



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAK NORMALAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA
MEBEL DI KECAMATAN BANYUMANIK**

SKRIPSI

Oleh:

FADILA MUSTIKA TOMAGOLA

021191037

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAK NORMALAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA
MEBELDI KECAMATAN BANYUMANIK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

FADILA MUSTIKA TOMAGOLA

021191037

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Fadila Mustika Tomagola
021191037

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAK NORMALAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA MEBEL DI KECAMATAN BANYUMANIK

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan fungsi paru adalah kerusakan atau menurunnya fungsi paru-paru yang diakibatkan oleh beberapa faktor seperti, debu, asap, gas yang berbahaya yang terhisap oleh tubuh. Faktor penyebab gangguan fungsi paru lainnya adalah usia, kebiasaan merokok, kebiasaan berolahraga, gender, penggunaan APD dan pola hidup yang dijalani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara faktor-faktor dengan ketidak normalan fungsi paru pada pekerja mebel di Kecamatan Banyumanik.

Metode: jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Quota Sampling* dengan jumlah sampel 65 pekerja menggunakan rumus *Snedecor GW & Cochran WG* (1967). Instrumen penelitian adalah lembar kuesioner dan pengukuran fungsi paru menggunakan *Peak Flow Meter*. Analisis data penelitian menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok ($p=0,008$) dan penggunaan APD masker ($p=0,019$) dengan ketidak normalan fungsi paru. Tidak ada hubungan antara divisi kerja ($p=0,814$), durasi kerja ($p=0,959$), dan masa kerja ($p=0,349$) dengan ketidak normalan fungsi paru pada pekerja mebel di Kecamatan Banyumanik.

Simpulan: ada hubungan antara kebiasaan merokok dan penggunaan APD masker terhadap ketidak normalan fungsi paru. Tidak ada hubungan antara divisi kerja, durasi kerja dan masa kerja terhadap ketidak normalan fungsi paru.

Kata Kunci: ketidak normalan fungsi paru, pekerja mebel

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Project Final, February 2023
Fadila Mustika Tomagola
021191037

FACTORS RELATED TO LUNG FUNCTION ABILITY IN FURNITURE WORKERS IN BANYUMANIK DISTRICT

ABSTRACT

Background: Impaired lung function is damage or decreased lung function caused by several factors such as dust, smoke, harmful gases inhaled by the body. Other factors causing impaired lung function are age, smoking habits, exercise habits, gender, use of PPE and lifestyle. This study aims to determine whether there is a relationship between these factors and abnormal lung function in furniture workers in Banyumanik District.

Method: This type of research is quantitative research using an observational analytic design approach *cross sectional*. Sampling technique using *Quota Sampling* with a sample of 65 workers using the formula *Snedecor GW & Cochran WG* (1967). The research instrument was a questionnaire sheet and lung function measurements using *Peak Flow Meter*. Analysis of research data used the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: The results of the study showed that there was a significant relationship between smoking habits ($p=0.008$) and use of PPE masks ($p=0.019$) with abnormal lung function. There is no relationship between work division ($p=0.814$), work duration ($p=0.959$), and work period ($p=0.349$) with abnormal lung function in furniture workers in Banyumanik District.

Conclusion: there is a relationship between smoking habits and the use of PPE masks on abnormal lung function. There is no relationship between division of work, duration of work and length of work to abnormal lung function.

