of service, length of work, nutritional status and workload with fatigue

**Keywords:** Work Fatigue, Truck Driver