

HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PETANI SAYUR DI DESA LOSARI KECAMATAN SUMOWONO

¹Rizka Cahyaningrum, ¹Sri Lestari

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Email :rizkacahya13@gmail.com

Abstrak

Low Back Pain adalah suatu keluhan atau nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sacrum. *Low Back Pain* bisa terjadi kepada setiap individu, dikarenakan oleh beberapa faktor diantaranya yaitu posisi kerja yang kurang ergonomi ketika bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan posisi kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada petani sayur di Desa Losari Kecamatan Sumowono. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan aksidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 83 petani sayur. Pengukuran dalam penelitian ini yaitu menggunakan alat ukur REBA (*Rapid Entry Body Assessment*) untuk mengukur posisi kerja dan Kuesioner ODI (*Oswestry Disability Index*) untuk mengukur *Low Back Pain*. Analisis data menggunakan uji *fisher exact*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa petani yang mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori tidak ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja ketika bekerja yaitu sebanyak 44 petani yaitu sebesar (56,4%). Petani yang mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja ketika bekerja yaitu sebanyak 2 petani yaitu sebesar (40,0%). Petani yang tidak mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja yaitu sebanyak 3 petani sebesar (60,0%). Petani yang tidak mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori tidak ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja yaitu sebanyak 34 petani sebesar (43,6%). Pada hasil uji statistik menunjukkan nilai *P Value* = 0,652 > 0,05, yang berarti tidak ada hubungan posisi kerja dengan keluhan *Low Back Pain*.

Kata Kunci : Posisi Kerja, *Low Back Pain*, Petani Sayur

Abstract

Low Back Pain is a complaint or pain that is felt in the lower back, between the corners of the lowest ribs to the sacrum. Low Back Pain can happen to every individual, due to several factors including a less ergonomic working position when working. This study aims to determine the relationship between work position and complaints of Low Back Pain in vegetable farmers in Losari Village, Sumowono District. This research is a quantitative research, with an analytic observational research design and a cross sectional approach. The sampling technique in this study used accidental sampling with a total sample of 83 vegetable farmers. Measurements in this study are using the REBA (Rapid Entry Body Assessment) measuring tool to measure work position and the ODI Questionnaire (Oswestry Disability Index) to measure low back pain. Data analysis using testfisher exact. The results showed that there were 44 farmers who experienced complaints of Low Back Pain in the non-ergonomic category related to work position when working, namely (56,4%). Farmers who experienced complaints of Low Back Pain in the category of ergonomics related to work position when working were as many as 2 farmers (40,0%). Farmers who did not experience complaints of Low Back Pain in the category of ergonomics related to work position were 3 farmers (60,0%)). Farmers who did not experience complaints of Low Back Pain in the non-ergonomic category related to work position, namely as many as 34 farmers (43,6%). The statistical test results showed a P Value = 0,652 > 0,05. The conclusion in this study is that there is no relationship between work position and complaints of low back pain.

Keywords: Working Position, Low Back Pain, Vegetable Farmers