Keywords: abnormal lung function, furniture worker

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAK NORMALAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA
MEBEL DI KECAMATAN BANYUMANIK**

disusun oleh:

Fadila Mustika Tomagola

021191037

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 17 Februari 2023

Pembimbing



Alfan Afandi, S.KM.,M.Kes Epid

NIDN. 0616098802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAK NORMALAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA MEBEL DI KECAMATAN BANYUMANIK

Disusun oleh:

FADILA MUSTIKA TOMAGOLA

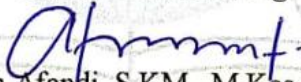
NIM. 021191037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Februari 2023

**Tim Penguji:
Ketua / Pembimbing**



Alfani Afandi, S.KM., M.Kes. Epid
NIDN. 0616098802

Anggota / Penguji 1



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Anggota / Penguji 2



Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0015027801

FAKULTAS KESEHATAN
Dekan Fakultas



Eke Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Fadila Mustika Tomagola

NIM : 021191037

Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan


1. Skripsi berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel di Kecamatan Banyumanik”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 24 Februari 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan


Alfani Afandi, S.KM., M.Kes. Epid
NIDN. 0616098802



Fadila Mustika Tomagola
NIM. 021191037

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadila Mustika Tomagola

NIM : 021191037

Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel di Kecamatan Banyumanik” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 24 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Fadila Mustika Tomagola
NIM. 021191037

MOTTO

Kata QS. Ke 46 ayat 15 ada isyaratnya disana, kalau anda sukses jangan menilai dulu kesuksesan itu adalah hak anda, kewajiban anda atau atas jasa anda barangkali anda cuman 30%, 70% nya ibu yang dulu pernah menangis di keheningan malam
(Ustadz Adi Hidayat)

Prosesnya mungkin tidak mudah, tapi endingnya bikin gak berhenti bilang
Alhamdulillah
(Penulis)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel di Kecamatan Banyumanik”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Alfian Afandi, S.KM., M.Kes. Epid selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini

5. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini
6. Kedua orang tua saya Bapak Suryono dan Ibu Pangestuningsih tercinta, yang telah membesarkan, mendidik dan tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan baik moral maupun materil, kasih sayang, serta doa yang tidak ada habisnya kepada penulis. Ucapan terimakasih saja takkan cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.
7. Kepada saudara sepupuku tercinta Aldila Aurora Rahma yang telah memberikan semangat dan dukungannya serta selalu menghibur saya saat penat dalam pengerjaan skripsi. Telah membantu proses pengambilan data dengan berkeliling di Kecamatan Banyumanik
8. Kepada seluruh keluarga besar AR. Hamba yang telah memberikan semangat dan dukungannya untuk penulis agar segera menyelesaikan pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada 6301420076 yang telah menemani penulis, terimakasih telah menjadi pendengar yang baik dan selalu siap mendengarkan keluh kesah dan tangisan yang berulang kali.
10. Kepada semua keponaan saya Elvano, Ofelia, Jennaira, Safaluna, dan Devino terimakasih telah lahir, karena saat melihat tingkah lucu kalian semangat ini selalu kembali.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang banyak memberikan saran

dan motivasi, terimakasih atas dukungannya selama ini. Dan kebersamaan yang telah digapai selama 4 tahun ini semoga menjadi kenangan terindah yang tidak terlupakan

12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu baik langsung maupun tidak langsung yang telah membantu selama penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca

Ungaran, 24 Februari 2023

Peneliti,

Fadila Mustika Tomagola

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	1
SKRIPSI	2
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	9
ABSTRAK	3
ABSTRACT	4
PRAKATA	10
DAFTAR ISI	13
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Penyakit Akibat Kerja	Error! Bookmark not defined.
2. Paru-Paru	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Fungsi Paru	Error! Bookmark not defined.
4. Arus Puncak Ekspirasi	Error! Bookmark not defined.
5. Langkah-langkah Pengukuran APE Menggunakan Peak <i>Flow Meter</i> .	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Kerja	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Koding..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Umur Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Divisi Kerja Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Durasi Kerja Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Pekerja Mebel di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Penggunaan APD Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	Antara Divisi Kerja Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10	Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik. Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11	Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik. Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Ketidak Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Banyumanik Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.13 Hubungan Antara Penggunaan APD Masker Dengan Ketidak
Normalan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan
Banyumanik**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian dan Pengambilan Data	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 2. Ethical Clearence (EC).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Information For Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Kuesione Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Lampiran Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.