

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor risiko yang mempengaruhi keluhan *low back pain* pada pekerja di sentra pengasapan ikan Bandarharjo Kota Semarang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo Kota Semarang yaitu responden berusia  $> 30$  tahun dengan jumlah 54 orang (90,0%) dan responden yang berusia  $\leq 30$  tahun dengan jumlah 10 orang (10,0%), responden berjenis kelamin paling besar di sentra pengasapan ikan yaitu perempuan sebanyak 46 orang (76,6%), responden yang memiliki masa kerja  $> 10$  tahun sebanyak 34 orang (56,7%), responden dengan lama kerja paling tinggi yaitu  $> 8$  jam sebanyak 36 orang (60,0%), responden dengan status gizi obesitas sebanyak 40 orang (66,7%), responden yang melakukan pekerjaannya dengan posisi kerja tidak ergonomi sebanyak 56 orang (93,3%) dan hasil pengukuran keluhan *Low back pain* menggunakan kuesioner *Oswestry Disability Index* (ODI) di sentra pengasapan ikan, dari 60 pekerja 46 diantaranya (76,7%) mengalami keluhan *Low back pain*.
2. Pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo yang berusia  $\leq 30$  tahun sebanyak 6 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 5 orang (83,3%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 1 orang (16,7%). Sedangkan pekerja yang berusia  $> 30$  tahun sebanyak 54 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain*

sebanyak 41 orang (75,9%) dan pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 13 orang (24,1%).

3. Pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo yang memiliki masa kerja  $\leq 10$  tahun sebanyak 26 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 22 orang (84,6%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 4 orang (15,4%). Sedangkan pekerja yang memiliki masa kerja  $> 10$  tahun sebanyak 34 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 24 orang (70,6%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 10 orang (29,4%).
4. Pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo dengan posisi kerja ergonomi sebanyak 4 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 2 orang (50,0%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 2 orang (50%). Sedangkan pekerja dengan posisi kerja tidak ergonomi sebanyak 56 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* dengan 44 orang (78,6%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* 12 orang (21,4%).
5. Pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo dengan status gizi obesitas sebanyak 40 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 32 orang (80,0%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 8 orang (20,0%). Sedangkan pekerja dengan status gizi tidak obesitas sebanyak 20 orang, pekerja yang mengalami keluhan *low back pain* dengan 14 orang (70,0%) dan pekerja yang tidak mengalami keluhan *low back pain* 6 orang (30,0%).

6. Tidak ada hubungan antara usia ( $p = 1,000$ ), masa kerja ( $p = 0,335$ ), posisi kerja ( $p = 0,230$ ) dan status gizi ( $p = 0,519$ ) dengan keluhan *Low back pain* pada pekerja di sentra pengasapan ikan Bandarharjo Kota Semarang

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan ialah:

1. Bagi Puskesmas

Harapannya, puskesmas dapat mengadakan kegiatan penyuluhan kepada seluruh masyarakat Bandarharjo khususnya pekerja sentra pengasapan ikan mengenai *low back pain* maupun cara pencegahannya serta dapat melakukan pemeriksaan kesehatan berkala kepada pekerja sentra pengasapan ikan guna mengetahui status kesehatan pekerja di sentra pengasapan ikan Bandarharjo Kota Semarang.

2. Bagi Tempat Penelitian

Harapannya, pihak pengelola Paguyuban Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo dapat mengadakan aktivitas olahraga rutin bagi seluruh pekerja Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo seperti Senam Pekerja Sehat bagi seluruh pekerja agar tubuh sehat dan bugar, sehingga produktivitas pekerja meningkat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih dalam lagi mengenai *low back pain* pada pekerja di sentra pengasapan ikan Bandarharjo dengan menggunakan alat ukur yang objektif dan metode yang berbeda.