

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Distribusi karakteristik responden mengenai usia, pendidikan, status, status gizi, masa kerja, lama kerja, adalah sebagai berikut:
 - a. Sebagian besar responden berusia >35 Tahun dengan jumlah 57 responden (98,3%) dan sebagian besar tingkat pendidikan responden yaitu sekolah dasar (SD) dengan jumlah 25 responden (43,1%)
 - b. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran berstatus menikah sebanyak 50 orang (86,2%) dibandingkan dengan pengendara ojek dengan status duda sebanyak 8 orang (13,8%).
 - c. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran memiliki status gizi dengan kategori normal sebanyak 44 orang (75,9%) dibandingkan dengan pengendara ojek dengan index masa tubuh dengan kategori ringan sebanyak 12 orang (20,7%).
 - d. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran memiliki masa kerja > 10 tahun yaitu 45 orang (77,6%) dibandingkan dengan pengendara ojek dengan masa kerja \leq 10 tahun yaitu 13 orang (22,4%)
 - e. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran memiliki lama kerja > 8 jam yaitu 35 orang (60,3%) dibandingkan dengan pengendara ojek dengan lama kerja \leq 10 jam yaitu 23 orang (39,7%)
2. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran memiliki kelelahan kerja dengan kategori rendah sebanyak 32 orang (55,2%) dibandingkan dengan pengendara ojek memiliki kelelahan kerja dengan kategori sedang sebanyak 26 orang (44,8%).

3. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran memiliki beban kerja fisik dengan kategori tidak terjadi kelelahan sebanyak 47 orang (81,0%) dibandingkan dengan pengendara ojek memiliki beban kerja fisik dengan kategori diperlukan perbaikan dan kerja dalam waktu singkat yaitu sebanyak 11 orang (19,0%). Dan sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran memiliki beban kerja mental dengan kategori rendah sebanyak 23 orang (39,7%). Dibandingkan dengan pengendara ojek memiliki beban kerja mental dengan kategori sedang yaitu sebanyak 35 orang (60,3%) 23 orang (39,7%).
4. Sebagian besar pengendara ojek di pasar babadan ungaran pernah mengalami kecelakaan kerja sebanyak 31 orang (53,4%) dibandingkan dengan pengendara ojek yang tidak pernah mengalami kecelakaan kerja yaitu 27 orang (46,6%)
5. Tidak ada hubungan antara kelelahan kerja dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran karena $p\text{-value} > 0,05$ ($p=0,315$).
6. Ada hubungan antara beban kerja fisik dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran karena $p\text{-value} < 0,05$ ($p=0,006$).
7. Ada hubungan antara beban kerja mental dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran karena $p\text{-value} < 0,05$ ($p=0,021$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Mempertimbangkan sampel lebih luas dan memperpanjang periode pengamatan.
Hal tersebut dilakukan agar hasil kesimpulan yang didapatkan dapat mencakup lebih luas.

b. Menambah variabel-variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini agar dapat digunakan untuk penyempurnaan penelitian.

2. Bagi Puskesmas

a. Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan kerja khususnya masyarakat pekerja informal dan meningkatkan pemberdayaan masyarakat dalam bentuk pemberdayaan Pos UKK di setiap bidang usaha agar masyarakat mandiri dalam menjaga kesehatannya

b. Diharapkan untuk dapat melakukan pencatatan dan pelaporan penyakit akibat kerja dan kecelakaan kerja serta penyakit akibat hubungan kerja untuk mengetahui derajat kesehatan masyarakat pekerja dan dapat melakukan pencegahan dengan segera terkait penyakit akibat kerja pada masyarakat pekerja di wilayah tempat kerjanya.