

# HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD DAN  
KEBIASAAN MEROKOK DENGAN ARUS PUNCAK  
EKSPIRASI PADA PEKERJA PT SOEN DAYA ABADI  
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

**DEWI CHOFIFAH PRASTIWI**

**NIM. 021191010**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Februari 2023

**Pembimbing**



Alfan Afandi, S.KM, M.Kes.Epid  
NIDN. 0616098802

# HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

## HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PEKERJA PT SOEN DAYA ABADI KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh:

**DEWI CHOFIFAH PRASTIWI**


**NIM. 021191010**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Februari 2023

**Tim Penguji :  
Ketua / Pembimbing**

  
Alfani Afandi, S.KM., M.Kes.Epid  
NIDN. 0616098802

**Anggota / Penguji 1**



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0630059101

**Anggota / Penguji 2**



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes.Epid  
NIDN. 0614077602

**Ketua Program Studi Kesehatan  
Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Chofifah Prastiwi  
NIM : 021191010  
Pogram Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kepatuhan Penggunaan APD Dan Kebiasaan Merokok Dengan Arus Puncak Ekspirasi Pada Pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ungaran, 28 Februari 2022



Alfan Afandi, S.KM., M.Kes. Epid

NIDN. 0616098802



Dewi Chofifah Prastiwi

021191010

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI


Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Chofifah Prastiwi  
NIM : 021191010  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Fakultas  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Penggunaan APD Dan Kebiasaan Merokok Dengan Arus Puncak Ekspirasi Pada Pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Penggunaan APD Dan Kebiasaan Merokok Dengan Arus Puncak Ekspirasi Pada Pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 28 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

  
Dewi Chofifah Prastiwi  
021191010

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dewi Chofifah Prastiwi  
Tempat, tanggal lahir : Jombang, 5 April 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dsn.Senden 08/04, Kec.Bergas, Kab.Semarang  
Email : [dewichofifah05@gmail.com](mailto:dewichofifah05@gmail.com)

### Latar Belakang pendidikan

#### Pendidikan formal

2008-2013 : SDN 2 Jombang  
2013-2016 : SMPN 6 Jombang  
2016-2019 : SMK PGRI 1 Jombang  
2019-sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

## PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan Kebiasaan Merokok Dengan Arus Puncak Ekspirasi Pada Pekerja PT Soen Daya Abadi Kabupaten Semarang”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah berjasa, membimbing, serta memberikan bantuan, dukungan dan motivasi yang membangun agar tersusunnya skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons. Selaku Ketua Yayasan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M., M.Kes selaku Ketua program Studi Kesehatan Masyarakat.
5. Bapak Alfani Afandi, S.KM., M.Kes.Epid selaku pembimbing penulis telah banyak memberikan bimbingan, saran, arahan, meluangkan waktu serta sabar dalam penyusunan Skripsi peneliti.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua nenek dan kakung tersayang saya Uti Supartini dan Alm. akung Minto Basuki serta Uti Raminah dan Akung Wiranto yang telah membimbing dan menemani perjalanan hidup cucu nakal hingga saat ini.Semoga selalu diberikan kesehatan, panjang usia serta kebahagiaan agar bisa terus mendampingi penulis dimasa depan (Aamiin).
8. Kedua orang tua tercinta saya ayah Bagus Heri Prastyanto dan Ibu Sudartik, anakmu mengucapkan terimakasih banyak atas doa, kasih sayang dan semangat yang diberikan kepada penulis, semoga selalu diberikan panjang usia yang barokah, selalu diberikan aman, selamat, lancar, dan barokah.

9. Adik Herdini F P, Ferdian A P, M Radit P, H Airlangga P, Azkadina M S, Z Shita P, Salma, Aisyah P S terimakasih telah menjadi penyemangat dan mewarnai keseharian penulis.
10. Keluarga besar PT Soen Daya Abadi dan terutama Bapak Enggarino Diambona terimakasih atas bantuan, kerjasama dan ketersediaanya telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
11. Tidak lupa teman-teman seperjuangan saya terutama Lissa, Risna, Nur, Rida dan teman K3 terimakasih atas motivasi, semangat, bantuan, dan canda tawa dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman PSKM'19 yang telah memberikan semangat untuk berjuang bersama-sama dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Tidak lupa juga teman Jombang saya Tante Romadhoni, Mbak Unnalarofah, dan Mabest Wahyuni yang memberikan support, semangat, motivasi dalam memasuki dunia perkuliahan ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, 28 Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian .....	30
C. Subyek Penelitian .....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Pengumpulan Data.....	32
F. Etika Penelitian.....	37
G. Pengolahan Data.....	38



H. Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum PT Soen Daya Abadi.....	40
B. Gambaran Karakteristik Responden dan Hasil Penelitian .....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3. 2 Coding .....	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja .....	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Paru .....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kelainan Paru Bawaan Sejak Lahir .....	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri .....	44
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	44
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Arus Puncak Ekspirasi.....	44
Tabel 4. 9 Hubungan kepatuhan penggunaan alat pelindung diri dengan arus puncak ekspirasi .....	45
Tabel 4.10 Hubungan kebiasaan merokok dengan arus puncak ekspirasi .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian & Mencari Data .....	55
Lampiran 2 Surat Ethical Clearence .....	56
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Skripsi .....	57
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	58
Lampiran 5 Nilai Prediksi Arus Puncak Ekspirasi (APE) Normal (L/menit) untuk Laki-laki .....	63
Lampiran 6 Nilai Prediksi Arus Puncak Ekspirasi (APE) Normal (L/menit) untuk Perempuan .....	63
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	64
Lampiran 8 Cara Menghitung Arus Puncak Ekspirasi.....	67
Lampiran 9 Analisis Univariat.....	68
Lampiran 10 Analisis Bivariat.....	70
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	73