



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA DI SENTRA
PENGASAPAN IKAN BANDARHARJO KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

RIZKY NIA WIDYAWATI

NIM. 021191064

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA DI SENTRA
PENGASAPAN IKAN BANDARHARJO KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

RIZKY NIA WIDYAWATI

NIM. 021191064

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PEKERJA DI SENTRA
PENGASAPAN IKAN BANDARHARJO KOTA SEMARANG**

Disusun oleh:

RIZKY NIA WIDYAWATI

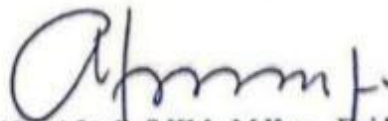
NIM. 021191064

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Februari 2023

Pembimbing



**Alfian Afandi, S.KM., M.Kes., Epid
NIDN. 06160988**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA DI SENTRA
PENGASAPAN IKAN BANDARHARJO KOTA SEMARANG**

Disusun oleh:
RIZKY NIA WIDYAWATI
NIM. 021191064


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 28 Februari 2023

Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing


Alfani Afandi, S.K.M., M.Kes.Epid
NIDN. 06160988

Anggota / Penguji 1


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 2



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes.(Epid)
NIDN. 0614077602

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502



Fakultas Kesehatan


Sasilo, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 062709501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizky Nia Widyawati
NIM : 021191064
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandharharjo Kota Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Februari 2023

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



Alfian Afandi, S.KM, M.Kes.Epid
NIDN. 06160988



Rizky Nia Widyawati
NIM. 021191064

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rizky Nia Widyawati
NIM : 021191064
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan
Low Back Pain Pada Pekerja Di Sentra Pengasapan
Ikan Bandarharjo Kota Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo Kota Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Rizky Nia Widyawati

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 28 Februari 2023
Rizky Nia Widyawati
021191064

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA DI SENTRA PENGASAPAN IKAN BANDARHARJO KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low back pain* adalah suatu kumpulan gejala klinis tulang belakang karena berbagai penyebab yang ditandai dengan adanya nyeri, rasa pegal atau perasaan tidak nyaman pada punggung bagian bawah dengan atau tanpa penjaralan ke tungkai. Menurut WHO, penyakit nyeri punggung bawah atau *low back pain* di dunia setiap tahunnya sangat bervariasi dengan angka mencapai 15-45%. Sedangkan di Indonesia, prevalensi penyakit nyeri yang pernah di diagnosis oleh tenaga kesehatan yaitu 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala yaitu 24,7%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor usia, masa kerja, posisi kerja dan posisi kerja dengan keluhan *low back pain*.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 pekerja di sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo Kota Semarang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 pekerja dengan metode *quota sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner *Oswestry Disability Indeks* (ODI) dan *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Analisa data penelitian ini menggunakan uji chi-square dengan uji alternatif *fisher's exact*.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan keluhan *low back pain* ($p = 1,0$), tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan *low back pain* ($p = 0,335$), tidak ada hubungan antara posisi kerja dengan keluhan *low back pain* ($p = 0,23$), tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan *low back pain* ($p = 0,829$).

Simpulan : Tidak ada hubungan antara usia, masa kerja, posisi kerja dan status gizi dengan keluhan *low back pain*.

Kata Kunci : usia, masa kerja, posisi kerja, status gizi, keluhan *low back pain*

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 28th 2023
Rizky Nia Widyawati
021191064

FACTORS RELATED TO *LOW BACK PAIN* COMPLAINTS IN WORKERS IN THE BANDARHARJO FISH FUMIGATION CENTER, SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background: Low back pain is a collection of clinical symptoms of the spine due to various causes characterized by pain, soreness or discomfort in the lower back with or without radiating to the legs. According to WHO, low back pain in the world varies greatly each year with rates reaching 15-45%. Meanwhile, in Indonesia, the prevalence of pain that was diagnosed by health workers was 11.9% and based on diagnosis or symptoms, it was 24.7%. The purpose of this study was to determine the relationship between age, years of service, work position and work position with complaints of low back pain.

Methods: This research is a quantitative study with a cross sectional design. The population in this study were 150 workers at the Bandarharjo Fish Fumigation Center, Semarang City. The sample in this study were 60 workers using the quota sampling method with inclusion and exclusion criteria. Data collection used the Oswestry Disability Index (ODI) and Rapid Entire Body Assessment (REBA) questionnaires. Data analysis in this study used the chi-square test with the fisher's exact alternative test.

Results: The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between age and complaints of low back pain ($p = 1.0$), there was no relationship between length of work and complaints of low back pain ($p = 0.335$), there was no relationship between work position and complaints low back pain ($p = 0.23$), there is no relationship between nutritional status and complaints of low back pain ($p = 0.829$).

