

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Nila Fanani  
021191015

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dengan nilai tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan atau tekanan darah diastolik  $>90$  mmHg. Hipertensi menempati urutan pertama pada masalah kesehatan di Indonesia yang menjadi salah satu penyakit dengan ancaman yang serius karena merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan tingkat prevalensinya terus mengalami peningkatan sehingga perlu adanya penelitian tentang tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga sebagai upaya pengendalian tekanan darah pada lansia untuk mengurangi resiko terjadinya penyakit komplikasi. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga terhadap perilaku pengendalian tekanan darah untuk lansia di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah lansia penderita hipertensi yang bertempat tinggal di Desa Tuntang yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* berjumlah 55. Pengumpulan data dengan mengisi lembar kuesioner. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square dengan  $p\text{-value} < \alpha 0,5$

**Hasil:** Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pengendalian tekanan darah dengan ( $p\text{-value}= 0,000$ ), ada hubungan antara sikap dengan perilaku pengendalian tekanan darah ( $p\text{-value}= 0,001$ ), ada hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah ( $p\text{-value}= 0,001$ ).

**Simpulan:** Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang, ada hubungan antara sikap dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang, ada hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Tuntang Kecamatan Tuntang.

**Kata kunci:** Hipertensi, Perilaku Pengendalian, Lansia

Ngudi Waluyo University  
Public Health Study Program, Faculty of Health  
Final Project, February 2023  
Nila Fanani  
021191015

## **Factors Associated with Blood Pressure Control Behavior in Elderly Patients with Hypertension in Tuntang Village, Tuntang District**

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a non-communicable disease characterized by increased blood pressure with systolic blood pressure values  $\geq 140$  mmHg and or diastolic blood pressure  $>90$  mmHg. Hypertension ranks first in health problems in Indonesia which is one of the diseases with a serious threat because it is one of the non-communicable diseases with a prevalence rate that continues to increase so that research is needed on the level of knowledge, attitudes and family support as an effort to control blood pressure in the elderly to reduce the risk of complications. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge, attitudes, and family support on blood pressure control behavior for the elderly in Tuntang Village, Tuntang District.

**Methods:** This type of research is an analytic survey research using cross sectional research design. The sample used was elderly people with hypertension who lived in Tuntang Village which was taken using total sampling technique totaling 55. Data collection by filling out a questionnaire sheet. Data analysis using univariate and bivariate using Chi-square test with  $p\text{-value} < \alpha 0.5$ .

**Results:** The results showed that there was a correlation between the level of knowledge and blood pressure control behavior with ( $p\text{-value} = 0.000$ ), there was a correlation between attitude and blood pressure control behavior ( $p\text{-value} = 0.001$ ), there was a correlation between perceived family support and blood pressure control behavior ( $p\text{-value} = 0.001$ ).

**Conclusion:** There is a correlation between the level of knowledge and blood pressure control behavior in elderly people with hypertension in Tuntang Village, Tuntang District, there is a correlation between attitudes and blood pressure control behavior in elderly people with hypertension in Tuntang Village, Tuntang District, there is a correlation between perceived family support and blood pressure control behavior in elderly people with hypertension in Tuntang Village, Tuntang District.

**Keywords:** Hypertension, Control Behavior, Elderly