



**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA SUPIR TRUK DI KELURAHAN  
PUDAKPAYUNG KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh  
PAVETTA ROSELINNI ARIEF  
NIM. 021191058**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR RISIKO YANG BERTHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA SUPIR TRUK DI KELURAHAN  
PUDAK PAYUNG TAHUN 2023**

disusun oleh:

**PAVETTA ROSELINNI ARIEF**

**NIM. 021191058**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2023

Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.

NIDN. 0630059101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA SUPIR TRUK DI KELURAHAN  
PUDAKPAYUNG KOTA SEMARANG**

Oleh :  
**PAVETTA ROSELINNI ARIEF**  
**NIM. 021191058**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

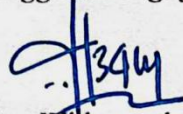
Tanggal : 9 Agustus 2023

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**




Sri Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0630059101

**Anggota/Penguji I**



Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0625068002

**Anggota/Penguji II**



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes.(Epid)  
NIDN. 0614077602

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat**



Sri Wanyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0613117502

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Pavetta Rosellini Arief  
NIM : 021191058  
Mahasiswa : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk di Kelurahan Pudukpayung Kota Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.  
NIDN. 0630059101

Ungaran, 9 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



Pavetta Rosellini Arief  
021191058

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pavetta Roselinni Arief  
NIM : 021191058  
Mahasiswa : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk di Kelurahan Pudukpayung Kota Semarang**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



Pavetta Roselinni Arief  
021191058

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Agustus 2023  
Pavetta Rosellini Arief  
021191058

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA SUPIR TRUK DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG  
KOTA SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tingkat kecelakaan kerja di Indonesia cenderung mengalami kenaikan dari tahun ke tahun. Salah satu faktor penyebab utama kecelakaan kerja adalah faktor manusia, faktor lingkungan dan faktor peralatan. Kelelahan pekerja memberi kontribusi 50% terhadap terjadinya kecelakaan kerja. Salah satu pekerjaan yang rentan mengalami kelelahan adalah mengemudi. Pengemudi sering mengalami kelelahan setelah melakukan perjalanan yang lama karena banyaknya gerakan monoton yang mengharuskan mereka untuk tetap fokus dalam mengendalikan kendaraan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada supir truk di Kelurahan Pudakpayung, Kota Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik observasional, menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 62 responden, 5 responden diantaranya tidak bersedia untuk dilakukan penelitian sehingga total sampel pada penelitian ini sebanyak 57 responden menggunakan metode *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, observasi, wawancara, dan pengukuran. Analisis data menggunakan uji korelasi *rank spearman*

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan nilai ( $p=0,772$ ), masa kerja ( $p=0,896$ ), lama kerja ( $p=0,639$ ), status gizi ( $p=0,525$ ), beban kerja ( $p=0,783$ )

**Simpulan:** Tidak ada hubungan antara umur, masa kerja, lama kerja, status gizi dan beban kerja dengan kelelahan kerja

**Kata Kunci:** Kelelahan Kerja, Supir Truk

**Ngudi Waluyo University**  
**Faculty Of Health**  
**Study Program Public Health**  
**Final Project , August 2023**  
**Pavetta Rosellini Arief**  
**021191058**

**RISK FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE IN TRUCK DRIVERS  
IN PUDAKPAYUNG, SEMARANG**

**ABSTRACT**

**Background:** The rate of work accidents in Indonesia tends to increase from year to year. One of the main causes of work accidents is the human factor, environmental factor and equipment factor. Fatigue workers contribute 50% to the occurrence of work accidents One of the jobs that are prone to fatigue is driving. Drivers often experience fatigue after a long trip because of the many monotonous movements that require them to stay focused on controlling the vehicle. The purpose of this study was to determine the risk factors associated with work fatigue in truck drivers in the Pudukpayung, Semarang.

**Methods:** This type of research is quantitative with an observational analytic design, using a cross-sectional approach. The population consisted of 62 respondents, 5 of whom were not willing to do research so that the total sample in this study was 57 respondents using the purposive sampling method. Research data obtained through questionnaires, observation, interviews, and measurements. Data analysis using correlation rank spearman

**Results:** The results of this study indicate that there is no relationship between age and grades ( $p=0,772$ ), years of service ( $p=0,896$ ), length of work ( $p=0,639$ ), nutritional status ( $p=0,525$ ), workload ( $p=0,738$  )

**Conclusion:** there is no relationship between age, years of service, length of work, nutritional status and workload with fatigue

**Keywords:** Work Fatigue, Truck Driver

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk di Kelurahan Pudukpayung Kota Semarang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih atas dukungan berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan, dan saran-saran yang membangun demi terwujudnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
4. Sri Lestari, S.K.M.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan, nasehat, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan arahan kepada penulis dalam melaksanakan perkuliahan di Universitas Ngudi Waluyo



6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua saya, Bapak Wiwik Arif Amintardi dan Ibu Yuliani, yang telah mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun materi, serta doa dan harapan yang tidak ada habisnya. Ucapan terimakasih saja tidak akan cukup untuk membalas kebaikan mama dan papa, oleh karena itu melalui skripsi ini, terimalah persembahan bakti dan cintaku.
8. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 dan teman-teman peminatan Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) yang banyak memberi saran dan motivasi selama ini.
9. Teman-temanku Ajeng Fatricia Palensjava, Melina Dian Avilia, Nuzul Nur Aniva, Rina Ulfiyah, Risma Seftian Defina, dan Silvi Ainun Nadliroh yang menemani penulis dalam suka dan duka penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas semangat dan energi positif yang diberikan kepada penulis.
10. Kepada Bagus Yudha Nurcahya, terimakasih telah hadir dengan cinta dan kasih menjadi partner spesial saya dalam segala hal, yang dengan tanpa lelah dan kesabaran luar biasa mendukung dan menemani saya dalam penyusunan skripsi ini serta memberikan semangat dalam meraih apa yang menjadi impian saya. Terimakasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan hidup saya hingga saat ini.
11. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca

Ungaran, 5 Agustus 2023  
Peneliti,

Pavetta Roselinni Arief

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kelelahan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Defunisi Kelelahan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Jenis Kelelahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Gejala Kelelahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Dampak Kelelahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Pengukuran Kelelahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling .....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Pengambilan Data .....	Error! Bookmark not defined.
I. Cara Kerja .....	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Objek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP .....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.2	Gejala Kelelahan Kerja ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.3	Klasifikasi Kelelahan Kerja ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2	Koding Variabel ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung . <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung . <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung . <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung . <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.7	Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.8	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.9	Hubungan Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.10	Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.11	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk Pasir di Kelurahan Pudukpayung ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat permohonan Pengambilan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Surat Keterangan Ethical Clearance .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Perserujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Hasil Penelitian / Data SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Konsultasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