Conclusion: There is no relationship between age, years of service, work position and nutritional status with complaints of low back pain.

Keywords: age, years of service, work position, nutritional status, complaints of low back pain

PRAKATA

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji dan syukur tidak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, berkat, dan hidayah-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low back pain* Di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo Kota Semarang", yang merupakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Tidak lupa juga teriring Shalawat dan Salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta keterlibatan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Pihak Kemenristekdikti dan Ditjen Belmawa yang telah memberikan beasiswa dari awal sampai selesai masa pendidikan.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
5. Alfian Afandi, S.KM, M.Kes.,Epid selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan sabar membimbing, memotivasi, serta mengarahkan proses pengerjaan skripsi ini.

6. Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberi banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua penulis, Mama dan Bapak terima kasih atas segala doa, kasih sayang dan dukungan di setiap langkah penulis.
8. Adik penulis, Rizka Nilma Sofa terima kasih atas perhatian, kasih sayang, lecutan semangat dan teman bertumbuh serta berbagi dalam segala hal.
9. Pekerja Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo atas ketersediaan dan kerjasamanya dalam penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat penulis yang menemani, mendukung, dan menampung cerita susah senang penulis.
11. Teman-teman mahasiswa PSKM 2019 dan mahasiswa Bidikmisi yang saling memotivasi dan memberikan dorongan semangat untuk terus berproses.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Ungaran, 28 Februari 2023

Penulis

MOTTO

مَنْ خَرَجَ جَفِظَ لِبِالْعِلْمِ هُوَ فَسَبِيلًا لِلَّهِ حَتَّى يَرْجِعَ

(Mankhorajafi tholabul'ilmifahuwafi sabiilillahihattayarji')

Artinya: "Barangsiapa yang keluar untuk menuntut ilmu, maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang," (HR Tirmidzi).

Urip iku dudu wayang kang gumantung marang kersane dalang

Urip mijil kanthi karep lan watak bareng marang antebing tekad

Ini tidak mudah, tapi bukan tidak mungkin

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT.....	8
PRAKATA.....	9
MOTTO.....	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR SINGKATAN.....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengertian <i>Low back pain</i>	9
2. Jenis-jenis <i>Low back pain</i>	10
3. Klasifikasi <i>Low back pain</i>	11
4. Tanda dan Gejala <i>Low back pain</i>	12
5. Mekanisme terjadinya <i>Low back pain</i>	13
6. Penilaian Posisi Kerja.....	13
7. Penilaian <i>Low back pain</i> dengan ODI.....	20
8. Faktor-faktor yang Menyebabkan <i>Low back pain</i>	20

B. Kerangka Teoritis	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian	36
C. Subyek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian	40
F. Pengumpulan Data	40
G. Etika Penelitian	47
H. Pengolahan Data.....	47
I. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum	50
B. Hasil Dan Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR SINGKATAN

ILO	=	International Labour Organization
IMT	=	Indeks Massa Tubuh
K3	=	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
LBP	=	<i>Low back pain</i>
ODI	=	Oswestry Disability Index
OWAS	=	Ovako Work Analysis System
REBA	=	Rapid Entire Body Assessment
RULA	=	Rapid Upper Limb Assessment
UU	=	Undang-Undang
WHO	=	World Health Organization

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional39
Tabel 3.2	Coding Data48
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....53
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang....52
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama kerja pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....53
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan masa kerja pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....53
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....54
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan posisi kerja pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....54
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan keluhan <i>Low back pain</i> pada pekerja di Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....55
Tabel 4. 8	Hubungan Usia Dengan Keluhan <i>Low back pain</i> Pada Pekerja Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang55
Tabel 4. 9	Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan <i>Low back pain</i> Pada Pekerja Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....57
Tabel 4. 10	Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan <i>Low back pain</i> Pada Pekerja Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....58
Tabel 4. 11	Hubungan Status Gizi Dengan Keluhan <i>Low back pain</i> Pada Pekerja Sentra Pengasapan Ikan Bandarharjo, Kota Semarang.....61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tabel Skoring REBA.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori (Tarwaka, 2015)	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 4.1 Lokasi Sentra Pengasapan Ikan	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data	70
Lampiran 2. Ethical Clearance	71
Lampiran 3. Informed Consent.....	72
Lampiran 4. Instrumen Penelitian.....	73
Lampiran 5. Tabel Pengolahan Data	77
Lampiran 6. Tabel Hasil Olah Data.....	80
Lampiran 7. Dokumentasi Pengambilan Data (Penelitian)	84
Lampiran 8. Lembar konsultasi	86