



**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PETANI SAYUR DI DESA LOSARI
KECAMATAN SUMOWONO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat

Oleh

RIZKA CAHYANINGRUM

NIM. 021191057

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW
BACK PAIN* PADA PETANI SAYUR DI DESA LOSARI
KECAMATAN SUMOWONO**

Disusun oleh:

RIZKA CAHYANINGRUM

NIM. 021191057

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 6 Februari 2023

Pembimbing



Sri Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0630059101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PETANI SAYUR DI DESA LOSARI
KECAMATAN SUMOWONO**

disusun oleh:
RIZKA CAHYANINGRUM
NIM. 021191057

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :
Tanggal :

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M, M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 1



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0625068002

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Anggota / Penguji 2



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes(Epid)
NIDN. 0614077602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizka Cahyaningrum

NIM : 021191057

Program Studi / Fakultas : Kesehatan Masyarakat / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Petani Sayur Di Desa Losari Kecamatan Sumowono" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M, M.Kes
NIDN. 0630059101

Ungaran,
Yang membuat pernyataan,



Rizka Cahyaningrum
NIM. 021191057

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Cahyaningrum

NIM : 021191057

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Petani Sayur Di Desa Losari Kecamatan Sumowono

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Petani Sayur Di Desa Losari Kecamatan Sumowono" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 17 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Rizka Cahyaningrum

NIM. 021191057

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Rizka Cahyaningrum
021191057

Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Petani Sayur Di Desa Losari Kecamatan Sumowono

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low Back Pain* adalah suatu keluhan atau nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sacrum. *Low Back Pain* bisa terjadi kepada setiap individu, dikarenakan oleh beberapa faktor diantaranya yaitu posisi kerja yang kurang ergonomi ketika bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan posisi kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada petani sayur di Desa Losari Kecamatan Sumowono.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan aksidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 83 petani sayur. Pengukuran dalam penelitian ini yaitu menggunakan alat ukur REBA (*Rapid Entry Body Assessment*) untuk mengukur posisi kerja dan Kuesioner ODI (*Oswestry Disability Index*) untuk mengukur *Low Back Pain*. Analisis data menggunakan uji *fisher exact*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa petani yang mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori tidak ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja ketika bekerja yaitu sebanyak 44 petani yaitu sebesar (56,4%). Petani yang mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja ketika bekerja yaitu sebanyak 2 petani yaitu sebesar (40,0%). Petani yang tidak mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja yaitu sebanyak 3 petani sebesar (60,0%). Petani yang tidak mengalami keluhan *Low Back Pain* kategori tidak ergonomi yang berhubungan dengan posisi kerja yaitu sebanyak 34 petani sebesar (43,6%). Pada hasil uji statistik menunjukkan nilai $P Value = 0,652 > 0,05$

Simpulan : Simpulan dalam penelitian ini ialah tidak ada hubungan posisi kerja dengan keluhan *Low Back Pain*.

Kata Kunci : Posisi Kerja, *Low Back Pain*, Petani Sayur

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Rizka Cahyaningrum
021191057

The Relationship between Work Position and Low Back Pain Complaints in Vegetable Farmers in Losari Village, Sumowono District

ABSTRACT

Background :*Low Back Pain is a complaint or pain that is felt in the lower back, between the corners of the lowest ribs to the sacrum. Low Back Pain can happen to every individual, due to several factors including a less ergonomic working position when working. This study aims to determine the relationship between work position and complaints of Low Back Pain in vegetable farmers in Losari Village, Sumowono District.*

Method :*This research is a quantitative research, with an analytic observational research design and a cross sectional approach. The sampling technique in this study used accidental sampling with a total sample of 83 vegetable farmers. Measurements in this study are using the REBA (Rapid Entry Body Assessment) measuring tool to measure work position and the ODI Questionnaire (Oswestry Disability Index) to measure low back pain. Data analysis using testfisher exact.*

Results :*The results showed that there were 44 farmers who experienced complaints of Low Back Pain in the non-ergonomic category related to work position when working, namely (56,4%). Farmers who experienced complaints of Low Back Pain in the category of ergonomics related to work position when working were as many as 2 farmers (40,0%). Farmers who did not experience complaints of Low Back Pain in the category of ergonomics related to work position were 3 farmers (60,0%)). Farmers who did not experience complaints of Low Back Pain in the non-ergonomic category related to work position, namely as many as 34 farmers (43,6%). The statistical test results showed a P Value = 0,652 > 0,05*

Conclusion:*The conclusion in this study is that there is no relationship between work position and complaints of low back pain.*

Keywords: Working Position, Low Back Pain, Vegetable Farmers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Petani Sayur Di Desa Losari Kecamatan Sumowono”.Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran- saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Lestari, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak ibu dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Tim Penelitian Permasalahan Kesehatan Akibat Paparan Pestisida Di Kecamatan Sumowono yang diketuai oleh Ibu Yuliaji Siswanto, S.KM.,M.Kes (Epid) yang telah memberikan kesempatan dan semangat untuk saya mengikuti penelitian payung ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak Suyoto (Alm) dan Ibu Widiyaningsih, yang selalu hadir dengan cinta, doa , memberikan dukungan moril dan merupakan kekuatan terbesar penulis untuk terus belajar dan tetap kuat ketika menghadapi situasi tersulit sekalipun. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan

hidayah-Nya serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis di masa depan. Aamiin.

8. Kepada kakak dan adikku tercinta Heri Kustanto, Astri Setyoningrum, dan Fariq Hermawan yang telah menghibur dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
9. Kepada Mochammad Yuda Assegaf atas kasih sayang, serta telinga yang selalu sedia mendengar keluh kesah saya, terimakasih telah berkontribusi dalam penelitian ini, memberi semangat dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan hidup saya hingga sekarang ini. Semoga kedepannya dapat memperbaiki apa-apa yang kemarin dirasa kurang dan ditambahkan apa-apa yang dirasa diperlukan.
10. Kepada Rekan-rekan penelitian payung yang telah memberi semangat dan membantu penulis dalam pengambilan data.
11. Rekan seperjuangan PSKM angkatan 2019 atas bantuan, support dan pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan di masa perkuliahan.
12. Terimakasih kepada seluruh perangkat desa Losari yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di Desa Losari.
13. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 17 Februari 2023

Peneliti,

Rizka Cahyaningrum

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	i
<u>HALAMAN JUDUL</u>	ii
<u>HALAMAN PERSETUJAUN</u>	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pertanian.....	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Penyiangan</u>	<u>11</u>
C. Posisi Kerja	Error! Bookmark not defined.
D. <i>Low Back Pain</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan posisi kerja dengan kejadian <i>Low Back Pain</i> pada petani. Error! Bookmark not defined.	
F. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
H. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel Skoring REBA	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Teori Tarwaka (2004), Suma'ur (2009).....	4

Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	46
Tabel 3.2	Coding.....	55
Tabel 4.1	Distribusi Responden menurut kelompok Umur pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022	58
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022	58
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan Masa Kerja pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022	59
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan Lama Kerja pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022	60
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Variabel Posisi Kerja pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022	61
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Variabel Low Back Pain pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022	63
Tabel 4.7	Hasil Bivariat Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Petani Sayur di Desa Losari Tahun 2022.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian ke Kecamatan Sumowono	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian Ke UPTD Puskesmas Sumowono	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Surat Balasan dari Kecamatan Sumowono	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Surat Balasan dari Desa Losari	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Ethical Clearence	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Information For Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Lembar Perhitungan REBA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10	Contoh Kuesioner Terisi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11	Master Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12	Olah Data SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13	Dokumentasi	100