

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Desa Jetak, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang dengan judul Hubungan Antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan dengan 54 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 54 ibu premenopause yang menjadi responden terdapat 46 ibu (85,2%) yang memiliki pengetahuan yang kurang. Kemudian terdapat ibu premenopause yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 7 ibu (13%). Sedangkan ibu yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 1 ibu (1,9%).
2. Dari 54 ibu premenopause yang menjadi responden tingkat kecemasan ibu premenopause dengan kategori tidak ada gejala sebanyak 2 (3,7%), tingkat kecemasan ibu premenopause dengan kategori kecemasan sebanyak 1 ibu (1,9%), untuk gejala ringan sebanyak 14 ibu (25,9%), kemudian untuk gejala sedang sebanyak 29 ibu (53,7%), sedangkan untuk tingkat kecemasan dengan gejala berat sebanyak 8 ibu (14,8%).
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari hasil uji korelasi *spearman* dapat diketahui bahwa nilai p-value sebesar 0,870 dengan nilai  $\alpha$  sebesar 0,05. Berdasarkan hal tersebut nilai  $p > \alpha$  maka hasil uji menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan. Nilai

korelasi sebesar  $-0,061$  menunjukkan korelasi negatif dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu Premenopause**

Diharapkan ibu premenopause dapat lebih menggali pengetahuan tentang menopause dan mengenali apabila timbul gejala-gejala menopause. Sehingga dapat lebih mempersiapkan diri dalam menghadapi menopause dan tidak mengalami kecemasan.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat lebih menelaah faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause. Pengembangan pertanyaan untuk pengetahuan dapat ditambahkan mengenai pengalaman responden dan paparan media promosi kesehatan tentang menopause.

### **3. Bagi Puskesmas Desa Jetak**

Diharapkan adanya pengembangan kegiatan POSBINDU di wilayah Puskesmas Jetak, khususnya pemberian informasi mengenai menopause kepada ibu usia premenopause yaitu 40-50 tahun. Sehingga ibu premenopause dapat lebih mempersiapkan diri dan tidak mengalami kecemasan dalam meghadapi menopause.