

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 28 Februari 2023  
Rizky Nia Widyawati  
021191064

## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA DI SENTRA PENGASAPAN IKAN BANDARHARJO KOTA SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Low back pain* adalah suatu kumpulan gejala klinis tulang belakang karena berbagai penyebab yang ditandai dengan adanya nyeri, rasa pegal atau perasaan tidak nyaman pada punggung bagian bawah dengan atau tanpa penjaran ke tungkai. Menurut WHO, penyakit nyeri punggung bawah atau *low back pain* di dunia setiap tahunnya sangat bervariasi dengan angka mencapai 15-45%. Sedangkan di Indonesia, prevalensi penyakit nyeri yang pernah di diagnosis oleh tenaga kesehatan yaitu 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala yaitu 24,7%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor usia, masa kerja, posisi kerja dan posisi kerja dengan keluhan *low back pain*.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 pekerja di sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo Kota Semarang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 pekerja dengan metode *quota sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner *Oswestry Disability Indeks (ODI)* dan *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. Analisa data penelitian ini menggunakan uji chi-square dengan uji alternatif *fisher's exact*.

**Hasil :** Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan keluhan *low back pain* ( $p = 1,0$ ), tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan *low back pain* ( $p = 0,335$ ), tidak ada hubungan antara posisi kerja dengan keluhan *low back pain* ( $p = 0,23$ ), tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan *low back pain* ( $p = 0,829$ ).

**Simpulan :** Tidak ada hubungan antara usia, masa kerja, posisi kerja dan status gizi dengan keluhan *low back pain*.

**Kata Kunci :** usia, masa kerja, posisi kerja, status gizi, keluhan *low back pain*

Ngudi Waluyo University  
Public Health Study Program, Faculty of Health  
Final Project, February 28<sup>th</sup> 2023  
Rizky Nia Widyawati  
021191064

## **FACTORS RELATED TO *LOW BACK PAIN* COMPLAINTS IN WORKERS IN THE BANDARHARJO FISH FUMIGATION CENTER, SEMARANG CITY**

### **ABSTRACT**

**Background:** Low back pain is a collection of clinical symptoms of the spine due to various causes characterized by pain, soreness or discomfort in the lower back with or without radiating to the legs. According to WHO, low back pain in the world varies greatly each year with rates reaching 15-45%. Meanwhile, in Indonesia, the prevalence of pain that was diagnosed by health workers was 11.9% and based on diagnosis or symptoms, it was 24.7%. The purpose of this study was to determine the relationship between age, years of service, work position and work position with complaints of low back pain.

**Methods:** This research is a quantitative study with a cross sectional design. The population in this study were 150 workers at the Bandarharjo Fish Fumigation Center, Semarang City. The sample in this study were 60 workers using the quota sampling method with inclusion and exclusion criteria. Data collection used the Oswestry Disability Index (ODI) and Rapid Entire Body Assessment (REBA) questionnaires. Data analysis in this study used the chi-square test with the fisher's exact alternative test.

**Results:** The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between age and complaints of low back pain ( $p = 1.0$ ), there was no relationship between length of work and complaints of low back pain ( $p = 0.335$ ), there was no relationship between work position and complaints low back pain ( $p = 0.23$ ), there is no relationship between nutritional status and complaints of low back pain ( $p = 0.829$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between age, years of service, work position and nutritional status with complaints of low back pain.

**Keywords:** age, years of service, work position, nutritional status, complaints of low back pain