

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Nurul Cindi Rahmawati
021191045

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
JETAK KECAMATAN GETASAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan yang mereka alami terjadi karena adanya tekanan perasaan yang berhubungan rasa khawatir yang belum pernah terjadi sebelumnya. Tidak semua wanita mengalami hal ini akan tetapi meski wanita tidak mengalami keluhan dalam jangka panjang dari penurunan esterogen dapat menyebabkan beberapa penyakit kronis. Kurangnya informasi yang diterima akan mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang, apabila seseorang tersebut dibekali oleh pengetahuan yang baik maka akan lebih bermanfaat daripada seseorang yang tidak dibekali oleh pengetahuan yang baik.

Metode : Penelitian ini menggunakan kuesioner baku HRS-A dan menggunakan kuesioner dari peneliti sebelumnya yang telah di uji validitas dan uji reliabilitas. Desain penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelatif dan pendekatan observasional dengan teknik *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 ibu premenopause. Teknik sampling ini menggunakan *snowball sampling*. Penelitian ini diuji menggunakan *korelasi rank spearman*.

Hasil : Berdasarkan hasil uji korelasi rank spearman menunjukkan hasil p-value $> \alpha$ ($0,870 > 0,05$), maka hasil uji menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause Dengan nilai korelasi $-0,023$ yang berkisar $0,00-0,199$, artinya korelasi berada ditingkat sangat lemah dengan arah korelasi negatif.

Simpulan: Karena nilai hasil p-value $> \alpha$, maka dapat dinyatakan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan.

Kata Kunci : Menopause, Tingkat Kecemasan, Pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Study Program Public Health, Health Faculty
Final Project, February 2023
Nurul Cindi Rahmawati
021191045

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND THE LEVEL OF
MOM'S ANXIETY IN FACING MENOPAUSE IN JETAK GETASAN
DISTRICT**

ABSTRACT

Background: The anxiety they experience occurs because of feeling pressure related to worry that has never happened before. Not all women experience this, but even if women do not experience long-term complaints, decreased estrogen can cause several chronic diseases. Lack of information received will affect a person's level of knowledge, if someone is equipped with good knowledge then it will be more useful than someone who is not equipped with good knowledge.

Methods: This study used the standard HRS-A questionnaire and used questionnaires from previous researchers who had been tested for validity and reliability tests. The research design uses a quantitative research type with a correlative analytic design and an observational approach with a cross sectional technique. The sample in this study were 54 premenopause women. This sampling technique uses snowball sampling. This study was tested using Spearman's rank correlation.

Results: Based on the results of the Spearman rank correlation test, the $p\text{-value} > \alpha$ ($0.870 > 0,05$), the test results show that there is no relationship between knowledge and the level of maternal anxiety in facing menopause. With a correlation value of $-0,023$, which ranges from $0,00-0,199$, meaning that the correlation is at a very weak level with a negative correlation direction.

Conclusion: Because the $p\text{-value} > \alpha$, it can be stated that there is no correlation between knowledge and the level of anxiety of mothers in facing menopause in Jetak Village, Getasan District.

Keywords: Menopause, Anxiety Level, Knowledge