

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian dapat ditarik kesimpulan berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden jenis kelamin responden adalah mayoritas perempuan dengan jumlah 43 responden (78,2%), pendidikan responden bervariasi yang paling tinggi berpendidikan SD 21 responden (38,2), pekerjaan responden mayoritas adalah petani/nelayan/buruh dengan jumlah 19 responden (34,5%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang penyakit hipertensi yang baik dengan jumlah 24 responden (43,6%), sikap yang mendukung tentang pengendalian tekanan darah dengan jumlah 33 responden (60%), dan persepsi dukungan keluarga dengan jumlah 36 (65,5%)
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan lansia dengan perilaku pengendalian tekanan darah di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang ($\rho=0,000$)
4. Ada hubungan antara sikap lansia dengan perilaku pengendalian tekanan darah di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang ($\rho=0,001$)

5. Ada hubungan antara persepsi dukungan keluarga lansia dengan perilaku pengendalian tekanan darah di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang ($\rho=0,001$)

B. Saran

1. Bagi Lansia

Sebaiknya lansia lebih mengontrol tekanan darah untuk melakukan perilaku pengendalian tekanan darah dengan baik agar tidak terjadi komplikasi pada lansia dengan melakukan aktivitas fisik minimal tiga kali seminggu dan dapat mengurangi makanan berlemak dan tinggi garam dan menahan stres dengan baik

2. Bagi Keluarga Lansia

Harus lebih peduli tentang pengendalian tekanan darah pada lansia yaitu mengantarkan lansia untuk pengecekan tekanan darah secara rutin, membatasi lansia konsumsi banyak mengandung santan dan membatasi konsumsi garam yang berlebihan, mengingatkan untuk menghindari rokok atau asap rokok, dan mengajak untuk melakukan aktivitas fisik 30 menit setiap hari

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti lain dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bukti penelitian sehingga peneliti selanjutnya dapat melakukannya mengeksplorasi dengan menambahkan variabel dan melakukan analisis memperdalam