



**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN KERJA
DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PENGENDARA OJEK DI
PASAR BABADAN UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh

MELINA DIAN AVILIA

NIM.021191036

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN KERJA
DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PENGENDARA OJEK DI
PASAR BABADAN UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

MELINA DIAN AVILIA

NIM.021191036

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN
KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA
PENGENDARA OJEK DI PASAR BABADAN UNGARAN**

disusun oleh:

MELINA DIAN AVILIA

NIM.021191036

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2023
Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN
KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA
PENGENDARA OJEK DI PASAR BABADAN UNGARAN**

disusun oleh:

MELINA DIAN AVILIA

NIM. 021191036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Agustus 2023


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN.0617038801
Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes Epid
NIDN.0614077602
Dekan Fakultas Kesehatan



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502



Eko Susilo S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Melina Dian Avilia

NIM : 021191036

Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PENGENDARA OJEK DI PASAR BABADAN UNGARAN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Sri Lestari, S. K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ungaran, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Melina Dian Avilia
021191036

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melina Dian Avilia
NIM : 021191036
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN
BEBAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA
PADA PENGENDARA OJEK DI PASAR BABADAN
UNGERAN

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pengendara Ojek Di Pasar Babadan Ungaran" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan



MELINA DIAN AVILIA
021191036

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Melina Dian Avilia
021191036

HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PENGENDARA OJEK DI PASAR BABADAN UNGERAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan pada pengendara merupakan masalah serius yang menyebabkan kecelakaan lalu lintas setiap tahunnya. Secara global, kelelahan pada pengendara menyebabkan lebih dari 20% kecelakaan lalu lintas dan lebih dari 25% kecelakaan tersebut merupakan kecelakaan fatal dan serius. Sebab utama dari kecelakaan yaitu ada dua faktor manusia dan faktor lingkungan, dalam hal ini faktor manusia berupa pengetahuan, ketidak mampuan untuk bekerja, cacat, kelelahan, sikap sedangkan dari faktor lingkungan yaitu kondisi tidak aman dari mesin, alat, bahan, lingkungan tempat kerja, proses kerja, sifat pekerjaan dan sistem kerja. Beban kerja meliputi beban kerja fisik maupun mental. Akibat beban kerja yang terlalu berat ataupun kemampuan fisik yang terlalu lemah dapat mengakibatkan seorang pegawai menderita gangguan atau penyakit akibat kerja salah satunya yaitu kecelakaan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelelahan kerja dan beban kerja dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah tukang ojek pangkalan di Pasar Babadan sebanyak 87 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 58 responden yang didapatkan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data diperoleh dari wawancara, pengisian kuesioner dan pengukuran dengan mengukur denyut nadi kerja dan denyut nadi istirahat. Data dianalisa secara univariat dan bivariat. Hasil analisa data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan di uji menggunakan *chi square*.

Hasil : Tidak ada hubungan antara kelelahan kerja dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran karena $p\text{-value} > 0,05$ ($p=0,315$). Ada hubungan antara beban kerja fisik dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran karena $p\text{-value} < 0,05$ ($p=006$). Ada hubungan antara beban kerja mental dengan kecelakaan kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran karena $p\text{-value} < 0,05$ ($p=0,021$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental dengan kecelakaan kerja tetapi tidak terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan kecelakaan kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Beban Kerja, Kecelakaan Kerja.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Test. August 2023
Melina Dian Avilia
021191036

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK FATIGUE AND WORKLOAD WITH WORK ACCIDENTS IN OJEK DRIVERS IN BABADAN UNGARAN MARKET

ABSTRACT

Background : Fatigue in motorists is a serious problem that causes traffic accidents every year. Globally, fatigue in motorists causes more than 20% of traffic accidents and more than 25% of such accidents are fatal and serious accidents. The main cause of accidents is that there are two human factors and environmental factors, in this case human factors in the form of knowledge, inability to work, disabilities, fatigue, attitudes while from environmental factors namely unsafe conditions of machines, tools, materials, workplace environment, work processes, nature of work and work systems. Workload includes both physical and mental workloads. As a result of a workload that is too heavy or physical abilities that are too weak can cause an employee to suffer from occupational disorders or diseases, one of which is a work accident. The purpose of this study was to determine the relationship between work fatigue and workload with work accidents in ojek drivers in the babadan market.

Method: This study is a quantitative study with an observational analytical design using a *cross sectional* approach. The population in this study was motorcycle taxi drivers based in Pasar Babadan as many as 87 people. The sample in this study was 58 respondents obtained using the *purposive sampling method*. Data collection was obtained from interviews, filling out questionnaires and measurements by measuring work pulse and resting pulse. Data were analyzed univariately and bivariately. The results of data analysis are presented in the form of frequency distribution tables and tested using *chi square*.

Results : There was no relationship between work fatigue and work accidents in ojek drivers in the Babadan Ungaran market because the p-value >0.05 ($p = 0.315$). There is a relationship between physical workload and work accidents in ojek drivers in the Babadan Ungaran market because the p-value <0.05 ($p = 0.006$). There is a relationship between mental workload and work accidents in motorcycle taxi drivers in the Babadan Ungaran market because the p-value <0.05 ($p = 0.021$).

Conclusion : There is a relationship between physical workload and mental workload with work accidents but there is no relationship between work fatigue and work accidents.

Keywords : Work Fatigue, Workload, Work Accident

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pengendara Ojek Di Pasar Babadan Ungaran”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan pada nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini di tulis sebagai pengajuan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons. Selaku Keta Yayasan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Wahyuni, S. KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
5. Ibu Sri Lestari, S. K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, saran, arahan, serta sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu terima kasih sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, semangat dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini. Untuk bapak dan ibu semoga selalu diberikan kesehatan, panjang umur serta kebahagiaan agar bisa terus mendampingi anak terakhirmu ini dimasa depan (Amin)
8. Kedua kakak saya, mas Risky Nur F dan mbak Ardiana Rizky terima kasih atas doa, support dan dukungannya yang telah diberikan kepada saya

9. Ketua Paguyuban ojek di pasar babadan yang telah bersedia dan memberikan fasilitas untuk dijadikan tempat penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan saya terutama Silvi, Risma, Febryana Yuka, Ajeng, Pavetta, Salsa, terima kasih atas semangat, tawa, dan bantuan dalam proses skripsi ini.
11. Teman-teman Public Health 2019 yang selalu memberikan semangat untuk berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan di dunia maupun akhirat kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan penelitian selanjutnya.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
PERNYATAAN ORISINALITAS	4
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	5
PRAKATA.....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat kelelahan subjektif berdasarkan total skor individu **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Kategori Nilai Skor NASA TLX **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan usia pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan Status pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan Status Gizi pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi responden berdasarkan masa Kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi responden berdasarkan Lama Kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi responden berdasarkan Kecelakaan Kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Distribusi responden berdasarkan Kelelahan Kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Distribusi responden berdasarkan beban kerja fisik pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Distribusi responden berdasarkan beban kerjamental pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Distribusi responden berdasarkan Kelelahan Kerja dengan Kecelakaan Kerja pada pengendara ojek di pasar babadan ungaran.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Distribusi responden berdasarkan Beban Kerja Fisik dengan Kecelakaan Kerjapada pengendara ojek di pasar babadan ungaran.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 13 Distribusi responden berdasarkan Beban Kerja Mental dengan Kecelakaan Kerjapada pengendara ojek di pasar babadan ungaran.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi	Error! Bookmark not defined.