



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA JETAK KECAMATAN GETASAN**

SKRIPSI

Oleh :
NURUL CINDI RAHMAWATI
NIM. 021191045

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA JETAK KECAMATAN GETASAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :
NURUL CINDI RAHMAWATI
NIM. 021191045

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA JETAK KECAMATAN GETASAN**

disusun oleh:

NURUL CINDI RAHMAWATI
NIM. 021191045

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 16 Februari 2023

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.KM, M.Kes
NIDN. 0625068002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA JETAK KECAMATAN GETASAN**

Disusun oleh:
NURUL CINDI RAHMAWATI
NIM. 021191045

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 21 Februari 2023

Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM, M.Kes
NIDN. 0625068002

Penguji I


Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes
NIDN: 0015027801

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes.
NIDN. 0613117502

Penguji II



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN: 0613117502



Dekan Fakultas Kesehatan
Ike Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nurul Cindi Rahmawati

NIM : 021191045

Program Studi / Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / Fakultas

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku do Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM, M.Kes
NIDN. 0625068002

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Cindi Rahmawati

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Cindi Rahmawati

NIM : 021191045

Program Studi / Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / Fakultas

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasaan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Cindi Rahmawati

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Nurul Cindi Rahmawati
021191045

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
JETAK KECAMATAN GETASAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan yang mereka alami terjadi karena adanya tekanan perasaan yang berhubungan rasa khawatir yang belum pernah terjadi sebelumnya. Tidak semua wanita mengalami hal ini akan tetapi meski wanita tidak mengalami keluhan dalam jangka panjang dari penurunan esterogen dapat menyebabkan beberapa penyakit kronis. Kurangnya informasi yang diterima akan mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang, apabila seseorang tersebut dibekali oleh pengetahuan yang baik maka akan lebih bermanfaat daripada seseorang yang tidak dibekali oleh pengetahuan yang baik.

Metode : Penelitian ini menggunakan kuesioner baku HRS-A dan menggunakan kuesioner dari peneliti sebelumnya yang telah di uji validitas dan uji reliabilitas. Desain penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelatif dan pendekatan observasional dengan teknik *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 ibu premenopause. Teknik sampling ini menggunakan *snowball sampling*. Penelitian ini diuji menggunakan *korelasi rank spearman*.

Hasil : Berdasarkan hasil uji korelasi rank spearman menunjukkan hasil p-value $> \alpha$ ($0,870 > 0,05$), maka hasil uji menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause Dengan nilai korelasi $-0,023$ yang berkisar $0,00-0,199$, artinya korelasi berada ditingkat sangat lemah dengan arah korelasi negatif.

Simpulan: Karena nilai hasil p-value $> \alpha$, maka dapat dinyatakan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan.

Kata Kunci : Menopause, Tingkat Kecemasan, Pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Study Program Public Health, Health Faculty
Final Project, February 2023
Nurul Cindi Rahmawati
021191045

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND THE LEVEL OF
MOM'S ANXIETY IN FACING MENOPAUSE IN JETAK GETASAN
DISTRICT**

ABSTRACT

Background: The anxiety they experience occurs because of feeling pressure related to worry that has never happened before. Not all women experience this, but even if women do not experience long-term complaints, decreased estrogen can cause several chronic diseases. Lack of information received will affect a person's level of knowledge, if someone is equipped with good knowledge then it will be more useful than someone who is not equipped with good knowledge.

Methods: This study used the standard HRS-A questionnaire and used questionnaires from previous researchers who had been tested for validity and reliability tests. The research design uses a quantitative research type with a correlative analytic design and an observational approach with a cross sectional technique. The sample in this study were 54 premenopause women. This sampling technique uses snowball sampling. This study was tested using Spearman's rank correlation.

Results: Based on the results of the Spearman rank correlation test, the $p\text{-value} > \alpha$ ($0.870 > 0,05$), the test results show that there is no relationship between knowledge and the level of maternal anxiety in facing menopause. With a correlation value of $-0,023$, which ranges from $0,00-0,199$, meaning that the correlation is at a very weak level with a negative correlation direction.

Conclusion: Because the $p\text{-value} > \alpha$, it can be stated that there is no correlation between knowledge and the level of anxiety of mothers in facing menopause in Jetak Village, Getasan District.

Keywords: Menopause, Anxiety Level, Knowledge

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan” dapat terealisasikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM). Peneliti menyadari bahwa proposal ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes, selaku Wakil Rektor I Koordinator Bidang Akademik dan Perencanaan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus sebagai dosen pembimbing skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu, serta masukan dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
3. Rosalina S.Kep., M.Kes, selaku Wakil Rektor II Koordinator Bidang Administrasi Umum dan Keuangan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes, selaku Wakil Rektor III Koordinator Bidang Kemahasiswaan dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kustiyono, S.Kom., S.E., M.Kom.AK, selaku Wakil Rektor IV Koordinator Bidang Kerjasama dan Alumni Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
8. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

10. Kelurahan Jetak Kecamatan Getasan, terimakasih atas bantuan yang diberikan selama proses penelitian.
11. Untuk ibu-ibu premenopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan yang menjadi responden penelitian saya, terimakasih banyak atas partisipasinya.
12. Kedua orang tua yang saya hormati dan cintai (Bapak Sugiyar dan Ibu Rakini Miharsih), yang selama ini telah memberikan doa, dukungan, dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga diberi panjang umur, kesehatan dan rezeki yang berlimpah oleh Allah SWT.
13. Adik saya Putri Khoirunnisa yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
14. Seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberikan dukungan.
15. Untuk sahabat seperjuangan saya, Winda Ajeng Prastiwi, Risma Seftian Defina, dan Puput Amanda Rasyid, terimakasih atas bantuan, dukungan dan semangat yang diberikan.
16. Untuk teman-teman yang saya sayangi, Septia Nurul Hidayanti, Anggraeni istikomah, Nanda Aprilia, dan Betania Heni Sulistyowati, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.
17. Untuk seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu per satu, terimakasih atas dukungannya.
18. Seluruh pihak yang berkontribusi dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER SEBAGAI SYARAT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINIL.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teoritis	10
1. Menopause	10
2. Kecemasan	22
3. Pengetahuan.....	29
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Subjek Penelitian	42
D. Definisi Operasional	45
E. Pengumpulan Data.....	47
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
G. Pengolahan Data	51
H. Analisis Data	54
I. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
B. Analisis Univariat.....	57
C. Analisis Bivariat Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan.....	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Premenopause di Desa Jetak Kecamatan Getasan.....	57
Tabel. 4.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Premenopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	57
Tabel. 4.3.	Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Ibu Premenopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	58
Tabel. 4.4.	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Ibu Premenopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	58
Tabel. 4.5.	Distribusi Frekuensi Daftar Pernyataan Pengetahuan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	59
Tabel. 4.6.	Distribusi Frekuensi Daftar Pernyataan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan.....	61
Tabel. 4.7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	62
Tabel. 4.8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	63
Tabel 4.9.	Uji Normalitas Data	65
Tabel 4.10.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2023	66
Tabel 4.11.	Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> Antara Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Jetak Kecamatan Getasan	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	41