

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi. Februari 2023  
Dewi Chofifah Prastiwi  
021191010

## **HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PEKERJA PT SOEN DAYA ABADI KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Aktivitas pada industri produksi semen berpotensi menimbulkan paparan debu yang bisa menyebabkan beberapa permasalahan kesehatan salah satunya yaitu gangguan pernapasan. Salah satu indikator gangguan pernapasan bisa dilihat dari arus puncak ekspirasi di paru-paru yang diukur menggunakan *peak flow meter*. Selain faktor debu, sumber risiko lain juga diperoleh dari paparan asap rokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan penggunaan APD dan kebiasaan merokok dengan arus puncak ekspirasi pada pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 60 karyawan PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang. Sampel penelitian adalah seluruh karyawan yang didapatkan menggunakan metode *total sampling*. Data penelitian ini diperoleh melalui kusioner, observasi, wawancara dan pengukuran. Analisis data menggunakan *fisher's exact*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan kepatuhan penggunaan alat pelindung diri ( $p=0,933$ ), kebiasaan merokok ( $p=0,186$ ) dengan arus puncak ekspirasi pada pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang.

**Simpulan :** Tidak ada hubungan kepatuhan penggunaan alat pelindung diri dan kebiasaan merokok dengan arus puncak ekspirasi pada pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang.

**Kata Kunci :** Arus puncak ekspirasi, Alat pelindung diri, Kebiasaan merokok.

Ngudi Waluyo University  
Public Health Study Program, Faculty of Health  
Final Project, February 2023  
Dewi Chofifah Prastiwi  
021191010

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN PPE USE COMPLIANCE AND SMOKING HABITS WITH PEAK EXPIRATION FLOWS IN WORKERS OF PT SOEN DAYA ABADI, SEMARANG DISTRICT**

### **ABSTRACT**

**Background :** Activities in the cement production industry have the potential to cause dust exposure which can cause several health problems, one of which is respiratory problems. One indicator of respiratory distress can be seen from the peak expiratory flow in the lungs as measured using a peak flow meter. Apart from the dust factor, another source of risk is also obtained from exposure to cigarette smoke. This study aims to determine the relationship between adherence to the use of PPE and smoking habits with peak expiratory flow in workers at PT Soen Daya Abadi, Semarang Regency.

**Methods :** This type of research is a quantitative study with a cross sectional design. The population of this study were 60 employees of PT Soen Daya Abadi, Semarang Regency. The research sample is all employees obtained using the total sampling method. The research data was obtained through questionnaires, observations, interviews and measurements. Data analysis using fisher's exact.

**Results :** The results showed that there was no relationship between adherence to the use of personal protective equipment ( $p=0.933$ ), smoking habits ( $p=0.186$ ) and peak expiratory flow in workers at PT Soen Daya Abadi, Semarang Regency.

**Conclusion :** There is no relationship between adherence to the use of personal protective equipment and smoking habits with peak expiratory flow in workers at PT Soen Daya Abadi, Semarang Regency.

**Keywords :** Peak expiratory flow, Personal protective equipment, Smoking habits.